

TSHAD MA RNAM HGREL GYI HGREL PA

(Tshad - Ma - Grub - Pai - Leui - Hgrel - Pa)
Pramana - Vartikka - Virtti (part)

Sakyamati's own Commentary to the
Second Chapter of His Pramana - Vartikka

By

ACHARYA SAKYAMATI

Published By:

Council of Cultural and Religious Affairs of
His Holiness the Dalai Lama
"Gangchen Kyishong"
Session Road,
DHARAMSALA. H. P.

Printed at:
Tibetan Cultural Printing Press,
Kashmir House,
DHARAMSALA (H.P.)

परिमहण संख्या.....16800...
ग्रंथालय, केन्द्राय उच्च विन्वती
शिक्षा संस्थान, सारनाह, बाराणसी



༡༩༩ | རྣམ་འགྲེལ་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་འི་འགྲེལ་པ།
 མཇེད་པ་པོ་སློབ་དབོན་གྲུག་གློ་
 བཟོད་དོན། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་
 ལྷོན་པ་ལས་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷག་ཁྲོག་གི་སྒོ་ནས་
 དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པ་སྐྱེས་ལྟ་དགའ་སྒོ་འི་
 འགྲེལ་པའི་སྒོ་ནས་སྐབས་སུ་གཞུང་ལ་ཐབས་པ་རྣམས་
 འགྲེལ་བཞུད་འདིས་རྒྱུ་གསལ་བར་བསྟན་པ།

མེ་པའི།

[illegible]

མཐོ་རིམ་སྒྲིབ་གཏོང་གོང་ས། བསྐྱེ་ལོ་རིམ་དང་བར། ཚད་མ་ནས་
བསྐྱེ་ལོ་གཏོང་བ་དང་དེའི་འབྲེལ་བ། ༧ གོང་ས་- སྒྲུབ་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་
བཀའ་དགོངས་བཞིན་བོད་གཞུང་རྒྱུ་རིམ་གསུམ་སྒྲིབ་ནས་འགྲོ་བཞིན་བཤང་སྟེ།
རྒྱ་ས་རིམ་གསུམ་ཁང་དུ་ཐོངས་དང་བོད་ ༡༠༠ བས་བ་དཔར་བསྐྱེ་ལོ་ས་བའོ།

༡༥ ། །ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་པས་པོ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཅིག་པ།
 གཤམ་བ་དང་ལན་བཟུན་པའི་རྩེ་གྱིས་ལེའུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་འབྲེལ་བ་བཟུན་
 པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་དེ། དེ་ལ་གཤམ་དེ་
 སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པ་འདི་བཟུན་བཅོས་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་རྣམ་པར་
 བཤད་པར་བཞེད་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་
 དང་པོར་དང་དབང་གིས་རྩེ་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་བཞག་པ་པོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་
 བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིའི་ལན་ཡིན་ནོ། འདིར་སློབ་དཔོན་
 བོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེའི་བཟུན་བཅོས་བཤད་པར་འབྱུར་
 བ་ཉད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ། དེའི་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་པོ། བཟུན་བཅོས་གང་གིས་
 མཛོད་སྤྱུམ་དང་རྩེ་སྤྱད་པའི་ཚད་མ་མཚན་པར་བྱེད་པ། དེ་ནི་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་དེ། ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། རྩེ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ངག་འཆོས་ཤིང་མི་ཤེས་པ་ལས་སློབ་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་དེ་ཆོག་གི་རྩལ་གྱིས་བཟུན་
 བཅོས་སོ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་ཀྱང་
 ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་བསྟུ་བའོ། སློབ་དཔོན་གྱི་འདུལ་བའི་དྲི་ཀླ་ལ་
 སོར་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་གཞན་
 པས་བྱས་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་ཡོད་མོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་མ་
 ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་གཉ་ག་སློས་སོ། དེའི་ཕྱིར་གྱི་དྲི་ཀླ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
 པ་ངན་པ་དང་། རྩེ་ཕྱོགས་བྱེད་ཀྱི་ཅོད་ངན་བསལ་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ནི་
 རྣམ་པར་བཤད་པའོ། དེའི་ཀླ་ན་རྩེ་སྤྱད་པའོ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དང་

དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་
 ཡང་ཇེས་སྟུང་དཔག་པ་དོན་ཡིན་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱར་རོ།།
 དེ་བས་ན་ཐབས་སྟུང་ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱར་དེ་ཉིད་དང་པོར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།།
 གཤམ་དེ་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་ཇེས་སྟུང་དཔག་པར་མཚན་ཉིད་མཛད་པ་དེ་.....
 ལྟ་ན་ཡང་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་དཀྱུགས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལྟ་ན་སྟོན་ཡོད་པ་.....
 མ་ཡིན་ནོ།། ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོར་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་
 བའ་རང་གི་དོན་གྱི་ཇེས་སྟུང་དཔག་པའི་ལེའུ་ཚོད་ངན་ལས་བདེའུ་བའི་སྟོན་མ་དོན་གྱི་
 རྣམ་པར་བཤད་ནས། དེ་ལ་ཅིང་སྤྱིར་དེས་པ་ལས་བཞག་ནས་མཛད་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཚད་པ་འདི་ལ། དེའི་སྤྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ་
 བསྟན་བཅོས་གང་གི་སྤྱང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཚད་མཚན་པར་བྱེད་བའི་ནི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོ།། མི་བསྟུ་བ་ཉད་ཀྱི་སྤྱིར་ཚད་མ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡང་ཡིན་པས་ན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་
 བཅོས་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། དེའི་བཤད་
 བའི་རྒྱ་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པའི་རྒྱ་ཡོ།། སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པའི་རྒྱ་ཡང་དེ་ཡིན་
 བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་འཛིན་པའོ།། དེ་གང་ཞེ་ན། ཇེས་སྟུང་དཔག་
 བ་སྟེ། ཇེས་སྟུང་དཔག་པ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་རང་གི་
 དོན་གྱི་ཇེས་སྟུང་དཔག་པའི་ལེའུ་ནི་ཇེས་སྟུང་དཔག་པའོ།། དེ་སྟོན་དུ་གང་གི་
 སྤྱང་ཇེས་སྟུང་དཔག་པ་ལ་བདེན་ནས་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རིགས་པ་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་གྱི། གཞན་སྟུང་སྟོགས་པ་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་སྐད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ནོ།། ཇེས་སྤྱད་པ་ལ་དེ་ཡང་རང་
 ལོ་དོན་གྱི་ཇེས་སྤྱད་པ་ལ་འཕྲུང་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དེ་བས་ན་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་
 བའི་རང་ལོ་དོན་གྱི་ཇེས་སྤྱད་པ་ལ་འཕྲུང་དེ་ཉིད་ཅོད་ངན་ལན་བདེ་བ་ལའི་སྒོ་ནས་
 ལྷར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་གྱིས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ།། དེ་ལ་འབྲེལ
 བ་མཛད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚིགས་སྤྱེ་བཅད་པའི་འབྲེལ་བ་མཛད་ཅིང་། ཚད་
 མར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད་པ་ལ། ཚད་མར་འབྱུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གྱུར་
 བའི་སྒྲི་མི་འབྱུངས་པའི་དོན་དོ།། ཚད་མ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་གྱུར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་
 པས་ན་ཚད་མར་གྱུར་པའོ།། དེ་ལྟ་ན་ཚད་མ་དོག་པར་དོག་པ་བསལ་བ་ཡན་
 བོ།། མངོན་སྤྱུང་དང་ཇེས་སྤྱད་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ཇི་
 ལྟར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཀྱི་བཤད་ཅི་ན་ཚད་
 མ་དང་འདྲ་བས་ན་ཚད་མ་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་དེ། ཚད་མའི་སྒྲི་དཔེ་ནང་ཀྱང་འདུས་
 བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། ལལ་དེ་སྒྲོས་པའི་སྤྱོད་པས་ལས་གྲུབ་པ་དྲི་
 མ་མེད་པ་རྣམ་པར་མ་དོག་པ་འབྱུལ་བ་མེད་པའ་ཡེ་གེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་.....
 བའི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་མངོན་སྤྱུང་གི་ཚད་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་...
 སྤྱེ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་བར་བདགས་པ་ལ་བདེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དོག་པ་དང་བཅས་པའི་གེས་པའི་གནས་སྐབས་
 ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པའ་སྤྱིར་དོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གི་ཡིན་ནོ།།
 འདིར་ལལ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཇི་སྐད་ཀྱི་བཤད་པའི་ཚད་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་...
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཀྱི་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱིད་པའི་

ཚད་མས་དཔེར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚད་
མ་སྤྱི་མེད་ཅན་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱི་བ་ཅན་ཉིད་དང་གཤམ་བ་ཉིད་མཚན་གཤི-
ལས་སྤྱི་བ་ལྟན་ནས་ཚད་མ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པ་འོ། ། ཚད་མ་ཉིད་དེ་ཡང་གཤམ་
དེ་སྤྱི་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྤྱི་བར་བྱེད་བས་ན་བསྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་དེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ། ཚད་མ་སྤྱི་མེད་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་གྱི་གཤམ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྱོང་བ་པར་མི་འགྱུར་དེ། ལྷུ་ལ་ལ་ཡང་མི་བསྤྱི་བར་ཡོད་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱིར་རྟོ། ། དེའི་སྤྱིར་གཤམ་པ་སྤྱོས་པ་བྱས་སོ། ། དེ་ཉིད་བཟླ་ན་པའི་སྤྱིར་
མི་བསྤྱི་བ་དེ་ཡང་ཡོངས་སྤྱི་བ་ཅན་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་སྤྱོས་དེ།
མི་བསྤྱི་བ་དེ་ཡང་ལྷུ་ལ་གྱི་ཆོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྤྱིར་རྟོ། ། གང་གི་ཆོ-
འདར་འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་ཡོངས་སྤྱི་བ་ཅན་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་དེ། ཅི-
རིགས་པར་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱི་བ་ཅན་པར་བཟླ་བར་བྱའོ། ། མཛོན་སྤྱི་
ནི་ནས་པར་དོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ངེས་པ་མ་ཡིན་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེར་སྤྱང་
པར་སྤྱོས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། ། ཇེས་སྤྱི་དབག་པ་ནི་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། གཤམ་
དེ་མཛོན་སྤྱི་བ་དོག་པ་མེད་པས་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་དང་རྒྱ་མ་ནས་པར་འབྱེད་
པར་མི་ལྷུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྟོ་རྒྱར་དེ་ལས་དོན་ཡོངས་སྤྱི་བ་ཅན་འཇུག་ཅེན།
བཟོད་པ་མཛོན་སྤྱི་བ་གྱི་དེན་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ནི་ནས་པ་གཉིས་དེ་དང་པོ་ཉིད་དང་
གོམས་པ་ཅན་ནོ། ། ད་ལ་གོམས་པ་དང་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གོན་དུ་གོམས་པ་
བསམ་པ་བ་ཅན་གྱི་མཛོན་སྤྱི་བ་སྤྱོས་པ་ན་རྟོ་རྒྱ་པ་བཞིན་དུ་གོམས་པ་དེ་ནས་པ་འཇུག་
བའི་སྤྱི་མཚན་སྤངས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱི་བ་ཅན་སྤྱོ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུར་
གྱུར་བའི་སྤྱིར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་སྤྱོས་བྱ་འཇུག་པར་

བྱེད་པོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱི་ཚད་
 མ་འཇུག་པ་ལ་བཟོས་པ་སྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚོག་མི་འཕྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་ལས་ཚད་
 མ་ངེས་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ངེས་པར་གཟུང་བ་མེད་པ་ན་ཐོ་ཚཱ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་
 བྱེད་པོ། གཤམ་དེ་འོ་ན་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་ཇི་ལྟར་རྒྱང་
 ཞེ་ན། དེའི་ནས་པར་སྐྱེས་པ་ཙམ་དེ་སྒྲིབ་དུ་ཐོ་སྒྲིབ་གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཤད་ཟིན་དོ།། གཤམ་དེ་ཐོ་ཚཱ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དོག་པ་
 རྩོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་གང་ཁོ་ན་ངེས་པའི་སྒོ་
 ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དོག་པ་རྩོན་དུ་གདོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་
 ལྟར་ན་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་ལ་ཐོ་ཚཱ་ཟ་བ་དང་དོན་ངེས་པ་དང་རྒྱ་རྒྱས་པ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ།། རྩོག་པ་ལ་ཡང་དོན་མེད་པ་ལ་ཐོ་ཚཱ་ཟ་བ་དང་། དོན་
 མེད་པར་ངེས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་ཕྱིས་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོག་པར་འགྱུར་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོག་པ་རྩོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་པར་འཛིག་དེན་དག་བཟོད་དོ། །
 གཤམ་དེ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དོ་མཚར་ཡིན་ན།
 འོ་ན་ནི་ཁྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་འགལ་པར་
 འགྱུར་དེ་དེ་དག་ལ་མ་འོངས་བའི་འགྲུ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། མི་བསྐྱུ་བ་ལུ་ལ་གྱི་ཚཱ་དེ་མཚན་ཉིད་ཙམ་འདྲ་བ་
 ཅན་ཞིག་ཅི་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་འི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་དེ། ཇི་

ལྷ་འོ་བོ་གང་གིས་དོན་དུ་གཉིས་པའི་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྷ་འདོད་པ་ལྟེ།
 དངོས་བོ་ལས་མ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཟད་པའི་བསྐྱུ་བ་ལོ། རི་ལྷ་འདོད་པ་ལས་
 དེ་ཡིན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན་རི་ལྷ་འདོད་པའི་དོན་དོ། རེའི་དེ་ལྷ་བྱའི་འོ་བོ་
 ཉི་དེའི་འོ་བོ་ཉིད་དེ་མེ་ལ་སོར་པའི་འོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། རེའི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ཡང་རི་ལྷ་ལ་ན་ཞེ་ན། དོན་གྱི་རང་གི་རྣམ་པ་གྲུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ།
 མེ་ལ་སོར་པའི་དོན་གྱི་རང་གི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་བ་པར་
 རྣམ་པ་ཉིད་དོ། རེའི་གྲུབ་པ་ནི་ངས་པ་ལྟེ་ངས་དོན་དེ་ལྷ་བྱའི་འོ་བོར་རྣམ་པར་འཛོག་
 ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། རྣམ་པའི་གྲུབ་པ་ཡང་འབྲས་བྱ་ཙོམ་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲས་བྱ་ཙོམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དེའི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་
 ན་འབྲས་པ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ངས་པར་གཞུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་པའི་ཚོས་མི་
 བསྐྱུ་བ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་དེ། སྔ་ལ་འདིར་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མངོན་
 པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གོ་ངམ་བཞིན་དུ་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་དེ་
 རེའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ལོ། རེ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོ་བོ་གང་གིས་
 དོན་བྱེད་པར་རྣམ་པ་ལྟེ་དེའི་འོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། རི་ལྷ་འདོད་པ་ལའི་
 མཆོན་ཉིད་དོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་པའི་དོན་དོ། རིས་སྐྱུ་དབག་པས་
 དོན་གྱི་རང་གི་འོ་བོ་ཡོངས་སྐྱུ་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་ལི་རྣམ་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ནི་གང་ཆེད་དུ་བྱས་
 ནས་འཇུག་པ་ལོ། མི་བསྐྱུ་བ་གང་ལ་ད་དང་ཐུད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་
 རང་གི་འོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལོ། མངོན་སྐྱུ་མ་དང་རིས་སྐྱུ་
 དབག་པའི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིས་སྐྱུ་དབག་པ་ལ་ཡང་མངོན་

བར་འདོད་པའི་ངང་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། རོན་ནི་སྤྲེལ་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། རེའི་བྱེད་པ་ན་སྤྱོད་པའོ། རེའི་གནས་པ་ནི་དོགས་པ་
 རྟེ་ཁམས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། རེ་ནི་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་
 རེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་བར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་སྟེ་མངན་
 སྤྲུམ་དང་རྟེན་སྤྱོད་དབག་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་རེས་པའི་དོན་མེ་ལ་སོགས་པའོ། །
 དས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ནི་བསྤྲེལ་པ་དང་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 མེ་བསྤྲེལ་པ་དང་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཐམས་ཅད་བསྤྲེལ་
 པ་དང་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་གཞུང་བ་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ལྟར་བྱུང་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྩོ་བའི་རེག་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོ་བའི་རེག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡུས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་གྲེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇུག་པའོ། ། སོགས་པ་མཁ་སྤྲུམ་ནི་སྤྲེལ་པ་དང་
 འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་མིག་གི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་འཇུག་པ་གཞུང་ངོ། །
 འཇུག་པ་དེ་ནི་དང་པོ་མདོན་སྤྲུམ་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། མི་བསྐྱུ་བར་རེས་
 པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྱིར་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་མི་བསྐྱུ་བ་ནི་འདིར་
 སྤང་བར་བྱས་པའོ། དེ་ཡང་འོག་ནས་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་གཤམ་ཏེ་སྤྲུམ་ཀྱི་ཚད་མའི་འཇུག་པ་ཉིད་སྤྱིར་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ན་དེ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་ལས་ཐ་དང་བའི་ཚད་མ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། མངོན་སྤྲུམ་གྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲེལ་ཀྱི་ཚད་མ་འཇུག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་ལ་ལར་གོགས་བྱེད་པ་མིད་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་བས་ན་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་འདི་ཡང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། འགའ་ཞིག་གི་

ཆོ་ཁྲི་སྤྱ་དཔག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱིས་ཀྱི་མངོན་སྲུང་གྱི་འཇུག་པ་...
ཉིད་ཐོ་མའི་མི་བསྐྱ་བ་མ་ཡིན་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཁྲི་སྤྱ་དཔག་པ་
བྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་དང་བ་འི་མངོན་སྲུང་གྱི་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
གཤམ་དེ་གང་གི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལས་ཤེས། རི་ལྟར་མེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཤི། དེ་ལས་གཞན་པ་ཁ་དོག་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ།
སོགས་པའི་སྒྲུལ་ན་དེ་དང་འབྲ་བའི་དངོས་པོ་དྲན་བས་དེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་གཟུང་དོ།
དེ་ལྟར་ན་ཅི་འདི་བྱ་སྟེགས་ཀྱི་མེ་དོག་གི་ཆོགས་སམ། རོར་བུརི་ཕྱང་པོ་
ཡིན་ཞེས་གང་གི་ཆོ་མཐོང་པ་ལ་སགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་པར་འབྱུང་དོ། །
འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་པས་ལ་བར་མི་རྣམ་པ་དང་བྱིས་ཀྱི་ཆད་མའི་འཇུག་པ་ལ་ཐོང་
བ་མེད་པར་དཔེ་འབྲས་བྱར་བྱུར་པའི་དྲ་བ་མཐོང་བ་དེ་དེས་པར་བྱས་ནས་གང་གི་...
ཆོ་མེད་པར་བྱེད་པ་དཔེ་མེ། ཆོ་ཁྲི་སྤྱ་དཔག་པའི་འཇུག་པ་ནི་དང་པོ་འི་
མངོན་སྲུང་གྱིས་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། དཔེ་ཆོ་མངོན་སྲུང་ན་འཇུག་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཆོ་ཁྲི་སྤྱ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། མི་བསྐྱ་བ་ཉིད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅུམ་ནི་མངོན་སྲུང་དེ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་འབའ་ཞིག་དུ་བཟོད་དོ། །
དྲ་བ་མངོན་སྲུང་གྱིས་བརྒྱང་བ་ན་དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དྲགས་...
དེས་པ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་ཅི་འདི་ནི་རྣམ་འབྱུང་པས་སྐྱུ་ལ་མའི་རྒྱ་
བའ་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་འམ། ཅི་བྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲི་བོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་
པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ། ཞེ་ན་འདིར་སྒྲུལ་པ་རི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་གསལ་མ་
གོམ་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སྲུང་འབྱུང་པའི་རྒྱ་སྒྲིའི་པ་ཅན་སྟེ་བར་འབྱུང་དོ། རི་

[illegible]

ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཐུག་པ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་ཆེས་སྤྲུལ་པ་དག་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་
 ཕྱིར་མངོན་སྲུང་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ་དང་པོ་འི་མངོན་སྲུང་གི་དོན་
 བློ་དཔེ་དོན་དོ། དེའི་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཚད་མ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་
 དོན་གི་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡོ། སྤྱིས་ཀྱི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་
 དེའི་དོན་གྱིས་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་བསྟུན་པ་ཡོ།
 དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆེས་སྤྲུལ་པ་གྱིས་ཀྱི་ཚད་མ་འཇུག་པ་ལ་
 བརྟེས་བསམ་པར་བྱེད་དོ། ཆེས་སྤྲུལ་པར་བྱ་བ་མི་དག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 དེའི་རང་བཞིན་དགས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་དགས་མཐ་འབྲས་བྱ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་གྲུ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྲུར་རོ། དེ་ལྟ་བུར་བྱར་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་བྱར་བ་དང་། འབྲས་བྱར་བྱར་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བར་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། དེ་བས་ན་ཆེས་སྤྲུལ་པ་ལ་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་
 དག་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སྲུང་ལ་ཡོ། གོམས་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་བསམ་ལ་
 བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་དེ། འདིས་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་
 བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐད་བཤད་དོ། དེའི་ཆོ་ཐེ་ཆོས་གྱིས་ཀྱང་འཇུག་པར་
 བྱེད་དོ། གོམས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡོད་ན། སྤྱིས་ཀྱི་ཚད་
 མའི་འཇུག་པ་ལ་མངོན་སྲུང་ཡང་བརྟེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གྱིས་བཤད་པར་
 འབྲུར་རོ། གཤམ་དེ་སྤྱིས་ཀྱི་ཚད་མའི་འཇུག་པས་དང་པོ་འི་མི་བསྟུན་བ་

ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དོགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་མི་དེའི་ཚོ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དེ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། བདེན་དེ་འཇུག་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེའི་ཚོ། དེའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་ལ་སྟོང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཚད་མས་ངེས་པ་དེ་ལ་དེའི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་གྱིས་.....
 བསལ་བའི་བྱེད་བྱུག་གཞན་མི་བསྟུ་བ་ཅན་ཉིད་དེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། གལ་
 དེ་སྤྱིས་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་དོགས་པ་.....
 ཡིན་དེ་རི་ལྟར་ན་མངོན་སྲུང་སྒྲ་མ་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟུང་པ་
 དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་སྟེ། རི་ལྟར་མེའི་ཤེས་པ་དང་
 པོ་མེ་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་དེ་ལྟར་སྟེག་པ་དང་འཚོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཅི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་མེ་མེད་པར་སྟེག་པ་དང་འཚོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་འཇུག་ཅི་ཡོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་
 མི་བསྟུ་བ་གཞན་བཞུགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་མི་བསྟུ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ན་དང་
 པོའི་ཡང་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་སྒྲིད་དུ་ཡང་གཞན་ན་མ་ལེན་གྱིས་
 རི་ལྟར་དང་པོའི་ཤེས་པ་ཉིད། དེ་མི་བསྟུ་ལ་བཞུགས་འགྱུར་ན། དེ་
 ལྟར་མི་བསྟུ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། མི་བསྟུ་བ་ཡང་བཅའ་བར་བྱ། གལ་དེ་
 ལ་ལར་རང་ཉིད་ལས། ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ནི། དང་པོ་འེ་
 དེ་ལྟའི་དངོས་ཡིན་ན། ལྷ་གང་གིས་ན་རབ་དུ་སྤང་། ཞེས་སྟུང་སོ།
 མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། གཉི་ག་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེར་སྤང་བ་དང་བསྟེག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དག་གོ། མེར་སྤང་

དང་པོ་འི་མེ་དང་ཆུ་མུང་བའི་མེས་པ་ཡང་གོམས་པ་མེད་པ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་
 མེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་འབྲུལ་པ་འི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་སྤེད་པའ་
 རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན། དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་ཚད་མ་འཇུག་པས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ནམ་
 པར་བཞག་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་གོམས་པ་ཡོད་ཅིང་
 གསལ་པ་ཅན་ཐོབ་པ་ན་རང་ཉིད་ལས་ཡིན་དེ་སྤར་ཇི་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་
 བས་ན་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་ནི་རང་དང་གཞན་ལས་ཚད་མ་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པ་
 ཉིད་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། ། གལ་དེ་སྤར་གཞུང་བའི་དོན་ཕྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲུབ་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་བདེན་ནས་གོམ་པ་ཡིན་ནོ། མ་ཡིན་
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། འདི་སྒྲུབ་དུ་ནམ་པ་གཅག་
 ཏིགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ངག་དོན་སྤྱུ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་བྱེད་
 ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་ལྟར་ནམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་དེ། ཚད་མའི་
 རྒྱས་པར་འཇོག་པ་ནི་ཐ་སྒྲུབ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྲུར་ངོ། །
 ཚད་མ་སྤྱི་དག་གི་དོན་དམ་པར་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ལྟེ་ཇི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་
 སྤྱོད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་ན་ཕྱིས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོམ་པ་ལ་
 ཚད་མ་སྤྱི་མའི་ཡུལ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་སྤྱི་མའི་ཡུལ་ནི་ཚད་
 མ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་
 ཡང་མ་རུང་ལྟེ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 ན་ཚད་མ་ཕྱི་མའོ། དེའང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་སྤྱི་མའི་
 ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉི་བར་བདགས་པ་སྟེ། འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཉི་བར་
 བདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་དེ་འོན་ཀྱང་ཚད་མ་ཕྱི་མ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་

བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་ལ་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་
 བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་བོ་འི་ཚད་མས་གཙུང་པའི་དོན་གྱིས་གྲུར་བ་ཡོད་ན་དེའི་རིག་
 ཅན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡུལ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མས་ཡོངས་
 སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ།། འདིར་ཡང་དུག་པའི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ།།
 དེ་ནི་ཚད་མ་སྟེ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཚད་མ་སྟེ་མ་དེའི་གྱུ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་
 མའི་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་དེ་སྟེ་དེའི་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟེར་རོ།། དན་
 དམ་པར་ཡི་བསྐྱུ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་ནམ་
 བར་བཞག་པ་ལ་ནི་རིགས་བས་མཐར་གདུགས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ།། གལ་
 དྲེ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡོག་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་འཇུག་པ་དོན་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བར་འགྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་དེ་ཡང་ཚད་མར་ཐམ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་བསྐྱུ་དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་ལ་
 དེས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོད་པའི་དོན་དང་སྟད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེས་པའི་དོན་
 མ་ཡིན་གྱི་འདྲ་ཀྱང་འདྲོད་པ་ཉིད་དང་སྟད་པ་ཡིན་གྱི་མི་འདྲོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལས་ནི་མི་འདྲོད་པ་དང་
 ཡང་སྟད་པ་ཡིན་ནོ།། ཅིག་ཤོས་དག་གིས་འདྲོད་པ་དང་སྟད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་འདྲོད་དེས་པ་མིན་པར་འདྲོད་དོ་རྟུམ་པས། གལ་དྲེ་སྟེས་བྱའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་སོ།། དེ་ནི་ཚད་མས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གྲུབ་པའི་མཐར་སྟེ་བའི་ཡིན་ནོ།། འདྲོད་པ་དང་སྟད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པ་ནི་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྩོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེ་
 ན་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་དེ། ཐམས་ཅད་བྱ་

གཤམ་བྱད་པའི་རྒྱ་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ང་། བེ་ཚོམ་གྱི་ཤེས་
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་གཤམ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཐོང་པར་ཡང་སྤང་བ་མེད་དོ། །
 གཤམ་ཏེ་འདོད་པའི་དོན་དང་སྤང་བ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ན།
 འོན་ནི་དེ་ལྟར་ཚད་མ་ལས་ཐ་དད་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་ཚད་མ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ནམ་པར་གཞག་པ་བྱུང་བ་མེད་པ་ཅན་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེའི་སྤྱིར་སྤང་པར་རྒྱས་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་དེ། ང་
 ཡང་ལ་ལར་འདོད་པ་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་འབྲས་བུ་མེ་ཚོན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་
 ལ་ལས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས་སོ། ། ལྟར་མི་བསྐྱུ་བ་ཚད་མ་ཉིད་བྱ་
 བ་ཤད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཐེ་ལྟར་ན་འགཤམ་པའི་
 ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། དེའི་སྤྱིར་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད། འདེའི་མ་བསྐྱུ་བ་
 ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་དེ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་
 བརྗོད་དོ། ། འོན་ཅི་ལྟར་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་གནས་པ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་དེ་
 ཞེས་བཤད་ཅེ་ན་མི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 རི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འོ། ། སྤྱིར་ལྟ་བུ་དོན་ལ་སྒྲ་ཅད་
 མར་ངེས་པར་བྱས་ནས་གཤམ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ། དེ་དང་
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་ནི་སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་སྤྱིར་ལྟ་བུ་དོན་དང་
 སྒྲ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། དེ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་དེ་དོན་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། འདོད་པར་ནི་འགྱུར་
 ན་སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲམ་དེ་སྒྲ་

ཡམ་ཡུང་མ་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ནི་རྩིས་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྗང་ན་སྤྲུང་
 ཡོད་ན་སྤྲུང་བསྐྱར་བའི་ཤེས་པ་དང་སྤྲུང་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་
 ལོ། རིའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུང་ཡང་ཚད་མ་ཞེས་བཞེད་དོ། རྩལ་
 པ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ་དེ་
 བས་ན་འདིས་ནི་བཞེད་པར་འདོད་པའི་སྤྲུང་ནི་ཚད་མ་ཉིད་པ་འགྲུར་དོ། གཤམ་དེ་
 འབྲུལ་པ་ལས་གཞན་བཞེད་པར་འདོད་པས་སྤྲུང་གཞན་བཞེད་པ་སྤྲུང་བར་འབྲུར་བ་དེ་
 ལྷན་ན་ཡང་དེ་དང་དེ་བཞེད་པར་འདོད་པ་ལས་སྤྲུང་པའི་སྤྲུང་གི་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་མོ། རི་ཡང་དོན་གྱི་སྤྲུང་པས་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་ལུས་པ་གང་
 ཡིན་པ་ཤེས་བཞེད་པར་འདོད་པའི་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ན་དེར་བཞེད་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྩིས་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱམ་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱམ་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པ་ལས་ཤེས་པས་ས་བཤོ། མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་
 མ་སྤྲུང་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་དེ་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྲུང་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ཚད་མ་དང་ཁས་མ་སྤྲུང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རི་ལྗང་ན་གཞན་ཡང་མི་འབྲུར་དོ། འདེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྲུང་ནི་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དོ། གཞན་པ་འདི་ནི་པའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་མེ། རི་ལྗང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གནས་པའི་བྱུང་པར་བྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱམ་པའི་ཁ་དོག་ལ་དམིགས་པ་ནི་རི་ལྗང་
 གཞན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 པ་སྤྲུང་པར་འབྲུར་དོ། རི་བཞིན་དུ་དང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་རི་མོ་འདི་ནི་

ལ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ་གསལ་བ་གྲགས་མེད་ལ་ཡོངས་སུ་བཅད་
 བ་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ་གྲགས་གཞན་དམིགས་པ་ན་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཕྱི་གྲགས་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་གཞུང་བ་ལ་.....
 འདིགས་པ་ཞེས་བཞེད་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ་དེ་བས་ན་བྱམ་པ་དང་ཡོད་
 བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གཞུང་བ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་.....
 ཚན་མ་མ་ཡིན་ནོ། ་འདིས་ནི་འདྲི་སྐད་དུ། ་ཚད་མ་སྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིའི་ཚད་མའི་སྒྲ་དང་པོ་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་....
 འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ན། ་དེ་བས་ན་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་པོ་ཉིད་
 ཡིན་པ་ན་མི་བསྟུ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ་ཞེས་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཐལ་ཆེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་དོ། ་ཚད་མ་སྟུ་
 མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་སྟོས་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་...
 ལ་གསུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་པའི་རྒྱ་འདྲི་བར་བྱེད་པའོ། ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་མི་སྟུ་བ་དང་ཐུན་པའི་འོ།
 སྐྱེས་བའི་དོན་ཅེས་བྱ་བའི་ཆེད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ་ཚད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་ཚད་པའོ། ་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་
 དགྲུ་ལ་ཡོན་བྱ་དང་དོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། ་ཚད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གང་ཚད་མ་ཅམ་ལ་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆར་མ་ཡིན་དེ་དཔེར་
 ན་གཞུང་བྱ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ་དེ་ཡང་བྱེད་པར་ཅན་ཞེས་བཞེད་དེ་གདོན་
 མི་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ་དེས་སྟོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། ་ཚད་
 མ་ཡོད་ན་གདོན་མི་པར་གཞུང་བྱ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དེ་ ཚད་མ་ལས་ཐ་དད་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོ། ཚད་པའི་འབྲས་ཕྱ་ནི་མ་ཡིན་དེ་གོགས་ཕྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་ཚད་པའི་འབྲས་ཕྱ་ཤེས་པས་སྒྲང་པར་བྱ་བའི་དོན་ཤེས་ནས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དབང་བོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དོན་དང་བདག་དང་ཡིད་དང་དེ་དག་སྤང་པར་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་
 དེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་བཟོས་པ་མེད་
 པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་དོགས་པསོ། །དེ་བས་ན་དག་ཏུ་འཇུག་པར་འཇུག་རྒྱུ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲང་པར་བྱ་བ་
 དང་དོར་བར་བྱ་བ་དོར་བའོ། །བསམས་པ་ནི་འདི་དང་འདི་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་
 པའོ། །དབང་བོ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་སྟེན་དུ་གཏང་བ་ཙན་འཇུག་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དང་བོ་འི་ཤེས་པ་ཉིད་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དབང་བོ་ལ་
 སོགས་པ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་དང་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ཀྱང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ནས། བདེན་དེ་དེ་ལྟ་ན་ལང་དེ་ལས་གཞན་
 དུ་གྱུར་པ་ཚད་མ་དེ་ལས་གཞན་པ་དེའི་སྟོབས་ལས་བྱང་བ་ཙན་ཏི། ཚད་
 མའི་སྟོབས་ལས་སྦྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་དང་བོ་འི་འཇུག་
 པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མས་མཐོང་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཙན་དེ་དག་ནི་
 དེའི་ཡུལ་ཙན་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་མ་དོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོགས་
 པ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བོ་འི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པེ་དང་མོ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་མ་དོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུང་བའི་
 འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་སེར་བོ་འི་ཤེས་པ་ཡིན་

བོ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་དོན་སོ་སོ་ལ་ཐ་དང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཉམས་སྒྲིལ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཐ་དང་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་ཉམས་སྒྲིལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཟློ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ཡུལ་དང་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་ཐ་དང་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲས་ཕུ་འདི་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་ཡུལ་དོགས་པ་ལོ། དེ་ཡོད་ན་ཡང་འགའ་ཞེག་གི་
 ཆ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་པལློག་པ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། དེའི་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་ཡུལ་དང་
 བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་དོ། དེ་ནི་ཡུལ་དོགས་པ་ལོ། ཆོད་པ་མེད་པ་དེའི་
 ཟློར་གཞན་ལ་པ་ཟློས་པ་མེད་པ་ཆན་ཡུལ་དང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་འབྲས་ཕུ་ནས་པར་བཞག་
 མཐི་དྲི་ཡིན་ནོ། བཟོད་པའི་ཞེས་ཕུ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པ་པའི་གཟུང་
 ལ་དོགས་པ་པསྟུ་བའོ། བཟོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི། སྲིག་བྱེད་པའི་ངག་
 གི་ཡུལ་ལ་ལོ། ལྷུང་པའི་སྒྲ་དོན་ཐ་དང་པར་བྱས་ནས་མངོན་པར་གསལ་
 བཤམ་སྟེ་པ་ཞེས་ཕུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་པར་དོག་པར་བྱེད་དེ་གཞན་ལས་སྟེ་པའི་
 དེས་པ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བའོ། ལྷུང་པ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་མངོན་པར་
 གསལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པར་བྱ་ཏེ། དྲག་པར་སྒྲ་པའི་གཟུང་གིས་འདྲིར་
 བཟོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། འབྲས་ཆན་ལྷུང་པ་ཞེས་ཕུ་བས་ན་སྟེ་པ་ཞེས་ཕུ་བ་
 དོགས་པར་འགྱུར་ལོ། གཞན་གྱིས་ཆོད་མ་དག་ནི་རང་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་
 བོ་ཞེས་ཕུ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིལ་ཀྱིས། ལྷུང་པའི་སྒྲ་རབ་དུ་བྱུར་པ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ནས་ལྷོ་སྒྲ་རང་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་དེས་ཕུ་བ་ལས་གཞན་གྱི་མཐོང་བར་ཁོངས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ལ་གལ་དེ་དེ་ཞེག་ལྷུང་པའི་སྒྲ་ཁོང་ནས་དབྱུང་པ་
 དེའི་ཆོ། དེ་ལྟར་ནས་པར་དོག་པ་དང་བྱ་བ་དང་གང་གིས་ཆོ་ཁོངས་ནས་
 མི་འགྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་རང་ཉིད་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་ན་ཅི་དེས་

བཅས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བཞུང་བར་བྱའོ་སྐྱེ་བ་ལས་པའོ།། དེ་ལ་གཤམ་དེ་སྐྱེ་
 ལྷུ་བ་བ་སྐྱེ་བའི་བཞུང་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཆད་མའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་ལས་སྐྱེ་བ་སྤང་བ་ཡིན་པ་
 དེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཆད་མ་སྐྱེ་བར་བཞུང་བའི་བྱུང་རོ།
 ཤེས་བ་སྐྱེས་བའི་ཆད་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེས་བ་ཡིང་
 མ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྟན་བའི་བྱུང་། དེ་གིས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱེས་དེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་དག་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བདུན་པའི་ཚིག་གཉིས་པའོ།། ཆད་མ་དང་དེར་སྤང་བ་དག་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱས་ན་བྱུང་བར་ངེས་པར་གཞུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ་དེ་སྐྱེད་དུ་བཞུང་བ་དེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པ་པས་སོ།།
 བརྟན་བཅོས་ནི་སྐྱེས་པ་བསྐྱོག་པའི་རོལ་ཡིན་གྱི། རང་ལས་ཆད་མ་ཉིད་
 དེས་པ་ན་ཆད་མའི་ལྷུ་ལ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཡིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རང་ཉིད་
 ཀྱི་བཞུང་བ་ལ་གཞིན་པར་བྱེད་རོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་ན་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རག་དེས་ཆད་མ་མཚན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལས་ཆད་མ་
 ཉིད་ལས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ།། ངོ་བོ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་
 ལྷོན་དེ་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐྱུར་རོ།། ཅིའི་བྱུང་བྱེད་
 ཅེ་ན་ངོ་བོ་དེ་སྤེ་མཚན་ཉིད་བཞུང་བའི་ངོ་བོས་སོ།། གཞན་གྱི་སྤེ་དོགས་པར་
 བྱ་བས་ཆད་མ་རིག་པར་བྱ་བའི་བྱུང་རོ།། དེ་མང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ན་གཞན་ལས་ཆད་མར་དོག་པར་ཐལ་བའི་བྱུང་རོ།།
 ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་བརྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའོ།། དེ་

དག་མེད་པར་ཀྱན་ནས་བཟུན་ཅིང་བཤོད་བསྐྱོད། དེ་སྐད་དུ་ཡོག་པ་ཉིད་རྒྱ་ངེས་པ་
 རེ། སྦྱོར་བྱ་དག་ལ་རྣམ་པར་གཞུས། སྦྱོར་བྱས་བྱས་པའི་ལག་ནི་ཡོག་པའི་དོན་
 ཅན་ཉིད་དུ་བསམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རིག་བྱེད་སྦྱོར་བྱས་བྱས་པ་མིན། །དེའི་
 སྦྱོར་འདི་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བཤོད་བ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྦྱོར་བྱས་མ་བྱས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་འདིར་བསམ་བ་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་སྦྱོབ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། འོ་ན་ཚད་མར་ཡང་དེ་མ་འགྱུར་རོ། གཤམ་དེ་
 གཉི་ག་སྦྱོབ་པ་དེ་ནི་སྦྱོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འོ་ན་ནི་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་དེ་བྱེད་ཅག་གི་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བར་ཡིན་
 པའི་སྦྱོར་གཞན་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། རང་རིག་བར་འདོད་
 བར་འགྱུར་ན་སྦྱོད་པ་བ་རང་རིག་པ་ཡང་མི་འདོད་དོ། དེ་ཡང་གཞུང་བ་ཉིད་
 བེ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དེ། བེས་པ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་
 རང་རིག་པར་འགྱུར་བ་ན། བསམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་དོ། འོ་ན་ཀྱང་གཞུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྦྱོང་བ་ཞེན་དུ་ངེས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་མངོན་སྲུང་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།
 ཚད་མའི་སྦྱོར་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་སྦྱོབ་པའི་སྦྱོར་མངོན་སྲུང་ནི་གཞུང་བའི་རྣམ་
 པ་དག་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཀྱང་གཞུང་བའི་རྣམ་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་བསམ་དེ་ཉིད་སྦྱོར་པའོ། གཤམ་དེ་གཞུང་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་
 འགའ་ཞིག་ལ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོད་པར་མེད་ན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་དེ། དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་དེ་མངོན་པར་འདོད་པ་
 ཉིད་དོ། ལོམས་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོང་བའོ། སྦྱོབས་ནི་གཞན་

སྐབས་སོ། སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་དེར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་དོན་གཞན་ཉིད་བ་དང་
 དེར་འབྱོར་པའི་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ངོ་། བ་སྟངས་ཀྱིས་ནི་ཚད་
 མ་ཉིད། འཇུག་པ་ལས་སྤར་ཞེས་བྱ་བར་དོགས་པར་བྱའོ། ཡང་དག་
 པའི་ཞེས་པའི་ཉིད་བར་མཚན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 གྱི་བསྟན་བཅས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་ཉིད་བར་མཚན་པར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་བསྟན་
 བཅས་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མོག་ནས་བར་སྐྱར་ངོ་། ཡང་ན་ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་པའི་ཉིད་བར་མཚན་པར་བྱེད་པར་ཡང་དག་པ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚོས་
 དེ་སྟོན་པའོ། ལྷན་མ་ནི་སྤྲུལ་དང་འབྲེལ། ཚད་མ་རབ་དུ་བྲགས་
 པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྟངས་དུ། ཚད་མ་དང་ནི་བ་སྟངས་སྐྱེས་སྤྲུལ་
 དེ་བྱས་པ་ནི་རབ་བྲགས་ན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་བ་ཡི། དགོས་
 པ་དག་ནི་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སགས་པ་ལ། གཞན་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་བཟོད་པར་བྱེད་པས་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། འདི་མོ་གཞན་ནས་བ་གཉིས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་གཞན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ཁྱབ་པ་ཉིད་སྟོན་དེ། གཞན་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ཡང་བྱར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་དེ། གང་ལས་འདིས་མ་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ངོ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་གཉིས་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་ངོ། དེ་
 སྟངས་འདི་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ངོ། མི་
 ཤེས་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ནས་པར་འགྲེལ་བ་ནི་དངོས་པོ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

གྲིལོ། དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་དོ། གལ་དེ་མི་ཤེས་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་
 གྱི་ཚོག་མཛད་དོན་གྱི་སྒྲུལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དོན་སྒྲོས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ།
 མི་ཤེས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། དེ་དོན་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་ནི་དོན་བྱེད་པར་བྱས་པ་ ཡིན་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་...
 བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ རྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 མཛད་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལོ། དོན་བྱེད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྐོས་ནི་མི་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་
 ཡོད་པ་དང་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། མི་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དོན་འདི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟན་པར་
 འགྲུར་དོ། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཐ་དང་པ་
 རིམས་ལ་བཞག་ནས་རྩམ་སུ་སྤྱོད་པ་ལོ། དེ་དང་དེ་ལས་ཡོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
 འདས་ནི་དེ་ནི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོག་པ་སྟོན་དོ། ཇི་ལྟར་ཡོངས་
 སུ་མཐོང་བའ་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་.....
 ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་པརྟོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། འདིས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་མང་དོ་ཞེས་པ་ཤད་དེ། སྤྱི་ཁས་
 སྤངས་ནས་ཀྱང་མ་དོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། རྒྱུ་རི་རང་བཞིན་
 གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་འདི་རྒྱུ་རི་ཇི་ཞིག་རྒྱ་ཚོས་ཅན་མངོན་སུམ་གྱི་རྟགས་...
 མར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་ཚོགས་སུ་འགྲུར་དོ།
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་རི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དང་པ་མཛད་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུང་བ་ཡིན་
 བོ་སྟུང་དུ་སྐྱེས་སོ། དེས་པ་པ་རྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་རྒྱས་མི་འཇུག་

བ་དང་དེ་ནི་ན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། སྤར་བསྟན་ཟིན་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལེའུ་དང་པོ་འི་གཞན་སེལ་བ་དབྱོང་པའི་སྐབས་སུ་འོ། གཤམ་དེ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་མ་རྟོ་ས་པ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མར་འདོད་པ་དེའི་ཚོ། རོན་
 བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐམ་པར་འགྱུར་དེ། མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འོ། འདི་ལ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ་འདི་འདི་ན་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྩལ་འདིས་སྤར་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་མི་དམིགས་པས་རྟོགས་པ་
 མི་དམིགས་སུ་དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཁོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་པར་བྱེད་དེ། ཐུམ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་དགག་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྤྱིར། རོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་འོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་འདིས་ཅི་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་བསྟན་དོ། རྟོགས་པ་སོགས་པ་
 དེས་དབཅན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ཡིན་པ་སྟོན་དེ། ཐུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དགག་པར་བྱ་བ་དེས་དབཅན་ཞིང་བུལ་བའོ། དེའི་ཡུལ་ཅན་ནི་
 རྟོགས་པ་སོགས་པའོ། དེས་དབཅན་པའི་ངོ་བོ་ན་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་
 པར་བྱ་བ་དེས་དབཅན་པའི་ངོ་བོར་འོ། རྟོགས་པའི་རྟོན་གསལ་པ་ཁོན་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ॥

ॐ । ཚད་མ་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་འབྱེད་པ་ཤད། བས་བོ་བཞི་བཅུ་ཅེ་
 གཉིས་ལ། གང་དྲུག་པ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འི་རྣམས་པར་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་གཞུང་དོ། རྣམ་མཁའ་འི་
 རྣམས་སྟེང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་འི་དངོས་པོ་གྲུང་པ་འི་རྣམས་དང་པུལ་པ་འོ།
 དེའི་རྣམས་པར་དོག་པ་འི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་མཁའ་མེད་དོ་ཞེས་ཤིན་མཁའ་ལ་
 དམིགས་པ་འི་རྣམས་པར་དོགས་སྟོང་གང་ཡོན་པ་དེ་ཉིད་དེན་ཡིན་དེ་སྤྱི་རེ་ལ་གྱི་དངོས་
 པོ་འི་རྣམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་དོ། དོགས་
 པ་པོས་རྩེས་བྱུང་འོན་པ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་འི་པདོན་པ་བཞི་འེ་
 མ་ཚན་ཉིད་དོ། སྟོང་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་མེད་པ་ཅན་དེ། རྣམས་མེད་པ་ལ་ནི་སྤྱུལ་
 དང་དྲུས་དང་རང་བཞིན་གྱི་ངེས་པ་མི་རུང་པ་འི་སྤྱིར་དོ། གང་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོང་པ་ལ་ངེས་ནི་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་གཤམ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་
 པར་བརྟ་པར་བྱའོ། ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་བཅོས་ཐུན་
 འདས་གང་གིས་ནན་དན་དྲུག་བྱེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྟེང་ཅེས་བྱའོ། ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་ཆོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནན་དན་དྲུག་བྱེད་པ་འི་རྣམས་དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་འི་འབྲས་བུ་སྟེང་
 རུང་པ་རྩེས་སྐྱེད་པ་གཤམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་དེ་རུང་བ་ཉིད་དྲུག་རྩེས་སྐྱེད་པ་གཤམ་པ་འི་སྤྱིར་དོ། རྩེ་སྟེང་དྲུག་ཅོགས་པ་ཡོས་
 འབྲས་བུ་བར། རྩེས་སྐྱེད་ཐོག་པ་གང་ཡིན་ལ། འདྲི་བ་ཞུན་ལ་ནི་མེད་
 བརྟོས་སྤྱིར། འདྲི་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བཞེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་དོ།
 བཅོས་ཐུན་འདས་གང་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་ནན་དན་དྲུ

མཛད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ཐུན་འདས་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་ཉིད་
 རིས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཏན་རྒྱུ་མ་ལ་ཐོ་ཚེས་ཟ་བའ་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ།། རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ཡང་སྤྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེ་བྲུག་མེད་པར་དེ་ཅུམ་ཞིག་ནི་རྣམས་...
 མོད་ཀྱི། ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་རྟོགས་པར་ནི་མི་རྣམས་སོ།། རྩོེ་འདི་
 ནི་མེད་དེ་འདིར་ཡང་རྩོམ་བུའི་རིས་པས་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ནན་ཏན་དུ་
 བྱེད་པ་འདྲོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡང་བ་
 ལ་གནད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེའི་སྤྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་སྤྱིར་ཅི་མ་ལོག་པ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་ཅན་སྤྱིར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་ཁོ་ལོ་ཅག་གི། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ནི་ཚད་
 མར་གྲུར་བ་ལྟོན་པ་བདེ་གཤམས་སྤྱོད་། །འགྲོ་ལ་མན་པར་བཞེད་ལ་བྱུག་
 འཚལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཡིན་ནོ།། གཞན་དག་ནི་གང་གིས་དང་བོར་ཐུང་
 བོད་དང་། །ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲུག་ཐོབ་དང་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་མས་པེ་བསྐྱུ་བ་...
 ཅན་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ལྟོན་པར་མཛད་པའི་ལྟོན་པ་པོ་དེ་ནི་ཚད་
 མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་འབྲས་བྱར་གྲུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟོན་པས་
 རིས་སུ་དཔག་གོ། མའོན་སྤྱིར་དུ་མ་མཛད་པར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་
 དང་མི་འགལ་བ་ལྟོན་པ་མི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་སྤྱུས་སོ།། རི་སྐད་དུ་རང་རྟོགས་
 རིས་སུ་འབྲང་བས་ནི། རི་ཅུམ་ཞིག་ནི་རྟོགས་པར་རྣམས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།
 རི་སྐད་དུ་འདྲིར་པར་གྲུང་བུ་དེ་གྲུ་མོལ་གྲུ་ཅན། །དེ་བཤད་པ་ནི་དགའ་བ་

ཡིན། ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཁྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་པ་པ་དྲག་གིས་ནམ་མཁའ་
 ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ཉན་ཡིན་ནི་ཞེས་འདོད་དོ། རྟོན་
 བོ་མཐོང་བ་དེ་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། རྟུམ་གང་
 གི་ཆོ་ཞེ་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་ན་དེད་པ་དང་། ཞིག་ནམ་མེད་པ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་དེ། རྟོན་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ན་མེད་པ་དེ་གནས་སྐབས་དང་།
 ཞིག་ནམ་མེད་པ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་དོ། མེ་མཐོང་བ་ལྟ་
 བུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་དང་དེ་མཐོང་བ་ནི་མི་དྲག་པ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡང་འདོད་པ་དེ་ཕྱིར་
 སྒྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་དབུ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 རང་བཞིན་གྱི་གདན་ཆོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་མི་དྲག་པ་ཉིད་ནི་མི་དྲག་པ་དེ་
 ཡུལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། ཤོལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལོ། དེ་ནི་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མན་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལོ། དེ་དང་ནི་མན་
 གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་དང་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་
 བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅན་དེ་དང་ལྟན་པ་
 ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་དེ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཆོས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་རོ། །
 གསུམ་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་འགའ་
 ཞིག་འགའ་ཞིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུར་ན་པ་ལྟ་དྲུག་ལྟ་བུ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རོ། །
 དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བར་རིགས་པ་ཉིད་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཕན་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དེ་དོས་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་ཁྲུབ་

བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ།། འདི་འོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་པས་ན་ཚད་མ་མེད་པ་ཅན་ནོ།། དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཚད་མ་མེད་པ་
 ཅན་ཉིད་དོ།། མི་དྲག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 བའི་ཚད་མ་སྐྱེས་བྱ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ།། རྫོང་ནས་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དབང་ཕྱུག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་...
 གསུམ་འགོད་པར་བྱེད་དོ།། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དུས་གཞན་དུ་
 རྫོང་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།། ལུས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སོ།། གནས་
 ནི་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིག་དེན་ནོ།། བྱེད་པ་ནི་དབང་པོ་ཡོ།། ལུས་དུ་བྱུང་བ་དང་
 ལུན་པ་སྟེ་ཚིག་གི་དོན་སྟེ་ཚོགས་པ་ཚུལ་ལ་བར་ལུས་པའི་སྟོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་...
 ལུས་དུ་བྱུང་བ་དང་ལུན་པའི་སྟོ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱའོ།། ལུས་དང་གནས་ལ་སོགས་
 བ་གང་དག་ལ་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ།། སྐྱེས་བྱ་དེ་
 ཡང་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྐྱེས་དུ་སེམས་སོ།། ལུས་དང་གནས་དང་བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་དེན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པ་ཡིན་ནོ།། ལུས་དང་
 གནས་དང་བྱེད་པ་དག་གིས་འཛིག་དེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱེད་...
 སྐྱེས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་གང་གིས་ན་གཞན་སྟེ་ལུ་ལ་སོགས་པ་
 དབང་འགྲུར་ཞེ་ན་གང་ལ་ཡོང་པར་དྲིག་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་
 སོ།། །དེ་སྐྱད་དུ་ཐམས་ཅད་བྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཟེ། འོན་ཀྱང་
 ལུས་དུ་བྱུང་བ་དང་ལུན་པའི་སྟོ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་...
 བ་ཉིད་གཞན་གྱིས་ས་དོགས་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྫོང་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལ་ཇི་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་...

དེ་དག་ཕྱགས་སུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབོ། དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ཕྱག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་སྟེ། གང་སེམས་
 མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བྱ་དང་སྒོ་དང་ཐུན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྩེ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ལུས་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་མེད་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཏོ། འདོད་པ་གྲུབ་པ་འཇམ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་མདོ་འདི་བཤད་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གང་
 གི་ཆོ་དག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་ཁྱད་པར་ལ་བཞུགས་པ་མེད་པ་སྐྱེས་བྱ་ཙམ་གྱིས་་་་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གྲུབ་
 པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ནི་དངོས་སམ་གྱུད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་གནས་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཞུགས་པ་དང་སེམས་པ་འདི་ཁྱད་པར་པ་བཞུགས་ནས་འབྲེལ་་་་
 པ་འདི་དུག་པ་ཡིན་ནོ། ལུས་དང་གནས་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་འདི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོག་ལ་བཞུགས་ནས་་་
 དུག་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་གནས་དང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་པ་འདི་ཁྱད་པར་པས་་་
 མངོན་པར་འགྲུབ་པ་འདི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏེ། སེམས་རྣམས་ཁྱད་པར་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཅན་ཞིག་ཅེ་ན། དངོས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་
 གི་ཆོ་ཐན་ཚུན་བདག་གི་ཉིད་དུ་ཆོད་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟུག་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་
 དང་ཆོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བརྟུན་པས་སོ། སེམས་པ་སྒྲོ་བེ་མཚན་
 ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པར་གངས་ཅན་འདོད་པ་འདི་སྤྱིར་དེ་གསལ་པར་བྱ་བ་འདི་དོན་དུ་སྒྲོ་བེ་

མཚན་ཉིད་ཅན་སྒྲོམ་སོ།། དབང་ཕུག་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ལས་གཞན་
 པ་དེའི་པར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བཞུམ་པ་མེད་པའོ།། དེས་ནི་སྤྱུལ་
 དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དུག་པ་ཉིད་དང་གཅིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
 གྲོགས་གཞན་ལ་བཞུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་སྒྲོམ་སོ།། གཤམ་དེ་གྲོགས་གཞན་ལ་བཞུམ་
 པ་མེད་པ་སྤྱེས་བྱ་དུག་པའི་སྒྲོམ་བྱིམ་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྤོན་དུ་སྤོང་བ་ཅན་ཉིད་བརྒྱབ་བྱ་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། དཔེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་འདིའི་དཔེ་བརྒྱབ་
 བར་བྱ་བས་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་ནས་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ།། དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པའི་སྤྱེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞུམ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་ཐུན་པས་སོ།། སྤྱེས་བྱ་མི་དུག་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱེད་ལ་སོགས་
 པ་ནས་ཀྱི་འཆུག་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་རེ།། དེས་ནི་གང་སྤོང་ནས་འཆུག་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤོང་བ་དེའི་དཔེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བས་སྤོང་བ་ཉིད་...
 བཅད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་ལས་ཁང་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ན་དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པའི་སྤྱེས་བྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་
 དོ།། །འདིས་ནི་སྤོང་བ་པར་མའི་དཔེ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བས་སྤོང་བ་ཉིད་བཤད་དོ།།
 དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱེས་བྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
 ཡང་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་དོ།། འདིས་ནི་སྤོང་བ་གསུམ་པའི་དཔེ་བརྒྱབ་
 པར་བྱ་བས་སྤོང་བ་ཉིད་བཤད་དོ།། དེ་ལྟ་བུར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་པན་
 འདོགས་པ་ལ་བཞུམ་པ་མེད་པ་སྤྱེས་བྱའི་སྤོང་དུ་སྤོང་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་མ་
 གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་། དེ་ནི་སྤྱེས་བྱ་གཅིག་གི་བྱེད་པར་བྱི་སྤོང་དུ་སྤོང་བ་

ཅན་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེན་ལ་
 སོགས་པ་ལ་རྟོ།། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་མ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། ཅི་སྟེ་སྒྲོས་བྱ་དུ་མ་ཉི་བར་སྒྲོར་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟད་ཀྱང་དེ་
 ལ་ཞུགས་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དེ་དེ་ཉིད་དབང་ཕྱུག་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་དོ།། ཞེ་ན་
 ཉི་བར་སྒྲོར་བ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་དེ། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་
 པ་གོགས་བྱ་བར་མེ་རྒྱས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་
 ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཉི་བར་སྒྲོར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོས་དེ། འབྲས་བུ་དེ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉི་བར་སྒྲོར་བ་ནི་དེ་ལ་ཉི་
 བར་སྒྲོར་བ་ན་རོ།། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉིད་དབང་ཕྱུག་གིས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་སྟོད་ནས་ལྷན་ལ་སོགས་
 པ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་རོ།། སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་བྱེད་པ་དང་གནས་ཡོངས་སྟེ་
 གཞུང་ངོ་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲོས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་པ་ལོ་འདོད་ན་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ལོ་གང་ཡིན་པ་ངེས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
 དེ་ལ་ཡང་བྱན་གྱིས་རྒྱབ་པ་ལོ་གཞན་ཁས་ལེན་ན་ཕྱག་པ་མེད་པར་ཐ་མ་བར་འགྱུར་
 རོ།། གྲེ་ལྟར་དེ་ཞིག་སྟོད་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་གདན་ཆོགས་
 མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ནས་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་ངེས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཕྱིར་ཕྱག་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་བྱས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་སྟེ་དབང་ཕྱུག་གིས་
 དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གདན་ཆོགས་འདི་ཡང་.....

རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། འདི་ནི་མྱོད་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་ཐུག་འདི་ནི་དག་ཏུ་འཇུག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་དེ་ལ་གདན་ཆོག་ས་འཇུག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ན་མ་ངེས་མ་ཡིན་སྟེ་བྱ་བ་སེམས་པའོ།། དེའི་
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཁས་
 ལེན་པ་ན་གཅིག་ཅུ་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། གལ་ཏེ་དག་པར་རིམ་
 གྱིས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན་ཉེས་པ་གཞན་འདིར་འགྱུར་རོ།། རང་
 བཞིན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་བྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་
 དངོས་པོ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ།། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 མྱོད་ནས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གདན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། རྩལ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་སེམས་པར་
 བྱེད་པ་ལ་རྩལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།། རྩལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དང་
 དེས་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ངེས་པར་བསྟན་ནོ།། མཐོ་ཁང་ནི་མཐོ་འི་བྱེད་གཞི་
 བོ།། དེའི་བྱེད་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྟེ་གང་གིས་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་
 དེ་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ན་ཡང་ངོ་།། གང་ལས་རིམ་སོགས་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་
 རིམ་པ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་
 མྱོད་དུ་མྱོད་ནས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཅི་འདྲ་བའི་མྱོད་ནས་འཇུག་པ་དང་དོན་བྱེད་པར་ལུས་པ་སྟོ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཅི་
 འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་གལ་ཏེ་ལྷན་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་
 དེར་འགྱུར་ནི། གང་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེའོ།། ཅི་འདྲ་བ་གྲུབ་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་སྤྱར་རོ།།
དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིགས་པ་འཇིགས་ནི་སྤྱོད་
ནས་འཆུག་པ་དང་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་གཞུང་ངོ་།། ཇམ་སྟོན་པོ་འི་བྱང་པར་
ནི་དྲ་བའོ།། གང་ཁོ་ན་མེ་ལས་སྟེ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་གཞན་དང་ཕུན་མོང་ས་ཡིན་
བའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པོ་ཉིད་རོ།། དེ་པས་ན་སྟོན་དེ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
བས་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱར་དང་གཏན་ཆད་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བཤད་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཆུག་བསྟུན་པར་བྱེད་ངོ།། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
བས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་བསྟན་དོ།། དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་
བཟངས་ལ་སོགས་པ་སྟེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པའོ།། དེའི་
འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེས་བྱའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ།། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་
ནས་འཆུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་སྟེ་ལ་སོར་པ་དག་ལ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་
བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ།། དེས་
བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བཤད་པ་ནི་རྩ་མཐུན་གྱིས་བྱས་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།
གཤམ་དེ་སྟེ་གཏན་ཆོགས་སུ་བྱས་པ་ལ་བྱང་པར་ཀུན་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་འབྲས་
བུ་དང་མཐུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་ཆོད་ཡིན་ནོ།། གཤམ་དེ་བྱུང་པའི་བྱས་པ་
ཉིད་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྟེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་གཞན་གྱི་ཆོས་གཞན་ལ་མེད་
པའི་སྤྱིར་རོ།། སྟེ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་
ཅམ་ཡན་ནའོ།། བྱང་པར་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་
ཀྱི་བྱང་པར་ནི་ཇམ་གྱི་བྱེད་བྱེད་གོ།། རིགས་ཀྱི་སྟེ་བཟང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ན་
དབྱིབས་ཀྱི་སྟེ་བཟང་པའི་སྤྱིར་རོ།། ངག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ངག་

ཕྱོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། བ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་བ་
 ཡང་གི་སྒྲུའི་བཟང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གཏན་ཚིན་ཡིན་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་སྤྱི་ཡིན་
 ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འོ། ། སེར་སྒྲུ་ལ་སོང་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སོང་བའི་སྒྲུས་ནི་འུག་པ་ལ་
 གཟུང་ངོ་། ། སེམས་མེད་སོང་ཞེས་བྱ་བའི་སོང་བའི་སྒྲུས་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ནང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་ངོ་། ། རྒྱོད་དང་དེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་མི་དྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་སེམས་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུར་རོ། །
 དཔེར་རྒྱོད་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་དྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྒྱེ་བ་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་མེད་པ་དང་ནང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་གི་སྒྲུ་ནི་རིམ་བ་གཞན་དུ་སྒྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དྲག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིའི་ཡང་གི་སྒྲུ་རིམ་བ་གཞན་དུ་སྒྲུར་བ་ནི་སེམས་
 དང་ལྡན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་དང་སྒྲུར་རོ། ། རྒྱན་ལྷགས་ཐམས་ཅད་བཤུས་ན་
 འཛི་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ལས་ཤིང་རྣམས་སེམས་དང་ལྡན་པར་
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་ག་དོན་དོ། །
 འདྲི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་གིས་གཏན་དུ་འཛིག་པ་
 ཅན་གྱིས་འཛིག་པ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། དང་དང་གཞན་གྱིས་མངོན་
 པར་འདྲོད་པའི་མི་དྲག་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དང་གིས་མངོན་པར་འདྲོད་
 པའི་མི་དྲག་པའི་དོན་ནི་གངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་མོ། ། གཞན་གྱིས་མངོན་
 པར་འདྲོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་གཏན་དུ་འཛིག་པའོ། ། ཅི་རིགས་པར་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་རང་གིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་མི་དྲག་པའི་ངོ་བོ་བརྒྱུད་བ་ནི་གཞན་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། གཞན་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི་བདག་ཉིད་
 ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། མི་དྲག་པའི་སྤྱི་གདན་ཚིགས་སུ་བྱས་བ་ན་གོ་ལ་བ་བྱེ་
 བྱག་ལ་ཁྱད་པར་དུ་དྲིག་པ་ནི་ཐུག་ཚད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། འབྲས་བྱ་དང་མཚུངས་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།། སྤྱི་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གལ་དེ་གངས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་དུ་བདགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་དྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་།
 མངས་རྒྱས་བས་ཀྱན་དུ་བདགས་པ་ཉིད་གཅིག་ལ་གཅིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་
 གསལ་བའི་བྱེ་བྱག་གིས་མི་དྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་གནས་པ་ཡོད་པ་དེའི་
 དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྱི་གྲུབ་པར་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་དང་བྲམ་པ་ཡང་བྲམ་པ་ཡིན་
 ན་དེ་དག་གི་བྲམ་པ་ཉིད་སྤྱི་གདན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུར། འདིར་ནི་
 གསལ་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གང་ལས་དཔེ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྱི་གྲུབ་པར་འགྱུར།
 དེ་ཡང་ཆད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།། དེ་བས་ན་
 ཆད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆད་པར་བྱའི་ཞེས་བྱ་བར་སྟོས་སོ།།
 རྒྱན་ཐུགས་བཤུས་པས་འཆི་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པ་ནི་གིང་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། གིང་རྣམས་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཆི་བ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།
 གྲུབ་ན་ཡང་སེམས་པ་ཡང་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་དོ།
 གལ་དེ་བསྐྱམས་པ་ཅམ་ཉིད་འཆི་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གིང་རྣམས་
 ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེན་འཆི་བའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།། མི་
 འཇུག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཇུག་གི་

ཞེས་ཁས་ལེན་པའི་བཟོད་པ་འདི་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་ཞིག་བསྐྱབས་པ་དང་
 ལྷན་པ་དེ་ལ་སེམས་ཡོད་པ་ ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་དེ་བརྒྱུག་པ་ལ་
 གཞོད་པ་ཅན་བྱ་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། འབྲེལ་བ་ཅན་ཐ་དང་པའི་དེན་
 བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྐྱེའི་བྱས་པ་ཉིད་དམ་འོན་དེ་བྱས་པའི་བྱས་པ་ཉིད་བཟོད་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ཞེསོ།། ལྷན་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་
 བྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པར་བྱེ་བ་དག་གིས་སྦྱིད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 བ་གཞུང་ངོ་།། ལྷན་སོགས་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་སོགས་པ་སྦྱོས་པས་ནི་
 སོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ངོ་།། འདིའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་བྱེ་བྱག་པའི་ངོ་།། དེའི་རྣམ་ཅི་ལྷན་པ་གཉིས་དེ་སྦྱོགས་དང་བདག་དང་བྱས་
 དང་ལྷན་མཁའའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དྲུ་འགྲོ་བའོ།། ས་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་དྲུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་འོ།། དེའི་ཚད་ཆོག་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ལྷན་ཅན་ཡིན་ནོ།། བརྒྱ་ཆུན་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ རེག་
 བྱ་དང་ཚད་ལ་སྦྱེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། ལྷན་
 ཅན་གྱི་སྐྱེའི་དོན་རེག་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བཟོད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་
 བ་མ་ཡིན་དེ་བཟོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ནི་གཉི་གས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ལ་རེག་བྱ་ ནི་སྐྱུ་བ་དང་ བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ ཞེས་ལྷན་པར་
 དབྱེ་བ་བསྐྱར་ནས་སྦྱར་རོ།། འགལ་བའི་བསྐྱུ་བ་དང་བྱ་བ་བརྒྱུག་པས་བྱུང་བའོ།།
 རྒྱ་འབྲུལ་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱུ་བ་དང་ བྱེད་པ་ སྦྱོན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་
 ལས་དབྱུང་ངོ་།། གང་ལ་ཡང་དོན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་
 ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་དེ། ལྷན་པ་

[illegible]

ནི་འགྲོ་བ་དང་ལག་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། ། འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྩ་མེད་པའི་མི་
 དག་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དོན་དེ་རྫོང་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ། ། འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བརྫོད་པར་འདོད་པས་བ་ལང་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུར་བར་བྱེད་པའི་འོ། ། འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཤམ་དེ་གྲགས་པས་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུ་འབྲུལ་པ་མེད་
 བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་ལ་སྒྲུ་ནི་གདན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་
 ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་ཉིད་དེ་འགྲོ་བ་དང་ལག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 རོ། ། ། དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལ་ཡང་འཇུག་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་འདྲ་བའ་ནས་པ་ནི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འོ། ། དེ་
 འདྲ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བརྫོད་པར་འདོད་པ་ལའོ། ། གཤམ་
 ཉིད་པ་ལང་དང་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་སྒྲུ་དག་ལ་བ་ལང་དང་སྒྲུང་པ་ཆེ་གང་དག་གི་འགྲོ་བ་དང་
 ལག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་དག་ལ་བསྟན་པ་དེའི་ཚེ་སྒྲུ་དང་འདྲ་བའི་དོན་
 ནི་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱེད་པའི་གདན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཅེ་སྟེ་
 འགྲོ་བ་དང་ལག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་གདན་ཚིགས་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ནི་སྟེས་བྱ་ལ་
 ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་། རང་གི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རབ་དུ་སྒྲུར་བའི་སྒྲུ་ནི་སྟེས་བྱ་
 ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་རྫོང་པར་
 འདོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་དེ། འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ཉིད་
 སྒྲུའི་དོན་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། བརྫོད་པར་འདོད་
 བའ་དོན་གྱི་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད་སྟེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བ་
 ཡང་གི་སྒྲུ་དང་སྒྲུང་བོ་འཇུག་ཉི་སྟེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མཚན་པ་

[illegible]

དག་ལ་བཞུགས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ལ་མཆོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལྟ་
 བར་བྱུང་། མང་བཞིན་དུ་བྱུང་པའི་ཐུག་དུ་བྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་བྱས་
 པའོ། མ་ཐོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཉིད་པའོ། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་
 བུ་མེད་པ་ནི་ཐོག་པ་ཡིན་དེ། རི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་ཐུག་མ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཐོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འབྲུང་པར་ནི་འདོད་ན་
 ཇེས་ཐུ་འབྱོབ་ཅན་ཉིད་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འབྲུང་པོ་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་དེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་
 ཐག་ཉི་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་འབྲུང་ཞིང་ཐོག་པས་ནི་དེས་པ་ཉིད་པར་འབྲུང་པོ།
 རི་ནི་འོར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་དེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུར་མེད་
 པར་འདོད་པའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མེད་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་པ་འདི་
 ཉི་ལ་ན་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འབྲུང་བ་དང་། མཐོན་ཐུག་གྱི་དམིགས་པར་འབྲུང་པོ།
 ཡང་ཡུལ་ལམ་དུས་དེ་ཉིད་ལ་རྟོ་བ་དེ་ལས་གཞན་མེ་ལ་སོར་པ་གང་ཡང་རྒྱ་བ་
 པས་པ་ལ་ན་བསལ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་པོ། དེ་
 མེད་ན་དེ་བསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་ན་མེད་པར་འབྲུང་བ་ནི་དཔེ་འབྲས་བུ་ཡིན་
 བ་ཞེས་དོགས་པར་འབྲུང་པོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་འབྲུག་པ་ན་ཅིའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མེད་ན་མེད་པར་འབྲུང་། འབྲུང་པར་ན་འདོད་ན། རྒྱང་པོ་དང་
 དེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་མེད་ན་ཡང་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐེ་ཚོམ་ལ་བས་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། རི་ནི་པེ་ལྷ་མ་ཡིན་དེ་གཤམ་དེ་རྒྱང་པོ་དང་དེ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་མེད་པས། དེ་མེད་པར་འབྲུང་ན། ཚོགས་པ་ཚོགས་པ་
 ཅན་གྱི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ནི་སྤྱོད་པར་འབྲུང་དེ། དཔེ་རྒྱང་པོ་དང་དེ་ལ་

[illegible]

[illegible]

པ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

དེ་ཡང་ཅི་འུ་ཕྱིར་ཕྱིར་པར་མི་ཕྱིར་ཅི་མ་པག་པ་ཞིང་པད་པ་

དབང་ཕྱུག་སྟོགས་མ་ཡིན་ཀྱང་དང་མེད་ཀྱིས་

ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་

འགྲིན་ཅན་ཉེང་ཡོད་པའི་བྱིས་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་

བཤད་པ་ལས་ཤུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་བ་ཅི།

མེ་མོར་ནས་པ་

མེད་པ་གང་གིས་མེད་པ་ལ་མ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུར་པའི་ཡོན་ཏན་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་

དཀོན་པོ་མེད་པ་ཀྱི་ཡོན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།

དཔེ་མཁན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིང་གཞི་བཤུར་པར་ལ་ཡང་པོ། འདི་ལྟར་

མཉམ་པའི་གྲི་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བ་ནི་ཐལ་ས་གང་ཡིས་

ཆོད་མ་ཉེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐུགས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།

ཀཱི་ལྷ་མོ་ཀཱི་པ་ལྷ་མོ་ཅན་ནོ།། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་པ་དམིགས་པ་པོ་ཞེས་

ཡུ་ཤ་མེ་རུ་གྲུ་པ་ལས་ཁྱེད་མ་ཉན་དཔྱད་ཁྱེད་པ་ཤོད་པ་ལ། རིམ་གྲུ་པ་ལས་ཁྱེད་པ་

ཕྱི་ལོ་བཅའ་མཁན་པོ་ཀླུ་སྒྲུང་གི་རྩེ་མཐོང་དུ་བཞུགས་པ་དང་ཕྱི་ལོ་ཤིང་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཙམ་དམིན་།

ਸਰੋਤ: ਸਾ. ਸਮਾਜ. ੧੫-੧੯੭੭ ਭੀ. ਸਾ. ਸਮਾਜ. ੧੫-੧੯੭੭ ਭੀ. ਸਮਾਜ. ੧੫-੧੯੭੭ ਭੀ. ਸਮਾਜ. ੧੫-੧੯੭੭ ਭੀ.

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । धर्मः प्रथमः प्रथमः प्रथमः प्रथमः प्रथमः

[illegible]

མིང་ཚང་གི་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཡང་དཔོན་ཉི་མུ་མ་མེས་པའི་ཚང་གི་ཡོད་ན་ཟེ་གུ་

ཕྱི་ཆེད་མཉམ་ཐག་པ་ཞེས་པ་ཕྱི་ཆེད་པ་མཉམ་པ་ཞེས་པ་ལོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ཡོངས་མཁུན་པ། ཁོ་བོ་འི་གང་ལ་ཉེར་མཁོ་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སྤྱི་བཅད་བའི་
ཆ་འདི་དགག་བར་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་ནི་འགྲེལ་བ་
མཛད་པས། ཐམ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་
ན་དེ་མིན་གྲངས་ནི་ཡོངས་མཁུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཆད་པ་ན། དམ་བཅད་
བ་གཉིས་བའི་ཞེས་སྒྲེས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དམ་བཅད་པ་གཉིས་ལ་ཐ་དད་
བར་སྒྱུར་བ་གང་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྲུག་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པ་སྒྲེས་སོ། སྤྲུག་
བསྐྲུག་དེར་བ་དུ་ཞི་བའི་ཐབས་མཁུན་པ་གཞན་གྱི་ཡོ་ཤེས་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྲུག་བར་བྱ་བ་གཅིག་གོ། དེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་
བའི་ཡོ་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་འོ། རང་བཞིན་གྱི་གདན་
ཚོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་ཞི་བའི་ཐབས་སྤྱ་བྱུང་བའི་ཡོ་ཤེས་ཚོལ་བ་
ཉིད་ནི་དེའི་སྤྲུག་བསྐྲུག་གིས་གཏུངས་པ་ཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
འོ། ཁྱིམ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡོ་ཤེས་ནི་བཅའ་བར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྲུག་བར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ དེ་དེ་ལ་བཞུགས་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་
གྱི་ཡོ་ཤེས་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་
བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། སྤྲུག་བསྐྲུག་དང་ཀྱུན་
འབྱུང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དོར་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པར་མཛད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་འདིས་སྤྲུག་བསྐྲུག་གི་བདེན་པ་ཤེས་པ་དང་། ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་
པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཤེས་པ་བསྟན་དོ། །
གཞུགས་དང་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་

བ་ཐོབ་པ་ནི་སྙན་བརྒྱུས་པའི་ལན་ལོ། སོགས་པའི་སྒྲུལ་ནི་གྲགས་པ་དང་
 བསྐྱེན་བཀྱར་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ངོ།། དེ་ལ་བསྐྱེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་
 གླུ་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་བཞེད་པ་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། མཛེས་བོ་དང་དགྲ་བོ་དག་ལ་ཇེས་སྤྲོ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་
 ཁྱོད་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སྤྲོ་གདོགས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་མས་པའོ།། འདིས་ནི་ཡུལ་ཆེན་བོ་ཅན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་གྲགས་ཇེ་ཆེན་བོ་བཤད་དོ།། རྣམ་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 འིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། དེ་ཡང་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཞེ་སྟངས་
 མེད་པ་དེ་ལ་དེ་གླུ་ཅེས་བྱ་ལོ།། ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་གོམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོན་
 ཏན་ལ་ཆགས་པ་ལས་སམ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། ཡོན་ཏན་
 དག་ལ་འགའ་ཞིག་ཆགས་པས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གོམས་པ་ལ་འབད་
 ཅོལ་དང་ཐུན་པར་འགྱུར་རོ།། སྟོང་ཇེ་ཡང་བྱུང་པར་འཇགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པར་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་པ་དེ་བས་ན། ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་པ་ལས་སྟོང་
 ཇེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།། སེམས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞེན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་སྟེ། འགའ་ཞིག་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་
 ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་པར་འགྱུར་རོ།། འདིས་ནི་རྒྱུའི་ཕྱོད་ས་བཤད་དོ།། །
 ཀྱེན་གྱི་ཕྱོད་ས་ནི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། སྟོང་
 ཇེ་གོམས་པ་ཅན་གྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་བྱེད་པ་སྟེ་སྟོང་ཇེ་ལ་ངེས་པར་
 སྤྱར་བའོ།། དེ་བསྐྱེན་པ་ལས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གིས་ངེས་པར་ས་

སྤྱི་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ ཅིག་གནས་ཤིང་དེ་
 བསྐྱེད་པ་ལས་དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།། བདག་འདྲོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དེ་དག་གིས་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་མ་ཡིན་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་བདག་
 ཉིད་དེ་སྤྱིང་ཆེ་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ལས་འདི་ལ་བྱུང་བར་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། བཟློབ་པར་བྱ་སྟེ། དེར་ནི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་ནས་འབྱུག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་འབྲས་བུ་ལ་བཟློས་
 བ་མེད་པ་དེའི་ངང་རྒྱལ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྤྱིང་ཆེ་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ།། སྤྱི་དེ་རྣམས་
 གྱིས་སྤྱིང་ཆེ་གོས་ས་བར་བྱས་ནས་ཤི་ནས་ཀྱང་ངོ་།། མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་འཕེལ་བའི་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ལོ།། གཤམ་དེ་སྤྱོད་ནི་ལུས་དེན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བས་འདིག་དེན་གྱང་ཕན་བའི་ཕྱོགས་སུ་མ་འགོད་པར་བྱེད་དོ།། ཁ་ཅིག་ནི་
 སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལས་དོན་གཞན་དག་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་དོ།། དེ་ལ་
 དོན་གཞན་ཡན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཉིས་དེ་ལུས་ གྱི་ཡོན་ཏན་ལུས་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་
 བའས། དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ལུས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ས་དང་
 རྩ་དང་མེ་དང་རླང་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་གྱིས། དེ་དག་ལས་སེམས་
 ནི་ཕྱོས་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་ནི་ཞེས་སྤྱོད།། གཤུང་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ནི་
 ལུས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།།
 སྤྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་བཟློས་ནས་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ལུས་ཅམ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐ་སྙད་དུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། སྤྱོད་འཛན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ནོ།།

བྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་དོན་གཉིས་པས་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཐོབ་པའོ། ། རྗེ་ལྷ་ར་
 གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤར་གྱུར་པའི་བརྟེ་བ་
 དང་སློང་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཅེ་འདྲ་བ་གོམས་པར་བྱས་པས་འདུས་བྱས་པའི་བྱུང་
 པར་དང་ཐུན་པར་འགྱུར་དེ། སྤར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གོམས་པའི་བརྟེ་བ་
 དང་སློང་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དོ། ། གཉིད་ཡོག་
 པ་དང་སད་པ་དག་གི་འདུས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་སྤང་བར་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བྱུང་པར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བའི་དུས་ནའོ། ། དེ་ལྷ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོམས་
 པ་མེད་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་
 དོ། ། ། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དུས་གཞན་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་འགོག་པ་ཅན་གྱི་
 ཅལ་འབྱོར་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། ། དེ་ལ་
 ཞུགས་པ་ལ་སེམས་རྒྱན་ཆད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་
 དཔེ་བཅུན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་གཉིད་ཡོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམས་སོ། །

༡༩། རྒྱུ་ལ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གྲུང་པ་འབྱུང་བ་དག་ལ་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་
 ཞིག་པའི་ཕྱིར་སྒོ་ནི་ཡིན་ཏུ་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་འཛིན་ཕྱིས་ཡིན་པར་མི་འགྲུང་།
 རོ། ། རྟོན་འགོག་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྲུང་རོ། ཡོན་ཏན་དང་
 འབྲས་བུ་དང་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པས་སྤྱགས་གསུམ་འཕྲན་པ་ལས་སྤྱགས་གང་ལ་རྟོན་།
 འགོག་པ་འདི་བདག་པར་བྱ་ཞེས། རོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྤྱགས་པ་སྒྲོས་དེ། འབྱུང་བ་དག་ཉིད་ནི་སེམས་ཉིད་རོ། དེ་བས་ན་ཐ་
 དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོན་དང་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་འདི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ལ་དེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་དེ། རྟོན་དང་བརྟན་པའི་
 དངོས་པོ་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་
 རྟོན་ཐ་གྲག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱགས་འདི་དག་གཤམ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་ནས་
 བ་གཞན་གྱིས་འགོག་པར་འགྲུང་རོ། དེ་བས་ན་རྒྱས་པའི་སྤྱགས་ལ་སྤྲན་
 འབྲིན་པ་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤྲན་པར་འགྲུང་རོ། གཤམ་ནས་རྒྱན་ཆད་པ་
 དག་ཅས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་ཕྱིས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱིས་ཉིད་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་དེ།
 ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་ལ་
 བདག་ཉིད་ཕྱི་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤྲན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱགས་པ་སྒྲོས་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ཅས་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོག་པར་བྱས་ངས་ཐ་དད་པས་རྒྱུར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་

ཚེས་ཅན་དེ་ལ་ཚེས་དྲུ་མ་ཡོད་ན་ཡང་འབྲས་ཕྱ་འབྲས་པར་མི་རྒྱས་པ་བརྒྱུ་ནས་།
 རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཁྱད་པར་གཞན་སྤོང་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཅས་ཤིས་པར་
 བཏོད་པ་ལ་ལོ།། དེ་ལྟར་བརྟེན་བྱས་པ་ལྟེ། བྱེད་པར་གཞན་སྤོང་བ་
 ཅན་གྱིས་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་བྱས་པ་ལོ།། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ཕྱ་འི་རང་སྤོང་བོར་
 སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་འབྲུང་བ་དག་ཉི་ལེན་ལའི་ངོ་བོས་སེམས་ཉིད་གྱི་
 རྒྱ་ཡིན་ནས། འོན་དེ་བདག་པོ་ཅས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། ཇི་ལྟར་
 ཉི་ལེན་ལའི་ངོ་བོས་སྤོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་འགྲོ་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་
 བྱ་བ་དགོངས་སོ།། གཤམ་དེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་སྤོང་བྱི་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། ཐ་དད་པ་ལེད་པ་ལ་ཐོག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཐ་སྤྱད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 པས་སྤྱོད་པ་ལོ།། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱའི་བདག་
 ཉིད་ཁོ་ནར་བརྟེན་པོར་བྱེད་དོ།། ཐ་དད་པའི་ངོ་བོར་བརྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་ལན་བདེ་པ་ལའི་ཕྱིར། འདྲིའི་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་དེ།
 ད་ནི་རྒྱ་གྲུ་བརྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་
 གྲུ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་སྤོང་བྱི་ཞེས་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འདྲི་ནི་འདྲིའི་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤོང་དེ། ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་འདྲིའི་རྒྱས་པ་འདྲི་ཡིན་གྱི་གཞན་
 གྱི་ནི་སྤོང་བྱི་ཞེས་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་སྤྱད་དུ་རྒྱ་གྲུ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་
 རང་བཞིན་ལོག་བསྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ཁྱད་པར་གཞན་སྤོང་བ་ཅན་དེ་ཅས་
 ལ་རྒྱས་པའི་སྤོང་བྱི་ཚེས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤོང་བྱི་རྒྱ་ཡང་ཁྱད་པར་
 གཞན་མི་སྤོང་བ་ཅན་ཁྱད་པར་ཐོས་སྤོང་ནང་དུ་བསྐྱུས་པས་འཇུག་པ་ན་ཚེས་ཅན་

བཟང་པ་ཡིན་ལ། ཆ་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་
 རྩེས་ནས་ཐ་དད་པའི་དེན་ཅན་གྱི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཟུན་པར་...
 འགྲུར་རོ། རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲ་མས་བསྐྱས་པའི་དབྱུགས་
 དབྱང་བ་དང་། རྩབ་བ་དང་དབང་པོ་དང་སློ་དག་གོ། དབྱང་རྩབ་ན་དབྱུགས་
 དབྱང་བ་དང་རྩབ་བའོ། ཐམ་འགྲུར་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱན་འབྱིན་
 བའོ། གྲུར་བ་ཉིད་དུ་བཟོད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་བསལ་བའི་
 ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གང་
 གི་ཆོ་གཞན་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། ཁོང་དུ་ཅུད་པར་བྱའོ།
 གང་གིས་ཆོ་གསལ་བ་སོ་སོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐ་དད་བ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆོ་སྐྱན་འབྱིན་པ་འད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཡང་སེལ་བ་གཞན་
 ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དབྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོན་པར་འགྲུར་རོ། དཔེར་ན་ད་
 ལྟར་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུགས་དབྱང་བ་དང་རྩབ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་གྱིས་...
 འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་མི་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་པོར་འབྱང་བའི་
 ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཆགས་ནམས་ཀྱི་རང་གི་རིགས་ལ་རག་བྱས་པ་ཉིད་བཟུན་ནས།
 བཟུན་བཅོས་མཇུག་པས་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་བཟུན་ཅིང་། དེ་ནི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། གང་མེད་
 ཅས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། འཆི་བའི་དུས་ན་ཡང་དབྱུག་
 འབྱང་རྩབ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་སློ་དག་གིས་སྐལ་བ་མཉམས་པའི་རྒྱ་དག་གི་
 རོ་བོ་ནམས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། འཆི་བ་ལ་དུས་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློ་དང་

དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་དྲུས་ཕྱིས་དེ་མ་
 འངས་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་མའོ།། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 རོ་བོ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མས་
 བསྐྱས་པ་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱལ་དང་དབང་པོ་དང་སྐྱེ་མཉམས་ནི་མ་འངས་པའི་སྐྱེ་བས་
 བསྐྱས་པའི་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ།། གཤམ་དེ་དབྱགས་
 འབྱུང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཐ་མ་ཡོད་ན་གང་ལས་སྐྱེ་དང་བྱམ་བ་ཡིན།
 འབྱས་བྱ་མི་སྤྱིར་བ་ལ་སྐྱེ་དང་བྱམ་བས་བྱམ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་
 ཡང་བྱམ་བ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱར་ན་བྱམ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དུས་གས་པའོ།།
 འབྱུར་བར་ནི་འདོད་ན་གཤམ་དེ་འཆི་བའི་དྲུས་ན་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
 གྲུབ་པར་འབྱུར་བ་དེ་བས་ན། འཆི་བའི་དྲུས་ཕྱིས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱིར་བ་ལ་སྐྱེ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འབྱུར་ན། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཀྱང་དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གཤམ་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན།
 དེའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་དེ། ལྷས་མན་གར་བ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ངེས་མཐུན་པའི་སྐྱེ་དང་བྱམ་བ་པར་འབྱུར་ན། འདྲ་ཀྱང་དེ་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་དེ་ཐམ་པར་འབྱུར་པའི་སྤྱིར་འོ།། དེ་བས་ན་ངེས་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཅི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས། ངེས་མཐུན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་གཤམ་ཆོར་
 དེའི་སྤྱིར། སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་མཐུན་པའི་
 རྒྱ་མས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རྒྱར་ན། འཆི་བའི་གནས་
 སྐབས་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་ཀྱང་སྐོ་
 བྱུར་བ་ཉིད་མཆོམས་སྤྱོད་པའི་དྲུས་པ་དང་བྱམ་བ་ཡིན་པར་ནི་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།

[illegible]

རྒྱལ་དུ་དེའི་ཕྱིང་གི་ཆ་ཉིད་ལ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཀྱང་ཐམས་པ་
 ཅད་ལ་སྒོལ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་དེ་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་
 འགྲུང་ཞེ་ན། སྤང་དང་པར་དང་འཇོག་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་སོ།
 དེ་ལས་ཅིར་འགྲུང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀྱང་པར་མདན་ལ་འང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་པ་ལ། ཀྱང་པར་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་མཚན་ས་པ་ལ་སོགས་པ་
 པལོ། རྒྱལ་མ་ནི་རྒྱ་གང་སྒོལ་ཆགས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། སྤྱིར་
 ལ་ལ་ན་སྒོལ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒོལ་ཆགས་དང་ལྟན་པའོ། ཉི་པར་བཞོན་
 པ་མཚན་ས་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟོས་མཐེ་དཔེ་དང་འདི་ལྟན་ཅིག་མཚན་ས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེའི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རང་ལས་སོ། རྒྱུས་བྱུང་ཆོས་ནི་
 ཆོས་པ་སྒོལ་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲས་བྱུང་མེད་པའི་
 རང་རྒྱལ་ཅན་ནི་ཆོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བྱུང་མེད་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ནོ། དེ་
 ལྟར་ན་འདིར་ཆོས་པ་དང་ཆོས་པའི་རྒྱས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པའི་རིགས་པ་
 པ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཉིད་ལ་མིང་ངོ་ཞེས་བཞུན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་ཅད་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ།
 སེམས་ནི་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐ་དད་པ་མེད་
 པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱུང་དང་ས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་
 ཀྱི་འབྲས་བྱུང་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འབྲུང་བ་དག་གིས་སེམས་ལ་
 ཅད་ཅད་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་
 རྟེན་ཆོས་པ་དང་འབྲས་བྱུང་འབྲས་བྱུང་འབྲས་བྱུང་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པ་
 པའི་འབྲུང་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའོ། ཅི་ལྟེ་འབྲུང་བ་རྣམས་

གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཞེས་ནི་མི་བརྗོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སེམས་
 ཉིད་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འབྲུང་བ་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆེ་འབྲུང་བ་དག་
 ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་འོ། ཆོས་གཞན་
 སྤོང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལས་ནམ་པར་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །
 དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་བཞིན་ནོ། དེ་ནི་སྒྲོ་ཐ་དད་པས་བརྒྱུད་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་ཉིད་ནི་རང་
 གཉིས་ཀྱི་རང་རིག་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 ས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་གྲུད་གཞན་དུ་སྒྲེས་མངོན་
 སྒྲུབ་དུ་བྱེད་འོ། དེ་ལྟར་ན་འབྲུང་བ་དང་སེམས་དང་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འབྲུང་
 འོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་ཐ་དད་པས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པས་ནི་
 མ་ཡིན་དེ། དེ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འོ། འདི་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འོ། དགག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བར་བཤད་ཟིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དགག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འོ། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་
 བརྒྱུད་འོ། མངལ་ལ་སོགས་པར་དང་བོར་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་ན་དེ་ཉིད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་འོ། དེ་སྤང་དུ་ཆད་དང་མཚམས་སྒྲོར་འདོད་ཆགས་བཤ། ཉམས་
 དང་འཆི་འཕོ་སྒྲེ་བ་ནམས། ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད་ཅེས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། གཞན་པ་ནི་དབང་བོ་ནམས་ཀྱི་འབྲུར་བའོ། དེ་ལྟར་ན་མིག་ལ་

སོགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཡོད། ཇི་ལྟར་ཤར་ནས་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། མིག་ལ་གཞོན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་རོགས་པ་
 སེལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱིས་དབང་བོ་
 ལ་གཞོན་པ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། དེ་སྐད་དུ་དབང་བོ་འགྱུར་བའི་
 སྒྲོ་ནས་དངོས་སུ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐད་པས་ཡིད་
 གཏུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་འདི་བརྗོད་
 བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པར་ལགྱུར་དོ། དེ་ལྟར་ན་ཤར་
 དབང་བོ་འི་ནས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་འགྱུར་བ་སྒྲུ་ཞིང་། སྤྱིས་བརྒྱུད་པས་ནས་པར་
 རྟོག་པ་ཉིད་གཏུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 བའི་འགྱུར་བས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལྷན་ལ་རྟེན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། སྒྲོ་བ་ལ་
 ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། དེས་པར་རྟོག་པ་ནི་ནས་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ནས་པར་ཤེས་པའོ། སྤྱོད་སྤྱི་མེས་སྒྲོང་བ་བྱས་ནས། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་དབང་བོ་དང་སྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་མེས་སྒྲོང་བར་བྱས་ནས་སོ། གང་ན་པ་འགྱུར་བའི་ཇེས་སུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 ན་བ་ལ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་དེ། དབང་ན་མིག་གི་ནས་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། དེས་
 བར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ན་པ་འགྱུར་བའི་ཇེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་དབང་བོ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
 ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དབང་བོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཉིད་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་
 བ་ཡིན་གྱི། དབང་བོ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡོད་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ཤེས་
 བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་...
 ནོ། །དེ་ནི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་བསལ་བའི་བྱིང་། གཞན་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་ཏེ། ཚོར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གང་གིས་ལྷན་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀྱི་བྱི་དང་ནང་གི་དབང་པོ་རྣམས་པར་འགྱུར་...
 རོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པའི་རྒྱ་གར་ངོད་
 གནས་པའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ནག་གྱི་མའི་རྒྱ་མ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམས་
 ཅན་ལོག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཤི་བའི་ལྷན་ལ་བཟློས་ནས་འཇུག་པ་...
 ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་ཡང་དབང་པོ་ལྟ་ཡོད་ན་ཡང་
 ཡོད་ཀྱི་སྟོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་དོ། །བདེན་ལ་གཞོན་པའི་རྩིས་སུ་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འགྱུར་བ་ན་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཉིད་
 གྲུབ་པ་ན་དེ་བཟློག་པ་ཡང་གྲུབ་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་དང་བྲལ་བས་ཤི་བའི་ལྷན་ལ་སྟོ་མི་སྟོ་བ་འཇུག་ ཅི་མིག་ལ་སོགས་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཉིད་ཅི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་
 ལོག་དུ་ཟན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་སོ། །དེ་ནི་རྟེན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ལྷན་སམ་བཤག་གས་
 དབང་ཕུག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་དང་མེན་མོ་འེ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྟོ་སྟེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་དག་པ་ཉིད་ནི་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་སྟོ་འེ་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་

དཔལ་པོ་མེད་པ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་གཉི་ག་དག་གྱང་མི་རྒྱུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་
 ཞིག་གང་གི་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དེ། དཔལ་པོ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཇི་
 སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་འི་དེན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགམ་བ་དམིགས་པའོ། ། སྒོ་བྱུར་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན།
 དཔལ་ཏུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པར་འགྱུར། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བྱ་
 སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྒྱས་པར་འོག་ནས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་སྤྱིར་སྒོ་ཉིད་སྒོ་འི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མིན་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིར། སྤྱིས་ཀྱི་
 སྒོ་དེ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་དེ། སྤྱིས་ཀྱི་སྒོ་འགྲུབ་པར་
 ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་བཟུངས་གང་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་འོང་བོ་སྤྱི་རང་
 བཞིན་སྒོ་སྤྲུམ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། སྤྱིར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྱིར་བ་དང་བོ་ནི་ཚིས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཉིས་
 བ་ཡི་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་རོ། ། སྤྱིས་ཀྱང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འཆི་བའི་དུས་ནའོ། ། བན་ཚུན་ཇིས་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་ནི། འདི་ལྟ་སྤྱོད་པར་བོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལྟ་གཉིས་ནི་བན་ཚུན་ས་ཤིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚིས་མེད་པ་ལས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། ། ཇི་བས་ན་དཔལ་པོ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་
 ཇིས་སྤྱོད་པའི་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞི་བར་འགྱུར་བ་སྤྱོད། ལྟར་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འགལ་བ་ཅན་ཉིད་གཞི་བར་བཤད་ཀྱི་དུ་རྟེ

མ་ཡིན་ན་དབང་བོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ལྟར་
 གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་ཚད་མེད་དང་འགལ་པ་གསུང་པ་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ཐུན་འདས་ནི་ཚད་མར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་སྟུང་ཏུ་སེམས་སོ།
 ལུས་ལ་རྟེན་པའི་ཡུལ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བོ་དང་བཅས་པ་མི་ཡུལ་ས་.....
 རྣམ་པར་གཤམ་པའི་དྲི་དང་རོ་དང་རིག་བྱ་ལ་སོགས་དག་གིས་སོ། གཞན་
 དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པ་ཉིད་པ་དག་གིས་སོ། དབང་བོ་དང་རྣམ་པར་
 བེས་པ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། མི་འདོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ན་རྒྱ་གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་ལས་འབྲས་བྱ་གོ་
 རིམ་དང་ཐུན་པ་འབྱུང་ན་རྒྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་རང་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ལུས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལ་ཡང་རྣམ་པར་བེས་པ་ཡོད་པར་ཐམ་པར་
 འགྱུར་རོ། གང་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
 རྒྱལ་ཤ་རབ་ལ་སོགས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འདོད་པའོ།
 འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་རི་ཞིག་གཞུང་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་དང་
 འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བའི་གཞུང་འདི་
 ནི་གིན་དུ་དམན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ལུས་ལས་རིམ་བཞིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ན། ཞེས་བྱ་བའི་
 རོན་ནོ། ལུས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལས་འོངས་པའི་ལྔ་པ་ཡིན་ན།
 རབ་དུ་སྦྱོར་བ་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྦྱོར་བ་འདོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་མྱོ་འི་དབང་པོ་འི་ཚོགས་ཀྱི་འོ། ། ལྷ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མྱོ་འི་དབང་པོ་འི་ཚོགས་ཇི་ཙམ་པ་འཛོལ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལྷ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ་། །
 བཅས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་བར་བྱེད་ངོ་། །
 འདིའི་པ་ཤད་པ་ཕྱི་མ་ནི་འཆི་བའི་འོག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པོ། ། ལྷ་ལྷ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བར་ཡང་རྣམ་པ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ།
 ལྷ་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངོ་། །
 དེ་ལྷ་ཉིད་ཡིན་ན་གཡ་དེ་དེ་ཕྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཅི་དེ་ཕྱིར་རྒྱར་མི་འགྲུར།
 གཡ་དེ་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བར་རྣམ་པ་ཉིད་ཇི་ལྷ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱིས་ཀྱང་མ་
 ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ། ཕྱིས་ཀྱང་མྱོ་ལ་སོགས་པ་བདག་
 དུ་ཆགས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པོ། ། ཕྱིས་ཀྱང་མ་ཚང་བ་
 མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐར་སྐྱབ་པའི་གཞན་ལ་ལྷ་མཚན་ཅིས་ཀྱང་སྟོན་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདྲི་བར་བྱེད་པའོ། ། མ་འོངས་པའི་མྱོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོགས་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་མེད་པ་ནི་འཆི་
 པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། ། འགཡ་བ་ད་སོགས་པ་ལྷ་པོས་
 བ་ཡིན་པོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བའི་སེམས་གཞན་དང་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་
 ལ་འགཡ་བ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་། འགཡ་བ་ཉིད་དུ་འཇོན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སེམས་
 གཞན་དང་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཆི་བའི་སེམས་
 ཉིད་ལ་འོ། ། སེམས་གཞན་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་མེད་པ་ནི་གཞན་

ལྷི་བརྒྱུ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 སྤྱོད་པར་མེད་དེ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་འདྲིས་བརྒྱུ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ལྷི་ན། བརྒྱུ་པར་བྱ་བ་བཟུན་དེ། སྤྱོད་བ་དང་དགག་བ་དགག་གིས་
 དཔོན་བེ་ཉིད་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ལྷི་རྟོ། ཡང་ན་ལྷི་གྲོ་བ་ལ་བརྟེས་
 ཅས་བརྒྱུ་པར་བྱ་བའི་མ་སྤྱད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། འགལ་བ་ནས་པ་གཉི་ག་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟུན་ཅིག་གི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། བན་ཚུན་
 སྤངས་དེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། དགྲ་བཅོམ་སེམས་གང་ཡིན།
 དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བའི་སེམས་སོ། མཚམས་སྤྱོད་བ་མེད་བ་ནི་འདྲི་
 སྤྱོད་ཅིག་མ་ལྷི་མ་དང་། མཚམས་སྤྱོད་བ་མེད་བ་དེ་རྟུན་ན་མཚམས་སྤྱོད་བ་
 མེད་པའོ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྟན་པ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བགྲི་
 མིན་མ། བདེ་སྤྱལ་དེར་འཕྱོམ་འདྲོད་པས་ན། ཁྱེད་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་
 སྤྱི་ཡིན། ཞེས་འཆད་པར་འགྲུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིར་བ་གཞན་དུ་ཉིང་
 མཚམས་སྤྱོད་བ་ཆགས་པས་འཕངས་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བཟུན་པར་འགྲུར་རོ།
 བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཡང་དགྲ་བཅོམ་བ་ལ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟུན་ན་སྤྱི་མི་
 དཔོན་གས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བདག་དུ་ཆགས་པ་ལ་སེམས་པ་སྤངས་པ་
 ཡང་སྤྱམ་སེམས་པའི་ཚད་མ་ལས་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་ན་ཆད་མ་ཅིས་
 ལྷ་བ་ན་ཞེས་ཅིའི་ལྷི་པ་རྫོང་ཅེ་ན། འདྲི་སྤྱམ་དུ་གཞན་གྱི་ལུས་སྤངས་པ་
 མ་ཡིན་ལ། ལས་ལེན་ན་ནི་བདག་དུ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་ཅན་དག་འཆི་བའི་
 ལོག་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་བར་མི་འགྲུར་བ་ལྷ་བ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་ན་གཞན་
 གྱིས་ལས་མ་སྤངས་པ་ལས་སྤངས་ནས་བརྫོད་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། ཚད་

མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་གྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡང་ངོ་། ། དེ་མེད་ན་ཡོད་
 པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ནི་
 དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། གང་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལོ། ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པའི་འཛིན་པའི་སེམས་དང་ལམ་པོ་མེད་
 གྱིས་བྱའི་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་པར་མེད་པར་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་མ་ཐག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ལོ། ། དབྱལས་འབྱུང་པ་དང་རྒྱུ་བ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱའི་འབྲས་
 བུ་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་འམ། དེ་དང་བྲལ་པས་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་སོ། ། དེ་རྒྱའི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་ནམ་པར་གཤམ་
 པ་བཞིན་ནོ། ། འབྱུང་བ་ནི་ནམ་པ་གཞན་ཀྱི་ཡུར་པ་ཉིད་དོ། ། ཉམས་པ་ནི་
 ཞིག་པ་ལོ། ། འབྱུང་བ་དང་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་དབྱེ་པ་ལོ། ། ཀྱན་
 ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་ཚོགས་ཀྱན་ལས་སོ། །
 རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱ་ནི་འཆད་པར་འབྱུང་པོ། ། ཤེས་སྤྱིད་རྒྱས་པ་ཐ་དད་སྤྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་ཐག་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་ཀྱང་གི་རྒྱ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རིས་པ་བཞིན་
 རྒྱར་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་པོ། ། དེས་ནི་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་གཞན་སྤྱད་
 པའི་དོན་ཡིན་དེ་ཀྱང་གི་རྒྱས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། ། འབྱུང་
 པ་མེད་པ་ལས་སྤྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་འབྱུང་

བ་མཉམ་ཚུན་རྩོད་ཅིག་ ཉིད་པ་ ཉིད་ཀྱི་མཛེན་པར་འདོད་ བ་རྣམས་ གཅིག་ཉམས་ན།
 ཡོད་པ་ མ་ཡིན་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་ བ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཉམས་ན་གཤམ་པ་མེད་པ་དེ་
 དང་འདྲའོ། ། ཤེས་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཐ་དང་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་
 མིག་གི་དབང་པོ་གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་རྣམས་པར་གཤམ་པ་སྤྱོད་པར་རྣམས་.....
 པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་རྣམས་པར་གཤམ་པ་སྤྱོད་པར་
 རྣམས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་གི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པར་རྣམས་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཞོ། རྣམས་པ་མི་ཁྱད་པར་སོ་
 སོར་ངེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་རྣམས་དུ་མ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དང་ཡིད་གྱི་རྣམས་པར་
 ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཞོ།
 དབང་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་མི། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བར་སྤྱང་
 བ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་བ་ན་ཡིད་གྱི་རྣམས་པར་གཤམ་པ་དབང་པོ་གཅིག་
 གི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པ་ཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞུགས་པ་ཡིན་
 བ་དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་གཞན་རྟོག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཉིད་
 ཉི་དེ་སྐད་དུ་གལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤོན་པར་བྱེད་དོ། དབང་པོ་འདི་
 ཚོགས་མ་ཡུས་པ་ལས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་དེ་དབང་པོ་གཅིག་གི་སྤོ་
 ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནས། དེ་ན་དབང་པོ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པས་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཅི་དེ་ཕྱིར་བཞིན་ཅེ་ན། འདི་རྣམས་དུ་
 ཀྱན་ལས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མ་ཡིན་ན་དབང་པོ་གཅིག་
 མེད་ན་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ན་མཐོང་ངོ་ཞེས་དངོས་སོ། གཞན་རྣམས་ནི་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམས་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདོ། ཡིད་

ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོག་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་གང་གི་ཆོ་མིག་གི་དབང་པོ་འི་རྒྱ་
 གས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ། ། གཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་འི་
 རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཤི་སྐྱེ་ཡུལ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཞན་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་
 རྐྱེ་བ་ན་དེ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་ན་དབང་པོ་གཞན་མེད་པའི་
 རྐྱེན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་བ་དུ་སེམས་སོ། ། དེའི་རྒྱུ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་འི་རྒྱུ་དང་འདྲ་བར་རོ། ། ད་བས་ན་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་སོ། །
 མ་ཆོད་པའི་ཡུལ་དང་རྣམ་ཅིག་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའོ། ། སོགས་
 པའི་སྐྱེས་ནི་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ངོ་། ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་མ་བརྗོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཆོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བརྗོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་དེ། ཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་རྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེན་ཉིད་ལ་སེམས་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་དེ་དང་འགལ་བའི་སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 ཅ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དེ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་དང་སེམས་མེད་
 པའི་ཉེ་བར་མེན་པའི་ངོ་ངོས་འཁལ་བར་བརྒྱུག་པ་ན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་
 ནོ། ། དེ་བས་ན་ཐོག་པ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་འོག་ནས་
 ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། ། མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མིང་ནི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། ། གཞུགས་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་སོ། ། དེས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པན་ཚུན་མ་ཆང་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་རྣམ་ཅིག་གནས་པ་ཅས་ནི་གདན་ཆོགས་མ་ཡིན་གྱི། འོན་

ཀྱང་ངེས་པ་ཡིན་དེ་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། མ་
 ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟློད་དེ། དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་དེ་ནི་རྩོན་ཅིག་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཕྱས་དང་དབང་བོ་དག་ལ་ཡང་དོ། འདི་ལས་གཞུགས་དང་བྲལ་བ་ལས་
 གཞུགས་མེད་པ་ལྟེ་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་གང་རབ་དུ་གྲགས་པའོ། དེར་
 གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་དོ། དེ་བས་ན་གཞུགས་
 འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཕྱས་དང་དབང་བོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་གཞན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པའི་ཁམས་ངེད་ལ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་སྤྱིར་དཔེ་གཞན་ནི་དེ་
 ལྟར་ན་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། གཏན་ཆོགས་འདི་མ་གྲུབ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་དང་རྩོན་ཅིག་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་.....
 འདིའི་འོ། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ལྟར་དབང་བོ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱས་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གཞུང་
 བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐེ་ལྟར་ཡང་བྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དབང་བོ་འགྱུར་
 བའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་འགྱུར་བ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུར་བསྟན་ཟེན་དོ། དེ་
 ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ཅེ་སྟེ་
 རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གཞུང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་
 སྤྱིར་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟློད་དོ། སོ་བཟང་བ་
 ལས་སྦྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སོ་བཟང་བར་བྱ་བའི་ཇས་ཀྱི་དེ་ན་ཅན་གཞུགས་ལ་སོགས་
 པའོ། མེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུའོ། འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་

ཡོད་ཉིད་མན་འདོགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་མོགས་སུ་བཅད་བའི་ཆ་འདིས་སོ། དེ་ནི་
 འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་བོ་ལ་རྒྱ་ལ་སྤར་འབྲུང་བ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འཇམ་
 རེ་དང་རྩྭ་ན་ཅིག་འབྲུང་བ་ཅན་ནས། གང་གྱིས་འབྲུང་བ་ཅན་དེ་ལ་རྒྱུའི་སྐད་
 ཅིག་མས་ཆོད་བ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་འབྲུང་བ་ཅན་ནས། ཡང་
 བ་རྒྱུའི་སྐད་ཅིག་མས་མ་ཆོད་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐག་ཉི་པར་
 གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིར་གྱུར་ན། དེ་ལ་
 རེ་ཞིག་དང་བོ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཅོས་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་དེ། རྒྱ་
 ལས་སྤར་གྱུ་བ་བ་འཇམ། རེ་དང་རྩྭ་ན་ཅིག་འབྲུང་བའི་ངང་རྩལ་ཅན་ནི་འབྲས་
 བུ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་པར་
 མ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་དེ། སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་
 པར་འབྲུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་
 སྤྱིར་དོ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་བ་སྤྱིད་པར་འབྱུར་དོ། རེ་
 རྩྭ་ནི་ཁང་ཁོ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་དང་བོ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ལ་.....
 འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་དེ། སྐད་
 ཅིག་མ་དང་བོ་ལ་རྒྱ་མ་ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཡོད་པ་སྤྱིན་ཏུ་
 སོང་བ་ཅན་འབྲས་བུའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འབྱུར་དེ། དཔེར་ན་ཞིག་ནས་མེད་
 བ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པར་འདོག་པ་ན་ཡང་མེད་པ་སྤྱིན་ཏུ་སོང་བ་ཅན་སྤྱི་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། དེ་ཉིད་ནི་འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཉི་པ་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། དུས་ལྔ་མ་ཅན་དང་རྩྭ་ན་ཅིག་
 འབྲུང་བའི་ངང་རྩལ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

རྩལ་པ་ཉི་འབྲས་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལས་ལྷན་འབྲུང་བ་ཅན་ནི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུང་བ་དང་། རྩལ་
 ཅིག་འབྲུང་བ་ཅན་ཡིང་རྒྱ་དང་རྒྱ་མཉམ་དུ་སྤྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུང་བ་ལ་
 རྩལ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། ཐ་དང་པ་དང་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ན་
 དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉིད་རང་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ན་མོ། རྩལ་
 ཅིག་བྱེད་པ་ནི་ཐ་དང་པའི་རྒྱ་ན་མོ། རྒྱ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ན་མོ། རྩལ་
 རྩལ་ཉི་ལྟེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ན་མཉམ་གཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིང་ཞེས་
 རྩལ་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་མཉམ་བྱེད་བདུན་པ་རྩིས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྲུང་.....
 རྩལ་ཞེས་བྱ་བའི་བདུན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་མོ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་བྱེད་བདུན་པ་ལ་རྒྱ་མཉམ་བྱེད་བདུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་མོ། དེ་ལས་རྩལ་
 པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལྟེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྩལ་པའི་རྩལ་པའི་རྩལ་པའི་རྩལ་པའི་རྩལ་
 ཡོད། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་པ་རྩིས་བྱེད་པ་ལས་ལྟེ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་
 ཡིན་ལ། དེས་རྒྱ་ལྟེ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་མོ། སྤྱུང་བ་
 རྩལ་པ་ཅི་ཞིག་བསྟན་པར་འབྱུང་ཏེ། འགང་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་མོ། རྩལ་
 ཅིག་འབྲུང་བ་ཅན་ཉིད་ལ་འདི་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཉམ་བྱེད་བདུན་པ་རྩིས་བྱེད་པར་
 གཅིག་ལ་གཞག་པར་རྩལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅན་རྩལ་པ་ཡིན་ན་གཅིག་རྒྱ་
 མཉམ་ཉིད་དུ་རྩལ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟོ། དེ་
 བས་ན་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྲུང་རྩལ་བྱ་བའི་རྩལ་པ་ལ་ཅིག་ཅན་གཅིག་
 འབྲུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདིར་འབྱུང་མོ། དེ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ན་
 འདི་རྩལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོད་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་མོ། དེ་རྩལ་ནི་འབྲུང་ན་

རྒྱལ་ཅིག་འཕྲུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་ཡིན་ན། རིས་པ་མེད་པར་སྐྱུ་
 བ་མེད་པར་སྐྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་ཡིན་ན། རིས་པ་མེད་པར་སྐྱུ་
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འདྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་སྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་པ་ལྟན་པར་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར། བད་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེངས་དེ། བད་ཁོ་ནས་ཅིག་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། སྐྱུ་མཚན་ཐ་དང་པས་ནས་
 བར་བཞག་པའི་སྐྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཉི་སྐྱུ་གཅིག་གིས་ནས་བར་བཞག་པ་འགལ་
 བའི་སྤྱིར་རོ། རིས་སྐྱུ་འགྲོ་བའི་རིས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་དག་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྐྱུ་སྤྱིར་འཕྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དག་ཞིའོ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་
 ཉིན་པ་དེལ་ལ་ནས་བར་སྐྱུར་བ་ཡིའོ། བཀལ་དེ་འདིས་མངལ་ལ་སོགས་པར་
 སྐྱུར་བྱས་འབད་ཞིག་དམིགས་ལ། ཕྱིས་དེའི་ནུས་པ་ལས་སྐྱུ་པའི་སྤྱོད་མཁུགས་
 བ་དེའི་ཚེ་འདིའི་རིས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་རིས་པར་འགྱུར་ན། ནས་པ་འདི་མེད་མ་
 ཡིན་དེ། །ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་
 རྟོག་པ་ནི་གི་བ་ལས་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་མང་འདི་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་རྟོག་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་སྤྱིར་ལྷས་དེ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་གི་བའི་ལྷས་ཡིའོ། དུས་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་
 བའི་གི་བའི་ལྷས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། ལྷས་དེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བཟོད་པ་དངོས་པོ་མཚེ་པོར་གྱུར་པས་དེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དེ་ག་པར་
 བྱུང་། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སྤྱོད་པར་འདྲོད་པ་ཉིད་ནི་
 སྐྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། བད་ཞིག་པར་གི་འབྲས་བུ་

ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་པ་ལ།
 ཞིག་གང་གི་འབྲས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ན་འབྲས་པ་མ་ཡིན་ནེ།
 བེན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཡོད།
 དབྱུགས་འབྲས་ཀྱང་པ་དང་།
 བར་སྒྲིལ་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྟོ།
 པ་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་གང་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་པ་ནི་འབྲས་ཀྱང་ལྟོན་པ་རྟོ།
 གང་ལ་གང་གི་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་འབྲས་མང་པོ་པ་རྟོ།
 སྐྱེ་མེད་པ་མ་ལྟས་པ་ཡོད་ན་འབྲས་དེ་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་འབྲས་པ་དང་ཀྱང་པ་གཅིག་གོ།
 གནས་པ་ན་ཐོག་པར་མི་འབྲས་ནེ།
 པ་འཇགས་པ་ན་སྒྲིལ་མ་ཡོད་པ་འཇགས་ཐོག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རྟོ་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ།
 ཡོད་པ་ན་ཡོད་པ་འཇགས་པ་ན་ཐོག་པ་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ་རྟོ།
 འབྲས་པ་དང་ཀྱང་པ་གཅིག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་པར་བྱེད་པ་འགའ་པ་དམིགས་པ་ལོ།
 ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་འབྲས་ཀྱང་ཐོག་པ་ལ་སྐྱེ་ཐོག་པ་ལ་སྐྱེ་ཐོག་པས་ཀྱང་པ་ལོ།
 འགའ་པ་ནི་སྐྱེ་ཐོག་པ་རྟོ།
 གཞན་མིགས་ཀྱང་མ་མི་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པས་
 གཞན་གྱི་པས་མ་པའི་དོགས་པ་པས་པ་ཡིན་ནོ་གཏན་མིགས་ཀྱང་མ་མི་གང་ཞིག་གང་
 གི་མོ།
 སྐྱེ་མིགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མོ་ཡོད་པར་འབྲས་དེ་ཞེས་ཀྱང་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལོ།
 འདི་ནི་སྐུ་པ་ལ་སྐུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་པ་འདི་དང་སྐུ་པ་
 རྟོ།
 །གཤམ་དེ་ནི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 གསལ་པའི་ལྟས་ནི་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་སོ།
 གཏན་མིགས་དེ་ལྟར་གྱི་སྐུར་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི།
 འབྲས་པ་དང་ཀྱང་པ་དག་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེ་དེའི་སྐུར་ལོ།

[illegible]

འཇུག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་། དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁས་སྒྲུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པའི་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རེ། དེ་ལྟར་ན་དབྱགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་པ་མེད་པར་ཡང་སེམས་
 ཉིད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཤི་བའི་ལྷན་ལ་དབྱགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་འཇུག་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ནམ་པར་དོག་པ་གཉིས་པ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གལ་དེ་དེ་དག་གིས་
 སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་སྒྲོན་པ་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ། འགྲེལ་བ་ནི་མི་བའོ།
 དེ་དག་ཐལ་འགྱུར་སྒྲུངས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤི་བའི་ལྷན་ལ་དབྱགས་འབྱུང་བ་
 དང་། རྒྱུ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་མེད་དོ་
 ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤི་བའི་ལྷན་ལ་དབྱགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་
 པ་དག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཡིན་ ཞེས་བཤད་ཀྱིང་བདག་པ་སྒྲུངས་པ་ ཡན་ན །
 རི་རྒྱུད་ཤི་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་དོ།
 རིས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅག་ས་སྒྲུ་ས་སྒྲུ་མའོ།
 འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི། འཕེན་པར་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་རྒྱས་པའི་བྱེད་པར་བསྐྱོས་པས་གང་རྒྱས་དེ་མིན་ཀྱི་ལྷན་
 དེ་དང་རྒྱན་ཅིག་སེམས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། གལ་
 དེ་སྤོང་བྱ་ལ་སོང་ རྒྱན། ཞེས་བྱ་བ་སོང་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤོང་བྱ་ལ་སོང་ པ་སྒྲོན་
 མ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་ལྷན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ནི་དོ།

གཤམ་ཏེ་མྱོང་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ལྟོན་ཅི་ན། གང་
གི་ཚེ་མྱོང་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བུ་བ་ལྟོས་དེ། ཤི་བའི་དུས་ན་ལུས་ལྟུང་དང་
མཁུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རྒྱས་པ་མེད་པར་བུས་པ་དེས་ན། གང་ཞིག་གང་
ལྟ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཞེས་བུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བ་ལ་མ་ལུབ་བ་ཡིན་པར་
འདོད་པ་ཞེས་བུ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ཚེ་སྟོན་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཚེ་
འགྲུང་དེ། འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་སྟོན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་བུ་འགྲུང་བ་ལྟ་
བུའི་ཞེས་བུ་ལ་ལ་སོགས་པ་མ་ཆང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མ་ལུབ་པར་དོ། ཤི་
བའི་ལུས་ལ་ཉེས་པ་ཉམས་འགྲུང་ཆོ། ཞེས་བུ་བ་ནི་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་
གང་གིས་སྟོན་ཆགས་ཤི་བ་ན་དེ་རང་ཉིད་སྟོན་པར་འགྲུང་ཞིང་། ཉེས་པ་སྟོན་
པ་ཡང་མཉམ་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ཉེས་པ་འཁྲུག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ནད་མེད་
པ་ན་ཡང་ཞེས་བུ་བ་ནི། ལྟུང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཉམས་འགྲུགས་པ་མེད་
གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་ག་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བུ་བར་ཆོག་ཉམ་པར་སྟུར་དོ། དེ་
ཉི་བ་ཅམ་ལ་རག་ལུས་པས་འཁྲུག་པ་ཅན་ཉིད་ལ་ཤིགས་ཕྱིད་པ་མེད་ན་ཡོད་པས་
ཁྲུབ་པ་ཡིན་དེ། དེ་དང་འགལ་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྲུབ་པར་ཕྱིད་
པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། མེས་མ་དེ་སྟོན་པ་ནི་མེད་ཅེས་བུ་བ་ནི་ཡང་
འདོད་པ་མེད་ཅེས་བུ་བའི་དོན་དོ། ཡང་འདོད་པ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་དེ། དཔེར་
ན་གྲོང་དུ་སོང་ནས་ལོག་ཅེས་བུ་བ་ལྟ་བུའོ། འདས་མ་ཐག་པའི་གདན་ཆོགས་
མངས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བུ་བ་ནི། མེ་ཉི་བ་ཅམ་ལ་རག་ལུས་པས་འཁྲུག་པ་ཅན་
གྱི་གིང་སོལ་བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་མེ་མེད་པ་ན་ཡང་གྱིར་གིང་དུ་འགྲུར་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། གདན་ཆོགས་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ལ་འཁྲུག་པའི་ཕྱིར་དོ། འཚོ་

ད་ལྟར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་གཞུང་བ་ཡང་རོ།། མཆོག་
 གཞུང་བ་བཅད་པ་འཇམ་གཉེན་བོལ་མོགས་པའི་སྒྲོལ་བ་ལས་ཀྱང་དུས་སྐབས་གཞུང་བ་དེ་
 ཅི་སྒྲུང་ཡང་འཆོ་མི་འགྱུར། གཞུང་བ་ཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ཆོ་
 ཟད་པ་ཅན་ལོ། དུས་གཞན་དུ་འཆོ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། གང་གིས་
 ཆོ་དུས་སྐབས་གཞུང་བ་ཡི་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལ་མོགས་པར་གྱུར་བ་ཐོབ་པ་ན་ཤོག་ཆགས་
 གྱི་ཁྱད་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་དེ་འཆོ་བ་ནི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་གཞུང་བ་ནི་འགྱུར་བ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་བཅད་
 པ་ཡིན་ན། དུས་སྐབས་གཞུང་བ་ནི་བརྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་བ་གཞན་ལ་གནས་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་མ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་
 དང་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དེ་དེ་ཉིད་ནི་གྱུར་བ་མི་ཁྱད་པའི་སྤྱིར་
 རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྱུར་བ་མི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལས་མ་འཕྲོས་པར་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ནི་མི་ཁྱད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྐད་བཤད་ཟིན་
 རོ། །ཆོས་ཅན་ལས་ཆོས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་པ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ལ་ཆོས་
 གཞན་ཡོག་པས་ཆོས་གཞན་འགྱུར་བ་ནི་གྱུར་པར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་
 དང་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན་པས་ཐ་དད་པ་ཡས། ཐ་དད་པ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱུར་ན། གཤམ་དེ་ཐ་དད་པའི་ཡིན་པ་དཔེ་ཆོ་དཔེ་ཆོ་གནས་
 གླུ་བས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རོ་ཞེ་ག་ཆོས་ཅན་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཆོས་སྤྱི་མ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་པ་དང་སྤྱི་མ་འགྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་
 ལས་གྱུར་པ་ཡིན། གང་ལས་དད་ག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་མི་རང་བཞིན་གཅིག་ཆེས་
 སྤྱི་འཇུག་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱུར་པར་ནས་པར་

འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་ལས་ཆོས་དག་ཐ་དད་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་
 གཅིག་གི་ཆེས་སུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན་གཅག་གི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐ་དད་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་
 རང་བཞིན་གཅིག་གི་ཆེས་སུ་འཇུག་པ་ས་ཡིན་ནོ། འགའ་ཞིག་གིས་ཡང་རབ་
 དུ་འཇུག་པ་དང་ཁྲོག་པར་གྱུར་བའི་ཆོས་གཉིས་མ་གཏོར་པར་དམིཌ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་བ་མཐོང་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ས་ཡིན་པ་དེ་ལས་ན། དེ་འདྲ་
 བ་དེ་ནི་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པའི་ཐ་དད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟེ་
 ཆོས་ཐ་དད་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཆོས་ཅན་གཅིག་གིས་རང་བཞིན་ལས་
 འཇུག་པ་དང་། ཁྲོག་པར་འགྱུར་བ་དག་ཐ་དད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་དང་
 འདྲ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཅི་ལ་རྟེན་ནས་ཆོས་ཅན་ནས་ཆོས་གྱུར་
 པ་ཡིན་རུང་བ་ཡང་ས་ཡིན་དེ། ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་རྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་
 བ་ཐ་དད་བ་མེད་པ་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་བ་
 ཡིན་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ་ཐམ་པ་དང་། ཐ་དད་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཆོས་
 ཅན་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དག་དུ་མངོན་པར་མི་
 གསལ་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུར་བ་གཞན་ལ་ཡང་མངོན་པར་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་དོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་དག་གིས་བྱས་པའི་མི་མཐུན་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡང་རོ། གྱུར་བ་དང་གསལ་བ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གྱུར་
 བ་ནི་འབྱུང་རྣམས་སེམས་མངོན་པར་གསལ་བ་རང་ཆེས་སུ་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ།
 གསལ་བ་ནི་སེམས་སྤེལ་པའོ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུར་
 གྱུར་བ་གཞན་དང་དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གསལ་དེ་དེ་

ལ་ཆོས་གཞན་ཉིད་སྐྱེ་བ་དེ་བས་ན་འབྱུང་བ་ནས་སྐྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་མ་སོགས་པ་སྐྱོས་དེ། འབྱུང་བ་དང་ལས་དེ་ལོ་
 ན་ཉིད་ལྷན་པར་འབྱུང་དེ། ཆོས་ཐ་དང་པ་ལས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་
 ལོ་ན་ཉིད་གཞན་དུ་ཐམ་བ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ར་ཞེས་ཆོས་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེའི་
 སྤྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་པ་ལ། དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་
 དང་རོ། འབྱུང་བ་ལས་ཆོས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་དེ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་
 སྐྱེ་ན་ནི། དུག་དུ་སྐྱེ་པར་ཐམ་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་བས་ན་དེ་ལས་བྱུང་
 པའི་སེམས་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ་
 ཐ་དང་པའི་སྤྱིར་རོ། ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་ལ་ཉི་བར་ལེན་པའི་
 འབྱུང་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་འབྱུང་བ་མེད་པ་འདིར་དཔེ་གསུང་བ་དེ་རྩར་
 ན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དཔེ་གསུང་བ་ནི། འདི་ནི་ཐམ་བ་སྐྱེ་བ་ལོ། གཤམ་
 དེ་ལས་ཉི་བར་ལེན་པར་འདི་དེ་པ་དེ་ལོ་ལས་འབྱུང་བ་མེད་པར་སེམས་འབྱུང་བུར་
 མི་འབྱུང་ན། འབྱུང་བ་དེ་བས་ན་ལས་ཉི་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 པལློག་པ་ལོ། དེ་ཡང་སྤྱིས་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། འབྱུང་བ་ནི་འདིར་ན།
 ལྷུལ་ལ་སོགས་པ་ཐག་ཉི་བ་ལས་སྐྱོན་མ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཡང་འདི་འབྱུང་བ་དེ་
 པས་ན། སྐྱོན་མའི་དཔེ་པསྐྱེ་བ་བྱ་བས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲིར་
 ལྷུལ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་དེ། སོ་གསུང་པའི་སྐྱོས་ནི་མཐུ་དང་ལྷན་
 པས་བྱིན་གྱིས་པསྐྱབས་པ་པ་སོགས་པ་གཞུང་རོ། དེ་ལྟར་ནི་འབྱུང་བ་ལ་སོང་
 པ་ལ། ལྷུལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལོ། གང་ཞེས་གང་

མེས་ཉི་ཤར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་དེ་འགྱུར་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲོལ་བ་བཤད་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་མ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ།
 གང་གིས་ཕྱིར་ཚུལ་སོང་པ་དག་ཀྱང་ཉི་ཤར་ལེན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་ནས། སྒྲུབ་པ་
 སོང་པའི་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནས། གལ་དེ་གང་ཞིག་འགྱུར་བས་གང་ཞིག་འགྱུར་
 བས་དེའི་ཉི་ཤར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་
 ལ་སོགས་པའི་ཉི་ཤར་བཀོད་པས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ངོ། ། འདི་སྒྲུབ་དུ་ཉི་
 ཤར་ལེན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཉི་ཤར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་ཉི་ཤར་ལེན་པའི་འགྱུར་བ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་སྒྲུབ་ན། དོན་གྱིས་གང་
 འགྱུར་བས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་ཉི་ཤར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་
 ཡིན་ཅོ། ། གཤམ་མི་ཟེ་མེད་ཉི་ཤར་ལེན་པ་དང་། ཉི་ཤར་ལེན་པ་
 ཅན་དག་གི་འགྱུར་བ་འདོད་པས་གང་འགྱུར་བས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་ཉི་
 ཤར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པར་བྱའོ། ། དེ་བས་ན་མ་ངེས་པ་ལྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་དཀོངས་སོ། ། དེ་ལ་ཚུལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་དྲེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་མ་ངེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་ངོ། ། ཡོ་ས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཟད་པའོ། །
 དེ་སྐད་རྒྱུར་མཐོང་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 འགྱུར་བས་འབྲས་བྱེད་རྒྱན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་ནི་དེའི་ཉི་ཤར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྩལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་
 བྱར་བྱུར་པའི་འགྱུར་བ་ཚུལ་སོགས་པ་བྱས་པ་མང་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ངོ། །
 གལ་ཏེ་གང་ཞིག་འགྱུར་བས་འགྱུར་ཞིག་གི་རྒྱན་ཆད་པ་དེ་ཉི་ཤར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་

[illegible]

ཀྱི་གནས་སྐབས་ཕྱི་མའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ།། དེ་མེད་
པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་གཤེས་པ་མེད་པར་རོ།། འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་
སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཅིག་གནས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བཟུང་པར་འགྲུབ་
རོ།། །མེད་ངང་ཟངས་མཐོ་བྱ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་དབྱེ་བའོ།། དེར་ནི་
ཟངས་མ་ཞུ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སྟོན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་དང་སྟོན་
ཅིག་གནས་པ་ཡིན་གྱི་ཉི་མར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་
དང་སེམས་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། ལུས་དང་སེམས་དག་ཡང་དེ་སྟེན་དུ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྟོན་ཅིག་གནས་པར་ངེས་པ་མེད་དོ།། སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལུས་མེད་པར་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་གཤེས་པ་ཡིད་པའ་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། ཡོན་ཏན་
དང་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་སྟེ་དང་དེ་དག་དང་པོར་བྱས་པ་གང་
ལ་ཡིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་དབྱེ་བ་སྟེང་པོ་ཅན་གྱིས་འབྲུ་མང་བོ་པའོ།། སོར་
པོའི་རྒྱས་ནི་ལས་བརྒྱུད་པོ།། ཡོད་མེད་དག་དེན་མེད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་
པ་དང་ཐུན་པའི་སྟེང་པ་ལ་བྱེད་པ་བོའི་དུག་པ་ཡིན་དེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
དག་ནི་གཞིན་གྱི་དེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། དེ་ནི་ཡོད་པ་འཇ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོང་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། དེན་ཉིད་ལ་བདེན་པ་ལྟུང་དུ་བྱུང་
བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་དེ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
པ་དེ་ལྷན་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་པའོ།། མེད་པའི་དེན་མ་ཡིན་དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནི་དངོས་བོ་གྲུབ་པའི་གཞིར་མངོན་པར་འདོད་པ་དེན་དུ་འདོད་པ་
ཡིན་ན། དེ་བོང་གི་དུ་དང་འབྲུ་བའི་མེད་པ་ཡང་དེན་དུ་འགྲུབ་དོ།། གས་

དེ་འོན་ཅི་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་སྟེན་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱུ་ལས་སྦྱོར་བ་ཡིན་
 གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྟེན་གྱི། ཏེན་གྱི་དངོས་པོས་ནི་མ་ཡིད་ཏེ་དེ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་མེད་ན་ཏེ། ཏེན་གཞན་དེ་ན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་འགལ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱུ་བ་རང་
 རྒྱུ་བ་ལ་ལ་ལ་བ་དམིགས་པ་ལོ། ཡིད་པ་འདི་དེ་ན་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་པོ་ལ་སྒྲིག་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་ན་དེ་ན་ཉིད་རང་པོ་དེ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་རང་ལྟར་
 ཞེ་ན། བདེན་དེ་འོན་ཀྱང་གཞན་དེ་ན་དང་བདེན་པ་འདི་དེ་སྟེ་སྟེ་ལོ་སྒྲིག་ནས། གཞི་
 དང་གཞི་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་ཏེ་ག་པར་གྱུར་པ་དག་པ་དོད་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་དེ་འདི་བསམ་པས་
 དེ་སྟེན་དུ་བརྟེན་ཏེ། གཤམ་དེ་མ་ཡིན་དེ་ན་ཡིད་པ། །གནས་པ་འདི་སྐྱུ་ནི་
 ཡིན་ཞེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པ་མེད་དེ་གསུང་བ་ལ་ལྟར་ལོ།
 དེ་འདི་དེ་ན་ཁོ་འོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་ཏེ། རྒྱ་
 མ་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཞེས་
 རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་བདེན་ཆོས་པ་གད་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། གཞན་ནི་ཞེས་
 རྒྱུ་བ་ནི་གང་མེད་པ་དེ་དེ་ན་མེད་པ་མེད་པའི་སྒྲིག་ནས་འགའ་ཞིག་དེ་ན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་མི་སྦྱོར་བ་ནི་ལོ། ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་མེད་
 ཏེན་ཁས་མ་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ན་ཏེ། ཏེན་ནི་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་
 རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྱུ་བ་པ་མེད་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་པ་པོ་བདག་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་པ་པོ་འདི་རང་བཞིན་ཉིད་གཞན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ནོ་
 ཏེ། །ཁ་དང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདི་བཤད་པ་ནི་

གནས་པ་བོ་ལས་གནས་པ་རྟོན་པ་དང་པའི་ངོ་བོས་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྟོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ངོན་གཞན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ནོ། རེའི་འབྲེལ་པ་ཅན་
 གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་མངོན་པར་འདོད་པས་བརྟེན་པ་ལ་གནས་པ་ཐ་དང་པས་བྱས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་གྱི་གནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་རི་མཉམ་འདོམ་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གནས་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 གནས་པ་ཅན་གྱི་གནས་པའི་རྟོན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དཔེར་
 ན་གནས་པར་བྱེད་པའི་གནས་པར་བྱ་བར་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྟོན་དུ་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཡན་འདོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཅན་གྱི་གནས་
 པའི་རྟོན་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། གནས་པ་ཅན་གྱིས་གནས་པར་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་གནས་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་གནས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་པས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ།
 སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་གནས་པར་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གང་གིས་ན་རྟོན་དུ་འགྱུར། དེ་
 པས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་གནས་པ་ཅན་གྱིས་གནས་
 པ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་གནས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ན། རེའི་འབྲེལ་པ་ཅན་གནས་པར་འདོད་དོ་ཞེན། གལ་
 ཏི་གནས་པར་བྱས་པ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོང་བ་སྐྱོས་པ་ལ། ཡིན་ནོ། འཇིག་
 པ་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་བོ་སེམས་ཉིད་ཡིན་
 ལོ། དེ་འབྱུང་བ་ན་མས་ཀྱི་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་རྟོན་ཉིད་ཉིད་ཡིན་
 ཏི། འབྱུང་བ་ན་མས་རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏི་དེ་གནས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པ་དེ་པས་ན། སེམས་གནས་པ་བོར་མངོན་པར་འདོད་པར་འདིག་པ་

མེད་པར་འགྱུར་རོ།། རེ་ནི་གནས་པར་བྱེད་པ་འགྱུར་བ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པ་སྒྲོལ་བ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ།། གནས་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། བྱེད་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱུ་མི་ཚོག་གི་དོན་ཡོན་དན་གྱི་གནས་པར་བྱེད་པར་འདོད་དོ།།
 དང་པོ་ཚོག་པས་སྒྲོལ་སངས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ།། གཤམ་དེ་དེའི་བྱས་པ་གནས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་སྒྲོལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་བཞིན་དུ་སོ་བྱང་
 བ་ལས་སྒྲེས་པ་འདི་ཡོན་དན་གྱི་ས་སྒྲེ་མའི་བྱས་པ་འཛེམས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།
 དེ་ལྟར་ན་འདིའི་གནས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དོན་དང་མཉན་པར་འགྱུར་རོ།།
 འཛེམས་པར་བྱེད་པར་བྱས་པ་ཡང་ས་ཡིན་དེ། འཛིག་པའི་རྒྱ་ཐག་ཉི་ལ་ཅན་
 དངོས་པོ་འཛིག་པར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལས་འཛིག་པ་འཛེམས་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། འཛིག་པའི་རྒྱ་ལས་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཅན་དེ། གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲུབ་
 བས་དེ་ལྟར་དུ་དེ་བཟུང་དོ།། དེ་ལྟར་བྱུང་པ་དེ་འཛིག་པའི་ཚེས་དེ་རྒྱུ་པ་པར་
 བྱེད་པའི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མེད་པ། བདག་ཉིད་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་
 བ་གནས་པའི་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ་བྱེ་ཅིར་སང་མི་རྒྱུང་དོ།། ཅི་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གནས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་མོ། དུས་དེ་མེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་པའི་
 རྒྱ་ཉིད་ས་འོངས་པའི་དུས་སུ་འོ། འཛིག་པའི་དངོས་པོ་འཛེམས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་ཅི་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་དང་སྒྱུར་པར་བྱེད་དོ། ཅི་གནས་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་འཛིག་
 རྒྱ་དང་ལྷན་གྱི་པར་དུ་བ་གནས་པ་ཡང་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚོ་འཛིག་པའི་དངོས་པོ་འོ་
 ཚེས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 འཆད་པར་བྱེད་དོ། འདི་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པའི་

པའི་གཞུགས་ནི་གཞུགས་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་སྟགས་པ་ལྟེ། འགྲུབ་པ་ནམས་ལས་
བརྟན་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་རྟོ། འདི་ཡང་རང་གི་སྟེ་བ་ཕྱེ་བྱལ་དུ་
སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་འདེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། བཤད་པའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
ནོ། འཛིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟོ། གལ་ཏེ་འཛིག་པའི་
སྐྱུ་ལས་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་སྒྲུབ་པ་ཤད་ཅིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། འདི་
ལ་ཡང་དངོས་པོ་ནམས་ཁོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་
འཛིག་པའི་སྐྱུ་འབའ་ཞིག་ཡིས་འཛིག་པར་འགྱུར་བའོ། ཁོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེ་དོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་གྲང་ན་དེ་དང་པོ་འོ་ནམ་པར་
དོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་པས་དངོས་འཛིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟེས་
སོ། ཁྱིམ་བར་དོག་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་མཛེད་པས། དངོས་པོ་དེ་གཞན་
མེད་པར་འཛིག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟེས་པ་ལ། དེ་གཞན་མེད་པར་
འཛིག་ན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི་འཛིག་པའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡོ། རང་
ཉིད་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱུང་། འཛིག་པའི་སྐྱུ་ཐག་ཉི་བ་ཅན་མེད་
བར་ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་རྟོ། དེ་ལྟར་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་
ནམས་ལས་མེད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡོ། གཞན་དག་ནི་རང་ཉིད་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
པའས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་གཞན་དུ་བྱེད་ཅད་ཀྱི་དེ་བཟེལ་བ་ཡོད་པ་ས་ཡིན་དེ། འམ་
ཕྱི་སྐྱུ་ཅད་པར་ཡང་དོན་སྟག་པ་འགའ་ཞིག་མི་འཕྱོལ་བ་མེད་རྟོ། དེ་མཁས་ཅན་
གནས་སྟན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་སྒྲུབ་རྟོ། སྐྱེ་བ་ཅན་
ཡང་ཡིན་ལ་ཀུན་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོ། བཤད་པ་གི་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འོ། ། མི་དྲག་པ་ཉིད་དེ་ན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉི་ལྱམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེའི་ཡང་གཞན་དང་དེའི་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉི་དེ་ཞིག་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཐ་མའི་གྱོ་མོ་དེན་མིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་
 ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ཡང་རང་ཉིད་ཚམ་པ་པོ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུའོ། ། དེའི་ཡང་རྒྱལ་ཐུང་རབ་དྲག་པའི་
 བར་དུ་དེ་ན་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་ན་དེ་ཞིག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ནི་དྲག་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེའི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་དེས་བཅུ་མས་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་སོང་བའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཐ་མའི་
 ཐུག་པའི་བར་དུའོ། ། དེས་པོ་འགའ་ཞིག་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ན་འདི་ཉིད་
 ལྟར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བདེན་དེ་ཅི་གཞན་ལས་འཇིགས་པ་ཡིན་ནམ། ཅི་
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཅི་བདག་ཉིད་འཇིག་པའི་
 ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ། ཅི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་པ་འདིས་
 བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་འོ། ། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱང་འབྱེབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལུས་སྒྲིམ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སེེ་བོ་འདི་ལ་སོགས་པའི་ཉི་ལྱམ་
 མཚན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་འོ།
 དེའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་འབྱེབ་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐོས་པ་བསམས་པ་དང་བསྒྲིམས་པ་ལ་སོགས་པས་འཕེལ་བ་དང་འབྱེབ་པ་དག་
 གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ལུས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྲད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བདེ་བ་དང་སྤྲན་པར་འདོད་པའོ། ། སྤྲིང་ཆེན་ལྷོས་ཅན་འདི་ལྷུག་བལྟལ་བ་
 ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལྷུག་བལྟལ་དང་བྱབ་པར་འདོད་པའོ། ། ལུས་ཀྱི་
 རྩད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་འཕེལ་བ་དང་འབྱེབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཞེས་པ་དེའི་ནམ་པར་ཞེས་པའི་སྐུ་ཉིད་དུ་བརྒྱུ་བའོ། ། བར་དོར་བྱུང་པར་ལས་སྐྱེས་
 པའི། ། རང་གི་རྟེན་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཀྱང་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟེན་དེས་ཀྱང་ཞེས་
 ཀྱང་བ་སྒྲོས་དེ། རྟེན་ནི་དབང་པོ་འོ། ། དེས་ནི་མང་གི་དོན་གྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་
 པ་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྐུ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། འགར་ཞིག་གི་
 ཆོ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མོད་ན་ཡང་ཡིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། ། ལྷག་ནི་གཙན་
 གཟན་ནོ། ། ལྷག་ཉིད་དང་ཁྲག་ཅེས་ཀྱང་པ་ནི་རྒྱས་དབྱེ་བའོ། ། མཐོང་བ་དང་ནི་ཐོས་པ་
 ལས་ཞེས་ཀྱང་པ་ལྷག་ཐོས་པ་དང་། ཁྲག་མཐོང་བ་ལས་ཞེས་གོ་ རིས་བཞེན་དུ་
 སྦྱར་དོ། ། དེ་བཞེན་དུ་ཐ་དང་པར་ལྷག་ཐོས་པའི་སྐུ་ལས་ཞེས་ཀྱང་པས་འཆད་
 པར་བྱེད་དོ་སྒྲོ་ནི་དེའི་རྩམ་སྤྱི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ་ ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་དངོས་སྤྱི་ དོན་དེའི་
 འགྱུར་བའི་རྩམ་སྤྱི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། ། སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཉིད་པར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཀྱང་པར་སྦྱར་དོ། ། རི་ལྷར་རྩམ་སྤྱི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་དེས་
 པར་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་དེ། དོན་གྱི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདུས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ། རིས་པར་རྩམ་སྤྱི་འཇུག་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དོ། ། རྒྱུ་དེ་ནི་དེའི་རྩམ་སྤྱི་བྱེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ། རི་
 ལྷར་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལ་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་འོ། ། དངོས་སྤྱི་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྐུ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་པ་སྦྱར་དོ། ། དངོས་སྤྱི་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་སྐུ་མ་ཡིན་དུ་རྟེན་གྱང་། དེ་ཉིད་སྐུ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི། རིས་པ་
 དེར་འདུས་བྱས་པའི་ཡང་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་ལྷས་འདུས་ཀྱང་པ་དེ་ཡང་ཞེས་ཀྱང་པའི་དོན་
 ནོ། ། ། དངོས་སྤྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་འགྱུར་བ་ཡང་རིས་པར་འབྱས་བྱའི་རྩམ་
 སྤྱི་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། ། དེ་ཉིད་ནི་དབང་ན་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ལ།

[illegible]

བ་ན་མེས་རབ་དང་ཡིད་གཞུང་མ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་ཐ་དང་པ་མེད་པ་མི་གྱུ་མི་
 སྤྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་དང་སྒྲོ་ཡོན་དཔ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ངས་སོ། །
 དེའི་དང་བཞན་ཉིད་ལ་དེ་འདྲུས་བྱས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་
 དེ་མེད་པ་དེ་རྩར་ན་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་རོ། ། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་
 ཀྱི་འདྲུས་བྱས་པ་ ཡོད་པ་དེའི་ སྤྱིར་གཏན་ རྩོགས་མ་གྲུབ་པ་ ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་ལས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོན་དཔ་དམིགས་པ་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་བ་ཉིད་ལས་སོ། ། གཡ་
 དེ་ཐོས་པ་ལ་སོང་བའི་འདྲུས་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་ ཡོན་དཔ་བྱས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན།
 དེ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་ན། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་འདྲུས་བྱས་པ་བྱེད་པའི་
 རྩོད་ང་མངོན་པར་བསལ་ངའི་དུས་ན་ཡང་མི་དམིགས་དེ། གནས་སྐྱངས་གཉི་
 ག་ལ་ཡང་ལུས་ལ་ཁྲད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། བཟ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་
 མེད་པས་རྩོམ་པ་ཅན་ནོ། ། མི་གཙང་བ་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་གཙང་བའི་གནས་དང་གཡང་སའི་གནས་ནི་རྒྱས་དབྱེ་བ་དོ། །
 དེ་བས་ན་དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན་ན་ཡང་འདི་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་པ་སྤྱུག་
 ཐོབ་པ་དང་དོར་བར་འདོད་པ་མེད་པ་དེ་རྩར་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་བདག་ཉིད་འདོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་
 རྩར་ན་གང་མངོན་པར་ཆགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་
 སུ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲད་པར་དང་བཅས་པའི་གནས་རྩོམས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ལ་
 འཕུག་པ་མེད་རོ། ། གཡ་དེ་དབང་སྤྱུག་ལ་སོང་བ་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་
 སྤྱོད་ཆགས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བྱི་བའི་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་

བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་སོ།། མའོན་པར་ཆགས་པ་སྤོན་དུ་
 མོང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་ཆར་མངལ་གྱི་གནས་ལེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོ་ཆོས་ཟེ་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 གནས་སྐབས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བས་ན་
 གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་ཐོ་ཆོས་ཟེ་བའི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། འདི་ལྟར་དམན་བའི་
 གནས་ཡོངས་ གྲུ་ལེན་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་རོ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནས་ཉི་བར་ལེན་བ་ཉིད་
 ཡིན་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་པའི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་
 ཅོས་གྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ།། ཉི་བར་ལེན་བ་མེད་པར་
 དངོས་བོ་ནམས་སྤེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་སྤོན་པར་འགྱུར་རོ།། གཞན་གྱི་
 དབང་གིས་གྲུང་དམན་པའི་གནས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་སྤྱུག་ལ་སོང་བ་བཀག་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། གྲུ་མེད་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷལ་དང་དུས་དང་གནས་
 སྐབས་ངེས་པ་མེད་པར་ཐམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།། ལྷལ་དམན་པར་གཉིད་
 ཡོག་བ་ལྟར་བ་བཞེན་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རོག་དང་དུ་ལའི་ཆུལ་དུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ན་ངེས་པར་མངལ་ལ་སོང་བའི་གནས་ཡོངས་གྲུ་ལེན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ།། །གང་སྤྱུག་པ་ལར་མི་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བ་ཕྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་བས་ན་རང་
 གི་ཉི་བར་མེན་བ་སྤོན་དུ་མོང་བ་ཅན་གྱི་སྤོན་ནི་ངེས་པར་དམན་པའི་གནས་ལེན་པར་
 དྲིད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ལེན་བ་ཡིན་ནོ།། ངེས་པ་སྤོན་དུ་མོང་
 བ་ཅན་དམན་པའི་གནས་ལེན་བ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་སྤོན་འཕངས་མའི་མའོན་པར་
 ཆགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་ན་ཐོ་ཆོས་ཟེ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།
 རིགས་མཐུན་པའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ལ་རག་ལུས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤོན་ཡང་འོག་ནས་ངེས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་བ་ན་རོ་ཞིག་འདིར་བཞག་གོ།། གང་གི་ཕྱིར་དམན་པའི་གནས་ལ་

མངོན་པར་ཆགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མངོན་པར་ཆགས་པ་ནི་སྐྱེ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་སྐྱག་བསྐུལ་བདེ་བའི་སྐོའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྐོའི་མངོན་པར་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི། བདེ་བའི་སྐོའི་ཉིད་ནི་
 མངོན་པར་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱག་བསྐུལ་ལ་བདེ་བའི་སྐོའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་
 ཉིད་ནི་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་གནས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྐོའི་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་བདེ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་བྱའི་ནམ་
 བར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་སྐོའི་
 སྐྱེ་ཅན་ནོ། ཡང་དེ་ཉིད་ནི་སྐྱག་བསྐུལ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོང་བ་སྐྱོས་
 དེ། ལྷལ་གྱིས་ལྷལ་ཅན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱག་བསྐུལ་དང་བདེ་བ་དོར་བ་དང་
 ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། དོར་བ་དང་
 ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྟེང་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྟེང་པ་ནི་སྐོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བ་
 དང་སྐྱག་བསྐུལ་ཐོབ་པ་དང་དོར་བའི་སྟེང་པ་ནི་སྐོན་མ་བདག་དུ་ཆགས་པ་ཡང་.....
 འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། དེ་མེད་བར་ལྷལ་ལ་སྟེང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོན་
 བར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་དང་མ་རིག་པ་སྟེང་པ་ཡང་སྟེང་འབྱུང་བ་
 ཅན་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་པའི་སྐོའི་སྐྱོས་པས་ནི་མ་རིག་པ་བསྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། མ་འོངས་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བར་རོ། ཅེ་སྟེ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་
 བ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་
 དག་གིས་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་གྱི་ངེ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འགའ་
 ཞིག་གིས་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷལ་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་

བས་སོ། ། རྣམ་འབྱོར་བའི་སྤྱིད་པའི་ཚད་མས་འོག་ནས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་
 རོ། ། །ཡོད་པའི་ཐ་སྟེན་ལས་ཇེས་སྤྱད་པའི་ཡང་བཤད་ཟིན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། ། སེམས་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚིག་གིས་འོང་བ་ཇེས་སྤྱད་པའི་བཤད་ཟིན་དོ། ། ཅི་འདྲའི་འཕེན་
 བྱེད་ཡོད་འགྱུར་ན། ། །ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། ། །འཕེན་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་དེ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བས་འགྲོ་བ་...
 ལ་ཇེས་སྤྱད་པའི་བཤད་ཟིན་དོ། ། དཔེར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུརྟོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བར་གྱུར་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་གཡོ་
 བས་ཀྱང་བ་ཡིན་ལ་འདི་ལ་དེ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཀྱང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱེད། ། ཐམ་པའི་གདན་ཚིགས་ས་
 ལུབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ། བང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་བས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོར་བས་བཤད་བས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཀྱང་བ་ལ་སོར་བ་ཡང་འག་པ་དང་ཐ་དད་...
 བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་གདན་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་...
 ལུབ་པ་ཡིན་ཅོ་དེ། ། ཀྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 བང་ཞིག་གང་གཡོ་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བ་དེ་ལུབ་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་དེ། ། ལག་པ་དང་ཀྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 བྱིར་རོ། ། ཐ་དད་པར་ལུབ་པ་ནི་ལུམ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་དོ། ། ཐ་དད་
 པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་ཉིད་དུ་ལུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 བང་ཞིག་གང་ལས་ཐུན་པ་ཅན་གྱི་ལུམ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་...
 ཐུན་པ་ཅན་ནོ། ། དེའི་ལུམ་ནི་ཐུན་པ་ཅན་གྱི་ལུམ་དེ། ། བང་ཐུན་པ་ཅན་

གྱི་ཡུལ་ཐ་དང་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་ནས་པར་སྤྱར་རོ།། ནས་མཁའ་དེ་
 ཡུལ་ཐ་དང་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། མ་བསྐྱིབས་
 པ་ཡང་བསྐྱིབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་རང་བཞིན་
 གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཇི་ལྟར་སྤྱར་དེ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་མ་བསྐྱིབས་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱིབས་
 སྤྱི་ཅིན་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་དེ། སྤྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱིབས་སྤྱི་ཅིན་ཀྱང་
 རྟོད་ཀྱི་གཞུང་གིས་ཡན་ལག་ཅན་མ་བསྐྱིབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཡན་ལག་
 ཅན་གང་ལ་ཡན་ལག་འདྲིན་པའི་ཐབས་མཐོང་བ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་
 བསྐྱིབས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་བསྐྱིབས་པ་ནའོ།། ཡན་ལག་ཅན་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་བ་སྟོན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཤམ་དེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་འཛིན་ཆོ་འགན་ཞིག་གིས་ཆོ་ཡན་ལག་ཅན་ཡོངས་སྤྱི་བཅད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ།། གྲི་དབྱགས་དང་ཐ་མའི་གཅིག་ཅར་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཡན་ལག་
 ཅན་མཐོང་བར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་དེ་བས་ན། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་
 བ་ཅན་དེ་ཉིད་ཁས་སྤྱང་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོགས་གཅིག་བསྐྱིབས་པས་ཀྱང་
 མ་ལུས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།། གཤམ་དེ་དུལ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོགས་སྤྱི་མའི་དོགས་པ་བསྤྱི་བའོ།། སྤྱར་
 དབང་བོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཆོད་པའི་གནས་སྟབས་ནའོ།། སྤྱར་
 བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དབང་བོ་ལས་འདས་པའི་གནས་སྟབས་
 ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་གཅིག་ཡིན་ནོ།། སྟན་
 ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོ་བདགས་ནས་འདི་སྟན་དུ་བྱ་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ།

གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་ཕྱོགས་ཡོན་དེ་དང་དེ་དག་ཅི་ལྟར་
 རྒྱར་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་འདས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། མི་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཡོན་ནོ། འདིའི་བཤད་པ་ནི་
 འགའ་ཤིག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། མི་ལྷན་གྱིང་སྤར་གྱིང་པ་
 ཉིད་ལས་འཕོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཕྱུར་བ་ཅན་མི་
 ལྷན་པ་ནི་སྤར་གྱིང་པོ་ལས་འཕོས་པ་མེད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་ནས་
 བར་སྦྱར་རོ། སྤར་པ་དང་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དང་པོ་དང་གཟུགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་
 བའི་དོན་དོ། རྒྱལ་ཕྱོགས་རབ་ལྗོངས་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་སྤར་ལྷན་པ་མེད་
 པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་འདི་རྒྱུན་དང་སྤར་པ་ལས་གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྤར་པ་སྤྱོད་པ་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་དེ། དེས་ནི་གཏན་ཆོགས་དང་པོ་མ་སྤྱོད་པ་བཤད་དོ། ལྷན་པ་ཕྱི་
 པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མི་ཕྱི་མ་ཡང་དོ། རྒྱལ་ཕྱོགས་རབ་དབང་
 པོ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་མེ་སྤྱོད་པར་
 བསྟན་དོ། སྤྱི་བ་བྱེད་ནི་མཐོང་བའི་ཐབས་ལ་བསྐྱིབས་གཡོགས་གཞན་ཕྱིས་བར་
 རྒྱ་བཅད་པ་ཉིད་དོ། ཐོགས་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་གཞན་འབྱུང་བའི་ཐོགས་བྱེད་
 བའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱིབས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལོ། དེ་
 ལྟར་ན་གསེར་དང་དབྱལ་ཆུའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་རབ་ལྗོངས་དང་། རྒྱལ་ཕྱོགས་ཅན་ཅན་
 ཆོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཤིག་སྤར་བཅུམས་པ་འདི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩིས་འདིག་པར་འཕྱུར་
 ལོ། གསེར་དང་དབྱལ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཅོམ་པར་བྱེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་དེ། དེགས་མི་མཐུན་པ་ནམས་ནི་རྩིས་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རྟོག་པོ། རིན་ཅིང་ནི་དེ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ།
 བན་ཚུན་འདྲེས་པར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བན་ཚུན་ནམས་པར་འདྲེས་པར་གྱུར་པའོ།
 དེ་ལྷན་ན་ལྷན་པ་སྦྱེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱིས་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པ་...
 ཡིན་ན། དེ་བས་ན་ནམས་པར་ཤེས་པའི་ཇི་ལྷན་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ལྷག་མའོ། སྨད་དེ་ཆོག་མས་པ་ནམས་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན། སྨད་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་དེ། བྱེད་
 པ་པོར་ཡང་འདོད་པ་དེ་བས་ན་ལྷན་པ་སྦྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷན་པ་...
 ཡིན་ནོ། ཇི་ལྷན་ན་རོ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་
 ཞིག་བདུང་བ་ཞེས་པོ་དང་། གཞུགས་པ་ཟང་པོ་དང་དྲི་ཞིམ་པོ་ཅན་ཞེས་
 བ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ལས་བདུང་བ་རོ་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལ་མེད་ཅིང་། བྱ་རམ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་
 པ་འདྲེས་པ་ལས་ཀྱང་སྨར་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཞིག་པ་ན་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནམས་...
 ཀྱང་འབྲས་བུའི་རྩམ་ནི་ཆོས་པའི་ཕྱིར། བདུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་
 ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སླེབ་གཤེད་དང་བྱ་རམ་ལ་སོགས་པ་སྨད་པ་ཉིད་...
 བདུང་བ་ཡིན་ལ། ལྷན་པ་ཡང་ཆོག་གི་དོན་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་
 དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་པོ། ཡོན་ཏན་ནམས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་
 པར་འདོད་པ་དེ་ལྷན་ན། བདུང་བའི་རོ་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་པ་
 ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། བདུང་བ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་བསྟན་
 ནས་ད་ནི་བདུང་བ་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ནམས་གཞན་གྱི་གཞུང་གིས་
 མི་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དུལ་སྟན་ནམས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞེས་གཞུགས་ལ་དེ་དག་པདུང་
 བ་དང་ལྷན་པ་ཅན་མ་ཡིན་དེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་སོན་ཏན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ།
 བྱ་རམ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཡང་མ་ཡིན་དེ། དེ་དག་གི་ལྷན་པ་ཞེས་པས་
 འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། དེ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་འབྲས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་
 རབ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་
 ཕྱ་རབ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བྱ་ཙོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། གང་ལ་རྒྱུར་གདོགས་པའི་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པས་བཅས་པའི་འབྲས་བྱ་འཇིགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཉིད་ནི་རིགས་མི་འབྲ་བས་ཆོད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བྱ་ཙོམ་
 བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དུ་གདོགས་པའི་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཞུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་དབང་བོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། དེ་ལྟར་ན་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་དེ། དེའི་དེན་ཤིན་དུ་སྒྲིམ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱིར་རོ། ॥

ཚད་མ་ནས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཤད། བས་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཙུང་པ།

སྒོ་འི་ཐ་དད་ཡོད་སྒྲ་སྟེ། དངོས་དང་ཉི་བར་བརྟགས་པའི་ཤེས་པའི་ཐ་དད་
 བ་ཡོད་དུ་རྒྱལ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། སྒྲོར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་དངོས་དང་ཉི་བར་བརྟགས་པའི་ཚོས་གཅིག་གང་ལས་ཡོད་བ་དེ་ལ་ནི་དངོས་དང་
 ཉི་བར་བརྟགས་པ་དེའི་ཚོས་ཅན་ནོ། ཤེས་པ་གང་ལ་དངོས་དང་ཉི་བར་བརྟགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡང་དེ་
 ཡིན་ལ། ཤེས་པ་མཚུངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་ནས་བར་སྒྲུར་རོ། དེའི་
 ཡུལ་ནི་དེ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རོ། ཤེས་པ་མཚུངས་པའི་ཡུལ་ཉིད་
 ལ་དངོས་མ་ཡིན་པ་དང་ཉི་བར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་དངོས་དང་ཉི་བར་བརྟགས་པ་དེའི་ཚོས་ཅན་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དཔག་པས་བཤོ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་
 ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དངར་བ་ནི་གངས་དང་ལྗན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། གང་ལ་འདྲ་བ་དང་ལྗན་པ་ཉིད་དེ། དངར་བ་ནི་བྱ་རེ་རེ་ལ་
 དངར་བར་གྱུར་པའི་རིང་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བརྗོད་པ་དག་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ལས་སོ། ཐ་དད་
 བ་མེད་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ངོ་པོ་འི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་.....
 པོ་འོ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་བཞུམ་ནས་ནི་སོགས་པས་གྱི་བྱ་དཔེ་ཡིན་ནོ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་པོ་ལ་བཞུམ་ནས་ནི། གཞུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་

བོ། །ནམ་གངས་སྤྱུ་འགྲུ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་གཞུགས་ལ་སོགས་
 བའི་ལྷལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོམ་པས་ནི་སྒྲུབ་རྒྱུ་རོ། ། སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་འཛིན་
 གཉིས་པའོ། ། དངོས་པོ་ཐ་དད་རྗེས་སྤྱུ་འགྲུ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐ་དད་བ་ནི་
 གཞན་སེལ་པའོ། ། འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་དེ། སྤྱད་པ་ནི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་བཞུགས་དང་འབྲེལ་པའོ། ། དེ་ལས་
 རྗེས་པ་ནི་མ་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། ། དེ་ཙམ་གྱི་ལྷལ་ཅན་ནི་ཤེས་བ་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དག་པར་ཐུན་པའི་དངོས་པོ་ལས་རྗེས་པ་སྤྱད་པ་འཆད་
 བར་འབྲུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་པའི་ནལ་བར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྱད་རོ། ། དེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་པ་བཞུགས་པར་
 བྱེད་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཀྱང་དུ་རྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུག་ལ་སོགས་པར་རྟོག་
 པའི་འོ། ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་པ་སོགས་པ་ལའོ། ། ཡོན་ཏན་
 དུ་བགྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་ཅན་ནོ། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྗེས་ནི་
 རྒྱུ་པར་ཅན་ས་ཡིན་པ་ལ་གངས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་རྒྱུ་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་
 རྒྱུ་པར་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་རོ། །
 དེ་ནི་གང་ལ་ཐ་དད་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་རོ། ། དེ་
 བོན་ཉིད་དུ་དེས་བས་འཇུག་པ་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྗེས་པ་མེད་པས་
 འཇུག་པ་ཅན་ནོ། ། དེ་འདྲ་བའི་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ས་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་
 ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐད་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་མི་
 འགྲུ་རོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། ཡོན་ཏན་ནམས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་

གཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་མེད་པས་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། རེ་
 ཉིད་ནི་གཞུགས་གཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། བྱངས་ལ་
 སོགས་པ་ཐ་དང་པ་སྟེ། བརྟེན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་
 བྱངས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དང་པ་འདི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་འོ། ལྷ་ལ་སོགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེག་བྱ་དང་། གཞུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སངས་
 བྱམ་བའི་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་བརྟེན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ།
 རོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཅིགས་གཅིག་གོ། རོན་
 ཐ་དང་པའི་སྤྱི་མཚན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། རེ་ལག་
 གི་ནམ་གངས་ཡིན་པ་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་གཅིག་གོ། རོན་ཐ་
 དང་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་
 དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པའི་དེ་བྱི་གཏན་ཅིགས་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། ནམ་
 བྱངས་སུ་ནམ་པར་བཞག་པའི་ནི་རོན་གཅིག་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲུ་བ་པར་བྱེད་
 པ་མེད་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོན་ཐ་དང་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ནམ་པར་བཞག་
 པ་ལ་རོན་ཐ་དང་པའི་སྤྱི་མཚན་ཅན་གྱི་ཁྲུ་བ་པ་ཡིན་ལ། རེ་འདི་ལ་མེད་པ་
 རེ་ལྷ་ན་ཁྲུ་བ་པར་བྱེད་པའི་མི་དམོགས་པ་ལྷ་ར་བཅོས་པ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་པའི་སྟོན་སྐད་ལྷ་ར་བའི་སྤྱིར་རོ། རོན་གཅིག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་བ་པའི་སྟོན་སྐད་ཡིན་ཏེ་ལ་ཁྲུ་བ་པར་བྱེད་
 པ་མི་དམོགས་པ་ཡིན་ནོ། འགལ་བ་དམོགས་པ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། རོན་
 གཅིག་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་རོན་ཐ་དང་པའི་ཡུལ་ཅན་དག་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་མྱོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་བ་
 དང་བཞུག་པའི་ཐམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཡུལ་ཅན་
 གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཐམ་བ་ལ་མ་ཇེས་་་
 བའི་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་གངས་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཞུག་པའི་ཐམ་བ་ལ་མ་ཇེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཐ་
 དད་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་ཡིན་ནོ། འདིའི་བཤད་པ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། མདོ་མཛོད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་བཞེད་པོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་དོ། གང་དག་དོན་གཅིག་གིས་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་ཐམ་བ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། གཅིག་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། དེ་
 བས་ན་སྐྱ་རྣམས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་དེ་་་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཞྭོག་པའི་ཐམ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་དེ། ཞྭོག་
 པའི་ཐ་དད་པས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་དོན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་་་
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། ཞྭོག་པའི་སྐོ་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཤིས་ཀྱང་ལས་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞྭོག་པ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་ཞྭོག་པའི་
 སྐོ་རྣམ་དེ་དག་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇམ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་པར་དགོད་པས་སོ། མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་གཞུང་དོ། མ་གྲུབ་པར་ཡང་
 ཐམ་བ་ཞྭོག་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ན་ཉིད་པར་དགོད་པ་
 འདིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞྭོག་པ་ཐ་

[illegible]

བ་ལ་བཟློས་ནས་བཞུད་པར་བྱའོ། སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཞུད་པ་ཅེས་
 བར་རོ། དེ་འབྲས་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བྱས་པ་འི་
 དབྱིབས་ཅན་གཞུགས་ལ་སོགས་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་མཚུངས་པ་གང་ཡིན་དེའི་གྲུ་
 མིན་པ་སྟེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་འི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་
 གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཉིད་ནི་རྩམ་
 ཏུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སེང་པར་བྱེད་དོ། རྩམ་ཏུ་མ་ཡོད་ན་ཡང་
 རྩེ་གཞུགས་དང་རྩི་ལ་སོགས་པ་འི་རྩམ་ཡོད་ན་ཡང་རོ། གལ་དེ་བྱས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འི་སྐྱ་ཚོགས་པ་བཞུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཏུ་མ་འེ་ཡུལ་ཅན་ཉིད་
 ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་ཆོག་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འི་རདག་ཉིད་ལུ་ལ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་
 བ་ཡང་ཏུ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཀྱིས་
 བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་བཞུད་དོ། བྱས་པ་འི་སྐྱས་འབྲས་བྱ་མིག་ལ་
 སོགས་པ་འི་ནམ་པར་གཤམ་པ་བྱེད་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སོ་སོང་ངེས་པ་འི་དོན་
 སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞུད་པ་འི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དོན་སྟོང་བ་.....
 བཞུད་པ་ཅན་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འི་སྐྱ་ནམས་སོ། ར་དག་དང་
 རྩན་ཅིག་བྱས་པ་འི་སྐྱ་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་རོ། རིགས་མེད་དུ་བ་
 བཞུད་པ་འི་སྤྱིར་རིགས་བཞུད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཤིང་གི་ཁྱད་པར་
 ཤིང་ག་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་གཅོད་པ་ཅན་ནམ་པར་གཅོད་
 པ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་རོ། དེའི་ཁྱད་པར་མི་སྟོང་བ་འི་སྐྱ་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་

གི་ཁྱད་པར་གིང་ག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འདོད་བ་མེད་པར་རྟོ།། དེ་བས་
 རི་གིང་གི་སྒྲ་དོན་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གིང་ག་པའི་སྒྲ་རྩེད་པར་
 བྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གིང་ག་པ་གིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་མཐུན་པར་འགྲུར་
 རོ།། །རིགས་དང་ཚོགས་པ་ཆོད་བྱད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རི་པ་
 གྱི་སྒྲ་ནི་རང་གི་ཁྱད་པར་མི་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། ཚོགས་པའི་སྒྲ་ནི་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ།།
 བྱམ་པའི་སྒྲ་ཡང་བྱམ་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ཆོད་པར་བྱད་པ་མ་ཡིན་
 བས། ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རིགས་དང་ཚོགས་པ་བཅོད་བྱད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡིན་གྱི་ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པའི་སྒྲ་ཉིད་དང་གཞི་མཐུན་པ་མེད་
 པར་སྤར་བ་གང་ཟིན་དོ་ཞེས་བཟུན་པའི་ཕྱིར་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།
 ཐད་དང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རིགས་ཆོད་པར་འདོད་བ་ཉིད་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བྱམ་
 པའི་ཚུ་བཅོད་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། གསར་པ་སོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ལ་སོ་སོ་པ་བྱམ་པའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་...
 རོགས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པ་བཅོད་པ་ཡིན་དེ། ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཚོགས་པའི་
 ཁྱད་པར་རྣམས་མི་སྤོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རིགས་ཆོད་པར་བྱད་པའི་བྱམ་པའི་སྒྲ་...
 དེས་ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་མི་སྤོང་བས། ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་བཅོད་པར་
 བྱད་པ་གསེང་ལས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཏུ་འགྲུར་རོ།། ཚོགས་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་

རིགས་ཀྱི་སྐར་འབྲུང་རམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན་ཚོགས་པ་འི་སྐར་མི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། རང་གི་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་བརྟེས་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་དང་འི་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེས་ནས་སོ། དེས་ནི་
 དེ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རེ། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་
 གཅིག་པ་ལ་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འི་སྐར་འབྲུག་པ་འི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་འི་བདག་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་འི་ཇས་ལ་འབྲུག་པ་ཉིད་འགལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། འགའ་
 ཞིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་འི་སྐར་འོ། ལྷུང་གི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེས་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་བརྟེས་ནས་ཚོགས་པ་འི་སྐར་འོ་འོ་འོ་
 ཚོགས་པ་འི་ཐ་དང་ལ་བརྟེས་ནས་ཚོགས་པ་འི་སྐར་འོ་ཚོགས་པ་འི་ཐ་དང་ལ་བརྟེས་
 བས་རིགས་ཀྱི་སྐར་ཡིན་ནོ། གཉི་གཉི་འོ་འོ་ནི་རིགས་དང་ཚོགས་བཟོད་པར་
 ཕྱད་པ་འི་སྟོན་སོ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འི་དེ་དག་གི་སོ་སོར་ངེས་པ་འི་
 རྣམ་པ་འི་ཁྱད་པར་ནི་འབྲས་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་རྒྱལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 སོ་སོར་ངེས་པ་འི་འོ་འོ་ཅན་གྱི་བྱས་པ་འི་གནས་སྤྱུ་བྱུ་བ་པེ་འདྲ་བ་འབྲས་བུ་ཆུ་
 འཛིན་པ་ལ་སོར་བ་དེ་འདྲ་བ་ལ་བྱས་པ་འི་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཁྱད་པར་འདིས་ལྟོན་པར་
 ཕྱད་དོ། ཇི་སྟེན་ཏུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཆུ་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་ལྟོན་པ་དེ་
 སྟེན་ཏུ་བྱས་པ་འི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་པར་
 བྱ་བ་འི་ཕྱིར་རོ། བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞུག་
 ལ་སོགས་པ་འི་བདག་ཉིད་གང་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འི་འབྲས་
 བུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྟེན་ཅེས་བྱ་རོ། དེ་ཏུ་མ་འོ་བདག་ཉིད་ཅན་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅན་དན་དང་བྱང་ཀུམ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་པ་འི་ཞེས་བྱ་

བའི་དོན་དོ། དེ་དག་ལས་གཅིག་མེད་ན་འབྱུང་བ་ལས་ཏུ་མའི་འབྲས་བུ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ནི་མ་ལུས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དཔྱད་
 བའོ། དེ་ནི་མ་ཡིན་དེ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རིམ་བྱིས་
 མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་བོ། དེ་
 བས་ན་རིམ་བྱིས་མ་ཡིན་པར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྟེ། འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བྱིས་དང་འདྲ་བར་སྒར་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་བོ། འབྱུང་བ་ནི་འདོད་ན་འབྱུང་བ་བྱུང་བར་མེད་པར་ཅན་དག་རིམ་བྱེད་
 བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲན་ཅིག་བྱེད་པ་གནས་སྐབས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་པོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་
 ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་གཞན་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་དེ། རིམ་བྱིས་མ་ཡིན་པར་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུར་དེ། གནས་སྐབས་གཞན་ཡང་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བོ། དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་བ་དག་ཀྱང་ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་
 ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་བ་དག་ཀྱང་། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་པ་
 སྤར་བ་ཏུ་མའི་པདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་མོ། ཅེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འཆུག་པ་དང་འབྱུང་བར་རིམས་ཀྱིས་ཡོ་ས་སྒྲ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་
 རིམས་ཀྱིས་འཛིན་པར་རིགས་བས་ཡིན་མོ། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་བྱིས་པ་བརྟེན་པས་
 བ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་པོ། གལ་དེ་ཏུ་མ་གྱུ་མིན་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེར་
 བ་བསྐྱུ་བ་ལ་ལན་བདེ་བ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། བདེན་དེ་སྒར་ནི་འབྲེལ་བ་བྱེད་

བའི་ཡིན་ལ་ད་ནི་མཛོད་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་རོ། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་མའི་བྱུང་པར་གཏེ་བྱ་བར་ཉུས་པ་མེད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདྲིར་...
 དཔེ་ཉིད་དུ་མཛོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན། རིམ་གྱི་འབྱུང་པ་ལ་གོ་རིམ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་རིམ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་
 པ་དེ་རྒྱར་ན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་རོ། སྐྱུང་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་དབྱེ་
 པ་རོ། སོགས་པའི་རྣམས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ།
 སྤྱིས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱུང་པར་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་...
 རང་བཞིན་དེ་ལས་བྱུང་པར་མེད་པ་འབྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་ན།
 དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་དེ་
 རྒྱར་ན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་རོ། རིམ་རྒྱར་གཅིག་གི་སྐྱེ་མཚན་གྱི་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་སྦྱོར་ན་འབྱུང་པ་ཅན་གཅིག་གི་སྐྱེ་མཚན་ནི་གཅིག་གི་
 སྐྱེ་མཚན་ནོ། རིམ་རྒྱར་དུ་བཤད་པའི་སྦྱོར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ག་
 ཅར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མང་བོས་འབྱུང་པའི་སྦྱོར་གྱིས་དེ། དབྱུགས་འབྱུང་པ་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་དོག་ན་སྦྱོར་འདྲིར་འགྱུར་ངོ། གལ་དེ་འབྱུང་པ་མང་སྐད་
 ཅིག །མང་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེས་ནི་དབྱུགས་འབྱུང་པ་བདག་
 ཉིད་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རིམ་གཞིན་འབྱུང་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རིམ་རྒྱར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འགའ་
 ཞིག་གི་ཆོད་བྱུགས་འབྱུང་པ་མང་བོ་སྦྱེ་པར་འབྱུང་ངོ། དེ་རྒྱར་ན་ཅིག་ཅ་རྣམས་
 བར་ཤེས་པ་མང་བོ་འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱིར་རང་རྒྱུ་

མིན་པའི་དུས་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། རང་གི་རིགས་ཀྱི་དུས་ལས་གཞན་
 པ་ནི་རང་རིགས་མིན་པ་རྟོ།། གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲན་ཅིས་བྱའོ།། དེ་ནི་
 གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། རིགས་མཐུན་པ་གཞན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་དབྱུགས་འབྱུང་བ་སྐྱ་མ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། འཛིག་རྟེན་མ་རྟོལ་ཁས་མི་ཡོན་པའི་བྱིར་དོ།། ཁས་ཡོན་
 ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་མ་རྟོལ་གྲུབ་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བཅད་པ་མེད་དོ།། ས་མ་ལ་
 རག་པའི་དབྱུགས་འབྱུང་བ་ཡང་དེའི་ཉི་པར་ཡོན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་དེ། རྒྱུད་གཞན་
 ལ་རག་ལས་པ་ནི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉི་པར་ཡོན་པ་ཉིད་མི་རྩང་བའི་བྱིར་དོ།།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དབྱུང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ས་མ་ལ་རག་ལས་པའི་དབྱུང་
 འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བའི་ས་མ་འི་རྒྱུད་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ། ཉི་པར་
 ཡོན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ།། འདི་ནི་འོག་ནས་དབྱེད་པར་འགྱུར་
 བས་དེ་ཞིག་གཞིག་གོ། །ཐ་དད་པ་ཡུལ་ཅན་བྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲན་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་པར་གནས་པ་དབྱུགས་འབྱུང་བ་མཚན་པར་བྱེད་ཀྱི་གཅིག་
 ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་པས་ན་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་
 ཅན་གྱི་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དག་ནི་སྒྲན་ཅིག་ལ་གཅིག་ལ་ཡང་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་་་་
 ཉིགས་པར་འགྱུར་དོ།། དེ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ནོ།།
 གཅིག་མ་ཚང་ན་ཡང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གི་
 ཆོ་ཁྲིམ་དབྱུགས་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་སྟེན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཆོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་དེ་ལ་སྒྲིན་འདི་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ།། དཔེར་ན། ཁོ་
 བོས་བརྟན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སྒྲ་ཆོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཡུལ་

གྲི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ལ་སྐོས་པར་ཐ་དད་པར་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རང་གི་ཕྱིར་
 ལ་ཡང་ཉི་པར་སྐྱོར་བ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་
 ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐ་དད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཁུང་ཟད་ཀྱང་
 བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་ཉི་པར་སྐྱོར་བ་དེ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། བཟློན་པ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་གསལ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཅིག་མངོན་དུ་
 བྱས་ནས། ཡན་ཚུན་ཐོག་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་དབྱེད་པ་འཇུག་པར་འགྱུར།
 འོན་ཀྱང་ཉི་པར་སྐྱོར་བ་ཐ་དད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་གི་དོན་ནི། འབྲས་བུ་
 གི་སྐྱུ་དུ་མ་ལས་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་སྐྱུ་དེས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་
 པ་ཅན་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་སྐྱུ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཐོག་པའི་ལུས་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་དེ་མིག་ཙམ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་གྱུར་པར་མ། གཞུགས་ཙམ་ལ་རག་ལས་པ་དེའི་རྩོ། ཇི་ལྟར་མིག་
 གི་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མིག་ཙམ་གྱིས་ཉི་པར་ལེན་པ་ཅན་ནམ། གཞུགས་ཀྱི་
 སྒྲིད་ཅིག་མ་གཞུགས་ཙམ་གྱི་ཉི་པར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་དོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མི་འགྱུར་ན། དོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་འདིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཉི་པར་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན་
 ཞེས་དོགས་པར་བྱའོ། གང་གི་ཕྱིར་རེ་གལ་དེས་པའི་ལུས་ཅན་ཉིད་དང་།
 ལུལ་ལས་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྣམ་པར་དོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པ་ལས་དོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཐོག་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་། མིག་དང་གཞུགས་དག་གི་ཉི་པར་སྐྱོར་བས་

ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིད་པ་དེ་ལྟར་ན། རེ་དང་དེ་ལས་ཐོག་
 བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མར་སྒྲུང་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡིན། གཤམ་དེ་ཐོག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུར་ན་འབྲས་བྱ་
 ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤུལ་བྱ་བ་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲུ་འོན་ཀྱང་སྒྲུ་བྱ་ས་ལས་སྐྱེས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་རང་གི་.....
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོག་པར་བརྟགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དེན་དུ་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་བརྗོད་བྱ་མང་དུ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་རེ་ཞིག་བཞག་གོ །དེས་སྤར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད་ལ། མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཕྱེད་ན་ནི་མི་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མི་གསལ་བའི་ཕྱི་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐོན་དུ་གསལ་བ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གསལ་བ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཕྱི་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཕྱི་མ་འགྱུར་བས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བལ་བ་དེ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ། །
 ཕྱིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྒྱུ་ཕྱེད་སྐྱེས་པས་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྤྱད་རོ། སྤྱི་མའི་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་པར་ཕྱི་པ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་
 པ་ལོ། དེ་ནི་དེ་འདྲི་སྒྲུ་དང་འབྲས་བྱ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་
 པ་དང་། རྒྱུ་ཕྱེད་པ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲུ་ཡིན་ལ། གང་གིས་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་
 པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། དཔེ་བརྒྱུགས་པས་སྤར་བ་ཡིན་དེ་ས་པོ་ནི་ལས་མིགས་
 པ་དང་བལ་བ་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མ་བལ་བས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།
 ས་པོ་ནི་ལས་མིགས་པ་འདི་ བལ་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྲས་བྱ་པ་སྐྱེ་བ་
 པར་བྱ་བ་ལ་དངོས་དང་སྒྲུ་ལ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དཔེ་ཡིན་དེ། ས་མཚན་ལ་

སྟགས་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་བཤད་པས་དོན་གྱིས་བོན་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་ཉིད་
 ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཐ་མཐོང་གནས་སྐྱེས་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་
 བའི་སྒྲིབ་པོ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་བསྟུ་བའོ། གཤམ་དེ་ལུས་ནི་སེམས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པས་གཞན་གྱི་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། གཤམ་དེ་དེའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སྟགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འདིར་སེམས་ལུས་གཞན་གྱི་ཡན་
 ལག་གི་ངོ་བོ་དང་། ལུས་ཐ་མ་པ་ལུས་བྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཉིས་སུ་བཤད་
 དོ། །དེ་བས་ན་མཆོད་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་དགགས་པའི་དོགས་པ་བསྟུ་བ་ཡིན་དེ།
 དེའི་ཡན་ལག་དང་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་དབྱེ་བའོ། དེ་ཉིད་སོ་སོར་སེམས་
 གནས་པའི་རྒྱ་ལས་དའི་ལུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོར་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། མཆོད་
 ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ནི་མེད་མེད་པའི་མཆོད་ཉིད་དོ། རེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་འགལ་བ་
 མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མཐོང་ལུས་གཞན་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་དེ། གཞན་
 བ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ལས་ཐ་མཐོང་སྤེ་མཆོད་ལྟ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོར་
 པ་སྟེས་དེ་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་མེད་པ་འདི་འདི་འབྲེལ་གྱིག་ལས་སོ། །
 རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མང་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་
 མ་དང་ཕྱི་མའི་སྤེ་མཆོད་ལྟ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེས་ཏུ་བསམས་པའོ། །དེའི་
 ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤེ་མཆོད་རྒྱད་ཅིག་མ་ལྟ་མ་ནི་དཔེའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་ཞིང་། སྤེ་མཆོད་ལྟ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐ་དད་
 པའི་སྤོ་ནས་ཆོས་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། གཅིག་ལ་ལྟ་མ་དང་སྤེ་མཆོད་པའི་

ཕྱིར་རོ། ། གནས་གཞན་དུ་བཤད་པ་དག་གས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཐུ་
 ཏུ་བོ་དང་། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཤད་པ་དག་གས་སོ། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །
 རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ལ་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་མ་སྟོས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 ཕྱིར་སྟོགས་གཞན་དུ་རིགས་པ་མང་པོ་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མཐོང་མཐོང་པས་
 བོ་འདིར་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་བསྟུན་པས་པར་བྱ་བ་ལ། འགྱུར་བ་མཐོང་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་མ་སྟོས་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་གྱི་ཀྱས་པར་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། ། གཞན་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་
 བཅད་རྣམས་འདོད་པར་བྱེད་དེ། གང་གིས་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 བསྟན་ཟིན་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོན་གྱིས་རིགས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་དོ། ། གནས་པ་བོ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་
 ཞིང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དངོས་པོ་ག་
 ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམས་པར་སྟུར་རོ། ། གལ་དེ་ལྟས་ལས་དེ་སྟེན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོང་པས་དཔེ་བསྟུན་པར་བྱ་བ་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་པ་བསྟུན་པ་ཡིན་དེ། སྟེ་མཆོད་
 ལཱའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་མའི་ནི་ཕྱི་མའི་སྟེ་མཆོད་ལྟ་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་ལྟས་ཉིད་ལས་དབང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལས་ཐ་དད་
 པའི་ལྟས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་གཞུང་གི་སྟེ་
 ཏུང་སེན་མོ་འི་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པ། གསོན་པོ་འི་ལྟས་དབང་པོ་འི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་དེ་བྱེ་བྱག་དུ་སྟུན་པའི་
 གཞུང་ལས་དབང་པོ་ལས་རིག་བྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྟས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། འདི་སྐད་དུ་དབང་པོ་ལས་ཐ་དད་བ་དབང་པོ་དང་མ་འདྲེས་
 བཞི། སྐད་དང་མེན་མོ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་བཞི་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 བར་བྱཱ། དབང་པོ་ལས་ཐ་དད་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ལུས་ནི་རྒྱ་ཡིན་གྱི།
 དབང་པོ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཡིན་དེ་བས་འོན་ཀྱང་སེན་ལོ་འི་ཅེ་
 མོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དབང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱང་ན།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལ་སྤྲུལ་བ་བཞིན་དུ་ཐམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ན་མདོ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འགྲེལ་བ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་དབང་པོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་ཐལ་...
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིུ་སོ། སྤྲུལ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩི་ལྟར་ལུས་གོ་
 རིས་མེད་པ་ཅན་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ན། ཅིག་ཅར་མང་པོ་འགྱུར་
 བར་འགྱུར་ཞེས་སྤྲུལ་བ་ཤད་པ་དང་འདྲ་བར་ལུས་ལས་དབང་པོ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ན་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་ཅིག་ཅར་དབང་པོ་དུ་མ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འག་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཆེས་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲེལ་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་...
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 གཞུང་འདིའི་གཞུང་གཞུང་པར་བྱ་བའི་དེའི་ཆོ། ཤིན་དུ་ཐལ་ཆེས་པ་ཉིད་ཐམ་པའི་
 སྐྱེས་བཤད་དེ་མདོའི་ཐལ་ཆེས་བར་གྱུར་བ་ཅི། ཤི་བའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དབང་པོ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བ་བཞིན་དུ་ཆོན་དུ་འགྱུར་རོ། ཅི་རིགས་
 པར་སྦྱོན་བཟློང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི། ལུས་དབང་པོ་འི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་གཅིག་ཅིག་ཡིན་ནམ། ཅི་དུལ་ཕྱ་རབ་རྣམ་པར་ཕྱི་བ་ཡིན་
 གྱང་ན་རེ་ཞིག་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་དེ་དེ་བཞག་གི་ཕྱིར་བའི་ཕྱིར་རོ། དུ་མ་ཉིད་ལས་ཅི་
 རེ་རེ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། འོན་དེ་ཆོན་སྤྲུལ་བ་ཡིན་གྱང་ན། ཕྱོད་སྤྲུལ་དང་པོ་ལས་ནི་དབང་པོ་

རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ། ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་གང་
 ཡང་རྒྱང་བ་མ་ཚང་ན་ཡང་དབང་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཅེ་བར་སྐྱོར་
 བའི་བྱད་བར་ཡང་བཟུན་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། ། ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་བྲམ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་
 ལ། དེ་དང་བྲམ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་དོ། ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 དང་དག་བཅོས་པར་འདོད་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་དབྱེ་བའོ། ། ལྷག་མར་
 གྱུར་བ་སྐྱབ་བྱེད་ལྷག་ལྷན་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ལྷག་ལྷན་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་བ་བཤད་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་
 ཀྱི། དེ་ལས་ལྷག་མར་གྱུར་པ་འདི་མང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་བ་ཡིན་ནོ། ། འཛིག་
 དེན་གཞན་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུན་གྱི་
 སྐྱེ་བའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཅན་གྱི་འོ། ། སེམས་གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་
 འདིའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ངོ། ། དེ་ལྟར་ན་མ་འོངས་པའི་
 སྐྱེ་བ་ལ་བཟོས་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་གནས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་འཛིག་དེན་གཞན་དུ་
 མཛོན་པར་འདོད་པའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བའི་
 སེམས་གཞན་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱེས་བྱ་གཞན་གྱི་སེམས་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་ནག་པའི་སེམས་དང་ཉིང་མཚམས་མི་སྐྱོར་
 བ་ལྟ་བུ་སོ། ། གང་གི་སྤྱིར་དང་བཞིན་པ་དད་པ་ཅས་གྱིས་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་མ་
 ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པས་ན། རྒྱ་ཐ་
 དད་པའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཅན་ནི་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་དེ།

དཔེར་ན་ནག་པའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཅན་གྱིས་པའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
 དང་། ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར། འདོད་པར་ནི་འགྱུར་ན་གྱུན་
 གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཅན་ཉིད་གཏན་མིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱི་བའི་
 ཁྱད་པར་ཡང་རྒྱད་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ནི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། རྩ་མ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱ་རྩ་མ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུས་ལ་གནས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལས་སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཕྱིར་།
 ལུས་ཐ་དང་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་མིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། གཤམ་དེ་འདི་ལྟར་ལུས་ལ་གནས་པ་ཉིད་བཀག་
 ན་འོ་ན་ཇི་ལྟར་དབང་བོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབང་པོ་ལ་བདེན་ནས་སྤྱི་བར་བཞེད་
 དབང་བོ་ལས་བདེན་ནས་སྤྱི་ན་ནི་ལུས་ལ་བདེན་ནས་སྤྱི་བར་ཁས་ཐུངས་པ་ཉིད་ཡིན་
 དེ། ལུས་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་ལ་གནས་
 པ་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས། དབང་བོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིམ་དེ། གཞན་ནི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་ནས་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པར་འདོད་
 དེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གནས་པ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་བདེན་ནས་སྤྱི་
 བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ལྟར་ན་སྤྱི་ན་ཡོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་
 ཐུང་ཞེས། ལུས་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། འགྱུར་པ་ནི་
 འདོད་ན་བདེན་པ་ཉིད་ཚོ་ནས་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
 ད་ལ་བདེན་ནས་སྤྱི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གཏན་མིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེན། རྟེན་ཕྱིར་དེ་ལས་སྦྱོར་པ་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་དེ། གཤ་
 རྟེན་ལས་སྦྱོར་པ་ཉིད་ལ་སེམས་གྱུ་གནས་པར་འདྲོད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གནས་པ་ནི་ལྷས་ལྷུང་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ནི
 སྦྱོར་བྱ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོང་བ་སྦྱོར་དེ། དེ་པས་ན་ནག་པའི་ལྷས་ལྷུང་དུ་
 གྱུར་པ་ལས་བྱམས་པའི་པ་སེམས་སྦྱོར་པ་ཞེས་ནག་པའི་ལྷས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་གཞན་ལ་ཉིང་མཚན་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དེ། རང་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཉིང་མཚན་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྷུང་ལ་ཅི་
 འདྲ་པར་གནས་པ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཤ་དེ་དབང་པོར་འགྱུར་བ་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་ནོ། ། གཤ་དེ་ལྷས་ལ་གནས་པ་ཉིད་པག་ག་
 སྦྱུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཞེ་ན། སྦྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱོར་དེ། རྟེན་ཡིན་པ་ལ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 དངོས་པོའི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེན་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དེ། དབང་རྣམས་དེ་དེ་ལ་གཞོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བདེན་བསལ་བ་བཞིན་ཟིན་དོ། ། གཙང་སྦྱ་ཅན་གྱི་རིམ་པ་ཞིན་དུ་སྦྱོ་བ་མེད་པ་
 གོམས་པར་བྱས་པས་ཐོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། སྦྱོར་བ་དང་པོ་ལ་ཡིད་
 གྱི་ཡིན་དུན་ཉིད་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ཞིང་། སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་ལ་ན་གོམས་པ་
 ཡོད་ན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། ། ལྷག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ལས་གཞན་དུ་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་དང་གྲུམ་ལ་སོགས་
 མཐོང་། དེ་སྐད་དུ་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱི། མཁའ་ལ་འདོམ་བཅུ་ཚུན་ཆད་
 དུ། །མཚོངས་ནས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་གང་། དེས་ནི་ལན་གྱུར་གོམས་ན་

ཡང་། རྒྱུ་གྲགས་བརྒྱུད་ནི་མཆོང་མི་ནུས། ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་
 གྱི་དཔེ་ཡིན་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ཅན་གྱི་དེ་དག་རང་གི་ངང་
 གིས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། ། རི་སྒྲོད་བཤད་པའི་ཐུལ་ཏུ་བྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ། གཞན་དག་གིས་
 ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པའི་ཡིད་བདེ་བ་ཉིད་ནི་དགའ་བའོ། ། རིས་སྒྲུ་ཆགས་པ་
 དང་ཁོང་ཁོ་བཞི་རྒྱུའི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་བ་དང་ཐུལ་བ་ཉིད་གྱི་བཤད་
 རྒྱུ་མས་ཡིན་ནོ། ། མེ་ལ་སོགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུའོ། ། ཤིང་དག་
 དང་། དུལ་ཆུ་དང་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུག་པའོ། ། དཔེར་
 ན་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཐུལ་བ་ལ་སོང་བ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན།
 རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་གྱི་བརྟེན་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 དུལ་ཆུའི་ཡང་སྒྲོར་བ་ནི་དུལ་ཆུ་མི་འཐོར་བར་བྱ་བའི་ལ་སྒྲན་སྒྲགས་པ་ཟད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་མཛད་དོ། ། རི་ལྟར་དེ་འདྲ་བའི་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱོ་དེ་དག་གིས་གོམས་པ་དང་རིས་སྒྲུ་མཐུན་པར་འཕེལ་བ་ཐོབ་པ་དག་ཅེས་
 བྱ་བའི་དོན་དོ། ། འཕེལ་བ་ཆད་ངེས་པ་ཅན་ལ་རིགས་མཚུངས་པའི་སྒྲར་གྱིས་
 བོན་འཇུག་པ་དང་ཐུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁུབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་འགལ་བ་ནི་རིང་མཚུངས་
 པའི་སྒྲར་གྱིས་བོན་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། རྩིས་བཞིན་ཏུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་འི་ཆོག་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་གོམས་པའི་དུས་རྩིས་ཞེས་བྱ་
 བ་འདིས་བསྐྱེས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་སྒྲོངས་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་

འཕྲིན་ནི་འཕེལ་བ་ཚད་ངེས་པ་ཉིད་བསྟན་དོ། ། སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི་ཡིད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་འཇུག་དང་བདང་སྒྲིམས་ལ་སོགས་བཤོ། །
 བཅེ་བ་དང་ཆགས་བྲལ་ལྟོ་སོགས་གཞན་དག་གི་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ལ། བཅེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཞེན་ཞེས་འདི་བར་བྱེད་དེ། བཅེ་བ་དང་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་དང་། ལྟོ་ལ་སོགས་པའི་གོམས་པའི་ཙུ་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཡིན་
 ཞེ་ན། ལན་དུ་སེམས་ཆེས་ཀྱི་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། སེམས་རང་གི་ངང་གིས་
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། ཡིད་ཀྱི་ཆོས་བྱས་པ་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་བྱིད་
 གོམས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོ། ། དཔེར་ན་སྤངས་བྱས་པའི་
 ཡིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གོམས་པ་ལྟ་བུ་འོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་
 བཅོལ་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། བདེ་བ་དང་
 རྒྱལ་བསྐལ་དག་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། རྒྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 བདེ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཞེ་སྤངས་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པ་
 ནི་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་དང་ཅན་དན་ལ་མཚུངས་པར་དོགས་པ་བཞིན་
 འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། ཉེ་བ་སྤངས་པ་འོག་ནས་བསྐྱུབ་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོ་ལ་
 ལྷུང་བར་མཛོད་ནས་འདིར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། ། འགྲོ་བ་ལ་ཐན་པར་བཞེད་པ་ཉིད་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་ཕྱག་འཚལ་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཅན་པའི། འགྲོ་བ་ལ་ཐན་པར་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། ལྷུང་དང་རིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རིགས་
 པ་ནི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིན་ལ་དེས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་དེ། རྗེས་
 སྤྱོད་པས་དབྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིད་འོ། ། ལྷུང་དབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་གང་

ཡིན་ནི་དབྱེད་པ་ནི་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ལྷང་
 མང་པོ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ལ། དེས་བཟུན་
 བའས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷང་གི་བཟུན་པ་འི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲིའི་ནས་དབྱུང་བའས་་་་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྤྱད་བའི་དོན་ཡིན་དེ། ལྷང་གི་བཟུན་པ་འི་ཐབས་དང་ཐབས་
 ལས་བྱུང་བ་ནས་པར་དབྱེད་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། ཅི་དེ་དག་འཐད་
 དས་ས་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རྩལ་ན་དབྱེད་པ་མཛོད་དུ་སོང་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རེགས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་འཇུག་པར་འགྱུར་ངོ།། དེ་དང་འདིས་ཅི་འདི་སྒྲོད་དུ་
 རིམ་བཤེད་ཉིད་སྒྲོ་བ་ཉིས་པ་ཅན་བཟོད་བ་ཡིན་དེ། འགའ་ཞིག་ཟེ་རྩལ་ག་མས་པ་
 བཞེན་དུ་ངེས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལྷང་གི་རྩལ་སྤྱད་འབྱུང་ས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་
 བ་ཞེས་བཟུན་དོ།། འདིའི་འབྱས་བྱ་ཅས་པར་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་བའི་མཛན་
 ཉིད་ཅན་ནོ།། དེ་ལས་དུས་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་དུ་ངེས་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་སོ།།
 མཛན་ཉིད་དང་འཕེལ་བའི་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་འདིའི་མཛན་ཉིད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་
 འཕེལ་བའི་སྤྱད་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ལོ།། གང་ལ་སྤྱད་རེས་འགའ་ཡང་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཆོག་ནས་པར་སྤྱད་དེ། སྤྱད་མི་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། དག་པ་ཉིད་ཀྱང་
 འདིའི་སྤྱད་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱད་པ་འདི་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 གང་ཞིག་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱད་དག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་དེ། དཔལ་ན་
 སྤྱད་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁྲུ་བར་བྱེད་པ་འགའ་
 བ་དམིགས་པའི་སྤྱད་པ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་ན་
 བ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རྩལ་པ་ལས་གཞན་པ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ།། སྤྱད་

ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཅམ་མོ། རེ་འི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་
 བར་རོ། རེ་ལྷར་ན་སྤྱལ་བསྐལ་བདག་མེད་པ་ཡིན། བདག་མེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་གིས་འཇུག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། འདི་ནི་སྤྱུས་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱུ་དེ་ཡང་བདག་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་དེ། རང་དབང་
 ནི་སྤྱུ་ཉིད་ཡིན་པ་མི་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བདག་པ་
 མཛད་དོ། རེ་ལྷར་སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་སྤྱུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་པ་མ་ཐོབ་
 པ་ལོ། དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ་དེ་འཛིན་པ་འི་ནམ་པ་ཡིན་ནོ། བདག་
 དང་བདག་གིས་འཛིན་བྱས་པ་འི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཞིག་སྤྱེ་བའི་སྤྱུ་ནི།
 སྤྱལ་བསྐལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་སྟོང་དང་། མེད་པ་ཀྱན་ནས་འཛིང་བའི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་
 བས་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཆགས་པ་སྤྱུ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱུ་དེ།
 དེ་ཡང་མདོ་ཡིན་ནོ། ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ནམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱལ་བསྐལ་དུ་གྱུར་བའི་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི།
 སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་སྤྱུ་འི་ཡུལ་བསྟན་དོ། བདག་རང་དབང་ཅན་ཐ་དད་པ་འཇམ་
 ཐ་དད་པ་མེད་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་བདག་དང་བྲལ་བ་ལོ། བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དེ་དབང་དུ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ཉིད་ཕྱིར་བདག་གི་དང་བྲལ་བ་
 ལ་ལོ། སྤྱུར་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་འདྲ་དང་པོར་རོ། །གཞན་
 ཡུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུས་བྱས་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པ་འི་ཞེས་བྱ་བ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་པས། སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་སྤྱུ་ནི་བདག་མེད་
 པ་མཐོང་བ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་དམིགས་པ་འི་ནམ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་དེ། སྤྱལ་
 བསྐལ་དུ་གྱུར་བའི་འདུས་བྱས་བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བ་ལ་བདག་དང་བདག་

མི་རྒྱུ་པར་མཛད་པར་ཞེན་པས་འཇུག་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་པ་མང་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་གོས་པ་བརྟན་དོ། གྲོགས་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསེ་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསེ་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ་
 རྒྱུ་པར་མ་ཕྱེ་བ་ཅན་ནི་གང་གིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོན་དང་།
 བཞེན་པོ་འི་ཕྱོགས་ལས་བྱི་ཡོན་དྲན་གྱི་བྱུང་པར་ངེས་པར་མ་བརྟུང་སྟེ། ཅི་རིགས་
 པར་སྤྱར་རོ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བཞེན་པོ་འི་ཕྱོགས་
 དག་གོ། །ཕྱག་འཆམ་བའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོན་པ་ཆོད་
 མར་གྱུར་པ་བདེ་བཤེགས་སྒྲོབ། །འགྲོ་བ་ལ་མན་པར་བཞེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ནས་
 ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་ཕྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 རྟོན་པར་མཛད་པ་རྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐབས་ལོས་པས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནས།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་རི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། བྱུ་ནི་ཐབས་ལོས་པ་
 ཡིན་ལ། འབས་བྱ་ནི་རྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། དེ་པས་བཞུན་པའི་
 ཐབས་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོ་ངེས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ། ཅི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱ་དོན་
 གསུམ་ཁོན་གསལ་པ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནས། གང་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་
 ལ་བྱུང་པར་རྒྱུ་པ་གསུམ་བཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་པས་ན་སྤྱི་སྤྱ་འདི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་སོ། འདི་སྤྱད་ཏུ་བཞུན་ཡང་འཇུག་པའི་འགོག་མེད་གྱི་
 འདིར་ནི་དོན་བཞུན་གསུམ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། སྤྱག་བསྟུལ་
 བདེན་མིན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྟུལ་ནི་བསྟུགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། དེ་ཡོངས་སྤྱ་སྤངས་ནས་

གཤམ་པའི་ཕྱིར་བཟུགས་པར་གཤམ་པ་ཡིན་ནོ། ། གཤམ་ནི་དེ་ཉིད་རི་ལྷ་ར་
 ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རིན་ལྷ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་དངོས་པོར་འདོད་པའོ། ། དེ་ལས་བཞུགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་མཐུན་པའོ། ། བདག་དུ་ལྷ་བ་མ་སྤངས་པ་ཅན་ནི་སྤྱི་ལོ་ལ་འེ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། ། དེ་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་
 མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་དེ་ལྷ་ར་ན་དེས་ས་འོག་མའི་ཤུ་བ་དང་། ཉན་དང་ཟུག་དུ་
 ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲིག་པ་སྤངས་སྤྱི་ཅིན་ཀྱང་། ས་མོང་མ་དེས་
 པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་བུ་ཡོངས་སྤྱི་བདགས་ནས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཅིག་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ། མཐོང་བ་མོས་པར་གྱུར་
 པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། བཤད་མ་ཐག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། དེ་འཇུག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་ལོ་ལ་ལྷ་
 རྟེན་། སྤྱི་བ་འཇུག་པ་དང་ཉེས་པ་འཇུག་པ་ན་འཁོར་བ་དང་། སོ་སོ་འི་སྤྱི་བ་ཡང་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བདེན་པ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་
 པ་མཐོང་བའི་དེ་དག་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་བདེན་པ་ནི་བྱིད་ཅི་མ་ལོག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། བཤད་པ་ནི་བདག་དུ་ལྷ་བ་དང་འགམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 བདག་ཉིད་ནི་སེམས་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། ། ཆོག་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དེ་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ། བདེན་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབད་ཅོ་མ་གྱི་ཅོ་མ་པ་མེ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་
 མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བསལ་བར་བྱ་བའི་དེ་གོས་པར་གྱུར་པ་

ཇི་ལྟར་ན་འབད་ཅི་ལ་ཅི་མ་བར་བྱེད་དེ་ཡང་ཡང་དབྱེད་ཟིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆོ་བ་
 མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིན་ལོག་གི། །བརྩོན་དང་ལྷན་ཡང་
 གཞོད་མེད་དེ། །སློ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཉིན་མོངས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ནད་མེད་པ་ལྟེ། །ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་དེ་ཉིད་ནི་གདུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིས་པ་གད་བ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ན་
 གདུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བུ་ལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་སོ། །སྐྱུ་གས་བས་ལ་ལས་སྟོན་མེད་པ་ཞེས་འབྱུང་ལྟེ། །དེ་ནི་
 འཐད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོང་ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདྲི་ལྟར་
 སྟེང་གུར་བའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བ། །སྟོན་གོམས་བའི་དབང་གིས་བསོད་
 སྟོམས་ལ་སོགས་པར་སྐྱུ་བའི་དུས་ན་མཆོང་ཞིང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །
 དམངས་རིགས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དཔེར་ན་
 འཕགས་པ་དག་བཅོས་པ་བྱི་ལུ་འུ་འུ་ཕྱེ་བ་མང་བོར་བཟ་ཟེར་སྟེས་བའི་ཕྱིར། །དེ་
 སྟོན་གོམས་བའི་དབང་གིས་བསམས་ཅད་ལ་དམངས་རིགས་ཀྱི་ཆོག་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ལུང་ཏུ་མ་བཟུན་པ་ལྟེ། །དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་བུལ་བའི་
 སེམས་ཀྱི་ལོ། །སྐྱུ་བ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་བའི་སྐྱུས་ནི་
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྟུང་རོ། །དེ་མཇུག་ཏུ་ཡང་མཁོ་
 བའི་ང་གུལ་ཅན་གདུ་ཞིག་སྟེས་བྱ་གྲུལ་བྱ་ཉིད་དང་། །དངོས་པོ་ཉིད་སོགས་
 མཆོན་ཉིད་ཅན། །གདུན་རྒྱུས་དག་གིས་བསམ་ལ་ནུས་ན། །དེ་ནི་སྐྱུ་ཞིག་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟུའོ། །གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཕྱིར་མི་
 རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་རོ། །གང་གི་ཆ་འཕེལ་བ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ནི་

ཐེང་ཐུག་དུ་གནས་པ་ཞེས་བཤད་ནོ། ། དེ་དུག་པ་ཉིད་ནི་ཐེང་ཐུག་དུ་གནས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་དུག་པ་ཉིད་ནོ། ། འགལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་དང་དུག་པ་
 དག་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་འགའ་འབྱུང་བ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 གླུ་མ་ནི་བྱས་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྱག་གིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱང་
 རོ། ། །བདག་དུ་ལྷ་བ་སྒྲིན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉེན་
 མོངས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་ཐོ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་འདོ། ། ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་ནི་ངོ་
 ཆ་མེད་པ་དང་ཆོད་པ་དང་། མེད་སྤྱལ་སོགས་པ་འདོ། ། གདན་ཆོགས་གཉིས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟད་པའི་ཐུབས་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོང་
 པས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་འདོ། ། རྒྱ་འགལ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་
 ཡིན་པ་དེ་གོམས་པ་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་ནས་རང་སྤྱོད་རོ། ། དཔེར་
 ན་གང་མེ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདོ། ། དེ་ལྟ་བུར་
 བྱུང་བའི་ས་ཡིན་པའི་ཆོས་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་འདོ། །
 གདན་ཆོགས་སྤྱ་ས་ས་བྱུབ་པ་ས་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་.....
 གོམས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་འདོ། ། འདི་
 ཡང་ས་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡང་རོ། ། ལ་ལར་འགའ་ཞིག་བཟླ་ན་
 ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བུ་འི་ངོ་བོ་དོལ་ས་པའི་ཕྱིར། དེའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་དེས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགའ་པའི་རྒྱན་བཟླ་ན་པ་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། དུས་མང་བོར་ཡང་ནས་པ་མང་བོས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པས་
 རྒྱ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་གོམས་པ་ཡོད་པ་ཅན་ཡང་བཟླ་ན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གལ་
 དེ་འབྱུང་ལྟར་རྒྱན་ཆོག་པ་ཡང་ནས་པ་འདི་ངོ་ དོར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་དང་བོ་འོ། །

འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲུ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱན་ལྷས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་ཏེ། འབྲུ་ལ་སོང་པའི་
 རྒྱན་ལྷས་པའི་ངོ་བོ་ནི་གནས་སྐབས་སྒྱུར་ཆད་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་...
 དང་བལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། འབྲུ་
 ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་དམིགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་
 ཆད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བལ་བ་ཉིད་ཡིན། གཤམ་ཏེ་དོ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་ལ་དམིགས་པའི་
 མཆོད་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་སོ། གང་ལ་རྒྱུ་འབྱེད་
 བཞིན་རིགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྒྱུར་རོ། རྒྱུ་འབྱེད་བཞིན་
 རེའི་མཆོད་ཉིད་རོ། དེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་ཡིན་པ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟེ་
 རེས་པ་སྒྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་རྒྱུ་ལ་དོ་བ་དོ་
 ལ་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ། དཔེར་ན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་པའི་ནད་གཞི་སེལ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་དེལ་མར་ལ་སོགས་པ་རེས་ཅོ་
 པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། གཤམ་ཆོགས་གསུམ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། གང་ཞིག་གང་ཆད་པའི་ཐབས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 པས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་ལྟོ་རར་མཆོད་པའོ།
 ཇེས་སུ་ལྟོན་པའི་ཆོ་རྒྱུལ་ཞེས་བྱ་གསུམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོ་རྒྱུལ་ཅི་ནས་
 པ་གསུམ་ལྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུལ་གྱི་ཆོ་རྒྱུལ་ལོ།
 གཞན་གྱི་སེམས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀྱན་ལྟོན་པའི་ཆོ་རྒྱུལ་ལོ། ཟག་པ་ཟད་
 པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཇེས་སུ་ལྟོན་པའི་ཆོ་རྒྱུལ་ལོ། དེར་འབྲས་བུ་ཉིད་

ཡིན་མའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་ལྷན་པ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བཟུང་དོ། ཇི་སྐད་ན་ཀུན་ལྷན་
 པ་ལ་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བཤེས་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོབ་པར་
 མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེས་སོ། རྒྱ་ལྷ་མ་ལྷ་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་
 བཞེད་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོབ་པ་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། གང་གིས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་
 ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མཛོམས་སྟེར་མཛད་དོ། དེ་བས་
 ན་ལྷན་པ་ཉིད་བརྟེས་པ་ཡིན་ནོ། ཐབས་གོམས་པ་ཅན་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཉིད་བརྟེས་པ་ཡིན་ནོ། ཐབས་ལས་བྱུང་བ་དང་དེའི་རྒྱ་མཛོམས་
 ལྷན་དུ་མཛད་ནས་དེ་དག་ཕན་ཅེ་མ་ཡོག་པར་ལྷན་པར་མཛད་པར་ཕྱིར་སྐྱོབ་པ་ཉིད་
 བརྟེས་པ་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཕྱི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་
 རྒྱལ་པར་ལྷན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འདི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡིན་དེ།
 ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། དེ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་ལྷན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་དོ། ལྷན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བཤེས་སུ་དབག་བས་ཤིན་དུ་མི་སྤྱིར་བ་དབག་པ་བཟུན་པ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ནི། དེ་ལྷ་བྱར་བྱར་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འདི་ཉིད་ཅེས་བཟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། ཡང་ན་སྐྱེས་བུའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དེས་པོ་ཡོངས་
 སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་བཟུན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་གྱི། སྟོག་
 ཆགས་ཀྱི་གངས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 བདེན་པ་བཞི་ནི་ལྷན་པ་མཛད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟུག་བསྟུག་གི་བདེན་པ་ནི་ཉེ་བར་ཡེན་

བའི་ཕུང་པོ་ལྟེན། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་གཙོ་བོ་མེད་པ་དང་མ་རིག་པ་ལོ།
 འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཉི་ལོ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བའོ། དེ་ལ་བདེན་པ་དེ་རེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྦྱེ་བ་དང་འཛིན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དག་པ་ལོ། མི་སྐུན་པོར་
 སྦྱར་བའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལོ། བདག་དང་བུམ་བའི་རྩོད་པ་ལོ། བདག་ཉིད་
 རང་གི་རང་བཞིན་དང་བུམ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ལོ། བསྐྱེད་ནས་ཉིད་པའི་ཕྱིར་
 ཀུན་འབྱུང་བ་ཉིད་ལོ། སྦྱར་ཅ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་ལོ། རང་དང་རྩིས་སྤྲུ་
 མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ལོ། འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་བ་
 ཏུ་སྦྱེ་བའོ། ཕུང་པོ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ལོ། ཡོངས་སྤྲུ་གཏུང་བ་ཐོས་སྤྲུ་
 ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའོ། བན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་མཛོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བྱ་ནས་པ་ལོ། སྦྱོན་ཐོས་ཅད་དང་བུམ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ།
 འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་པོ། རིགས་
 པ་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ལོ། ཡང་དག་པར་སྦྱུང་བའི་རིན་པོ་ལྷན་པ་སྦྱུང་
 པ་ལོ། ཤེན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་
 ཏོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དག་ནི་སྤྲུག་པར་བྱེད་པའི་ངོ་པོ་
 རབ་ཏུ་སྦྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅི་ཡོད་སྟེ་དང་། མེད་
 པ་ཀུན་ནས་འཆིང་བའི་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སྦྱུང་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྲུག་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱུང་པར་བྱེད་པ་ནི་རི་རྒྱུད་ཏུ་
 བཤད་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དག་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རེ་ཞིག་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ནས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་ནས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྲུག་

བ་ཡིན་ནི། ཟུག་པ་དང་བཅས་པ་འབྲས་བུ་གྲུང་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། སྐྱུར་
 སྐྱུར་པ་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་རོ།། དེ་བས་ན་དེའི་སྐྱུ་ཅན་
 གྱི་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་དང་། ལྷག་མ་ཀྱན་འབྱུང་གི་ནམ་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་དང་སྐྱུར་རོ།། གང་དེའི་སྐྱུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་ཅན་ནོ།
 དེའི་སྐྱུ་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་པ་དེན་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་དོ།། དེའི་ཁྱད་པར་ནི་མི་དྲག་པ་དང་སྤོང་པ་དང་། བདག་
 མེད་པའི་ནམ་པའོ།། ལྷག་མ་ཀྱན་འབྱུང་གི་ནམ་པ་ནི་སྐྱུ་དང་སྐྱུན་དང་རབ་
 འབྱུང་བའི་ནམ་པ་ཡིན་དེ། དེ་དག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་རབ་དུ་
 དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ།། བདག་མེད་པ་ཉིད་གོམས་པས་ཉིན་
 མོངས་པ་འགོག་པ་ཡོད་པ་རབ་དུ་བསྐྱབས་པས་འགོག་པའི་འགོག་པ་ནི་ནམ་པར་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡོད་ན་ནམ་པ་ལྷག་མ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ།། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཡང་སྐྱུ་དེ་ཡང་གཞོན་པ་ཅན་ཉིད་ནི་བདག་མེད་
 མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་རབ་དུ་ཞི་བའི་ཐབས་བསྐྱར་པ་ཡིན་
 ནོ།། །དེ་བསྐྱར་པས་ནམ་པ་ལྷག་མ་གྲུབ་པོ།། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 དང་སྐྱུ་དང་རབ་དུ་ཞི་བ་དང་ཐབས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་དབྱེ་བའོ།། །

ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤད། བས་པོ་བཞི་བཅུ་ཙ་རྒྱལ་བ།

མུང་པོ་ལྷོ་གཞུགས་པ་ལོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་དང་། མོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ།
 ལྷུག་བཟུལ་རྣམ་པ་གསུལ་ནི། ལྷུག་བཟུལ་གྱི་ལྷུག་བཟུལ་ཉིད་དང་། འཁྲུང་
 བའི་ལྷུག་བཟུལ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷུག་བཟུལ་ཉིད་དོ། རེ་ལ་
 མོར་བ་ལྷུག་བཟུལ་ནི་དངོས་སུ་ལྷུག་བཟུལ་གྱི་ལྷུག་བཟུལ་ཉིད་གྱིས་ལྷུག་བཟུལ་……
 ཡིན་དེ། དེའི་སྐུ་དེའི་སྐུ་ནི་མུང་པོ་སློངས་ཡིན་ནོ། མོར་བ་པའི་
 བ་ནི་དངོས་སུ་འཁྲུང་བའི་ལྷུག་བཟུལ་ཉིད་གྱི་ལྷུག་བཟུལ་ཡིན་དེ། དེའི་སྐུ་དེའི་
 སྐུ་ནི་མུང་པོ་སློངས་ཡིན་ནོ། མོར་བ་པའི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལྷུག་བཟུལ་
 བ་མ་ཡིན་བ་ནི་དངོས་སུ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷུག་བཟུལ་ཉིད་གྱིས་ལྷུག་བཟུལ་དེ། དེའི་
 སྐུ་ནི་མུང་པོ་སློངས་ཡིན་ནོ། འཁྲུང་བ་དང་འོང་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་སུ་ཟིན་
 ཀྱང་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སློངས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་ཡང་གང་དེ། སེམས་
 ཅན་སྤྱི་མ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱང་ལན་……
 བའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། རེ་ལ་དང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོགས་པར་མ་དུས་
 བའི་རྟེན་དང་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དོ། ལང་ལ་ལོགས་པ་མ་མཐོང་
 བ་ཅན་འདིས་ནི་ལོགས་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ལྷོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་……
 ན་གཞན་ལ་བསལ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པས། སྐུ་བ་འདི་ལ་ལོགས་པ་མཐོང་
 བའི་སྤྱིར་བྱགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་ལོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་དེ་……

འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་ནོ།། དེ་དང་འདྲ་བར་འཛིག་དྲན་
 ལྟ་མར་གོམས་པ་ལྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་
 འདི་ལ་ལྟར་རི་སྒྲུང་དུ་བཤད་བའི་ཡོན་ཏན་མི་བསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཛིག་
 དྲན་ལྟ་མར་གོམས་པ་ལྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མེད་ན་མི་རིགས་པ་དེ་འདྲ་བོས་གོམས་
 པ་ལྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་དྲན་ལྟ་མར་གོམས་
 པ་ལྟོན་དུ་སོང་བ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ངོ་།། རང་པོར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་གསལ་བར་ཁས་ལེན་ན། བྱིས་པས་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་དེ་གནས་སྐབས་
 ལྟ་འཛིག་དྲན་ལྟ་མར་གོམས་པ་ལྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མེད་པར་བྱུགས་ཀྱི་གོམས་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་དེ། རང་པོ་ཐོབ་སྐྱེས་ཅད་གདོན་མི་ཟ་བར་གསལ་བ་འདོད་པར་འགྲུར་
 ན། གོམས་པ་མཐོང་བའི་ལྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་དེ་དེ་མ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་ལྟོན་དུ་རང་བཞིན་མཚུངས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་མེད་ཀྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེ་བ་ལྟ་མ་དང་རང་བཞིན་འདྲ་བ་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ན་མང་ངོ་། དེ་བས་
 ན་ཙེ་ལྟ་མར་གོམས་པ་ལྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མེད་པ་སྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་བསྐྱུ་བས་
 བར་བྱ་བས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མཛོད་པར་བྱ་བོ། དཔེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་
 བས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དཔེ་ལས་སོ། འཛིག་དྲན་ལྟ་མར་
 གོམས་པ་ལྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མ་ཡིན་དེ། ཐོག་མ་མེད་
 པ་ཅན་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འདི་རྒྱུ་དུ་
 གོམས་པ་ལྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་སྐྱི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དེ་
 ལས་ཡང་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། གྱུ་བ་པ་ལ་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་དེ།
 དང་པོའི་གསལ་བ་གོམས་པ་མཐོང་བ་ལྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་

ལྷ་མོ་མ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞུགས་ོ། ། ལྷ་མོ་མ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞུགས་ོ། །
 འདིའི་ཞེས་ཀྱི་བ་ནི་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱི་བ་འདིའི་འོ། ། དེའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་ཁྱབ་
 པར་བྱེད་བ་ནི་དེ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བའི་ཡང་འཁྲུལ་
 པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་མོ་མ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞུགས་ོ། ། དེའི་རང་བཞིན་
 རེས་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་བ་ནི་བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རེས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་བའི་དོན་དོ། ། རང་བཞིན་
 དེའི་ཞེས་ཀྱི་བ་ནི་མཁྲིས་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འོ། ། དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ལ་
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་མཚུངས་པ་ཡོད་ན། དེ་མི་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེ་དང་འགལ་བ་ནི་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་མོ་མ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་
 པ་འགལ་བ་དམིགས་བའོ། ། ཐམས་པ་དང་ཐམས་པ་ལྷག་པ་དག་མ་ངས་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་ཀྱི་བ་ནི་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་ཞེས་གང་ཡོན་པ་དེ་ནི། མཚུངས་པར་འགྱུར་དེ་
 ཞེས་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐམས་པ་མ་ངས་པ་ཡིན་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
 མཚུངས་པ་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འོ། ། གང་
 ཞིག་གང་མཚུངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུག་པ་མ་ངས་པ་ཡིན་དེ།
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
 པ་དམིགས་བའི་ཕྱིར་འོ། ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ལྷ་མོ་མ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞུགས་ོ། །
 པ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་བ་
 རྒྱུག་སོ། ། གལ་ཏེ་ཐམས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱི་བ་
 པ་ལ་ཙམ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་མཚུངས་ན་ཡང་། གཞུགས་

ལ་སྟགས་པའི་ཁྱད་པར་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ནོ། གལ་ནེ་ཐམ་བ་ལ་འབྱུང་བ་ལ་
 ཡང་ཕྱོད་སྤྱུ་བྱེད་ན་གཞུགས་ལ་སྟགས་པའི་འབྱུང་བ་འི་རྒྱ་ཅན་དུ་མཆངས་པ་ཡང་
 མཆངས་པ་ཐོབ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་ཚོ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་ཉམས་པར་
 འགྱུར་ངོ། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་ངོ།
 གལ་ནེ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐུན་པ་ལོ། བསྐྱུས་པའི་དོན་ལས་
 འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་
 པའི་འབྱུང་བ་ནམས་ནི། གཞུགས་ལ་སྟགས་པ་ཐ་དད་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
 གྲུབ་པའི་མཐུན་པས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བའི་འབྱུང་བ་ཐ་
 དད་པ་མེད་པ་ཉིད་དག་ལས་གཞུགས་ལ་སྟགས་པ་ཐ་དད་པ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་དེའི་
 ཚོ། ཐལ་བ་ནི་འདི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། གལ་ནེ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྤོས་སོ། དེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། བདགས་པ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རིགས་པ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངོ། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་ན་མ་དེས་པ་ཡིན་ནེ་འབྱུང་བ་ཐ་དད་པ་
 དེ་དག་ཉིད་ལས་གཞུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ངོ། དེ་ལྟར་
 ནི་འགྱུར་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ། གང་ལ་
 ཉེས་པའི་རྒྱ་མོད་པ་ཞེས་ཚིག་ནམས་པར་སྤྱར་ངོ། རྒྱ་ཅན་དེའི་གྱུར་པ་གཞན་ཡོད་
 ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་དཀ། ཞེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཉེས་པ་དེའི་གྱུར་པ་གཞན་

ཡོད་ན་ཡང་ངོ།། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲིང་བ་དང་ཁྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ།། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་པར་
 བྱའོ།། ཇི་ལྟར་སྦྱོས་བྱ་རེའི་ཤེས་རབ་མཁྲིས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་གཞན་ཏེ། རང་བཞིན་དེའི་གཅིག་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་
 ཅན་གྱི་བྱིང་བ་དང་། རུལ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་མཐོང་ཞེས་
 བཤད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསལ་བར་འགྱུར་ངོ།། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་བའི་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རེའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ།། གཤམ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱའོ།། དེ་ཅི་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཁྲིས་པའི་གནས་སྐབས་
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ལྟར། ཁྲོ་བའི་རྒྱ་དང་རུལ་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་དང་བ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ནོ།། བྱ་དང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གྱུར་པ་རེ་རེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ངོ།། བརྩམ་
 པའི་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མ་ས་གཏོར་
 པར་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་བརྩོས་པར་བྱ་བ་གཞན་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ངོ་ །
 གཏན་ཚིགས་ས་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་འགྱུར་
 རོ་ ཞེས་བྱ་བ་འདྲིའི་ངོ།། འདིས་ནི་སྦྱོན་ནམས་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་ ཞེས་
 བྱ་བའི་གཞུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་ནམས་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་
 ཁྱད་པར་མེད་སྤྱིར་གྲུབ་ཉིད་མིན་ཞེས་བཤད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ་.....

ཞིག་བདག་དང་བདག་གི་ར་ལྟ་བུ་རིགས་མཐུན་པ་ལ་རག་ལས་པས་འཇུག་པ་ཅན་
 དང་། རྒྱུ་ཁྲི་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་
 རག་ལས་པས་འཇུག་པ་ཉིད་བཟུན་དོ། ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྣ་ཚོགས་
 པ་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྣ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་།
 གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་བཟུན་དོ། ། ཡང་
 ཇི་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཚས་ཉིད་ཡིན་འགོ་ག་པ་
 ན་འབྱུང་བའི་ཚས་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་འགོག་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲིམ་དོ། ། འདི་ལྟར་མཁྲིས་པ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མེད་དང་། བད་ཀན་ནི་འབྱུང་
 པ་ཆེན་པོ་ཆུད་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྒྱུ་ལ་ནི་རང་གི་སྣ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དོ། ། གཞན་
 ནམ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། བྱུང་བར་དཔག་ཅེས་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་གཞི་ཉིད་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ལས་དེ་རྟེན་ཡིན། གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་འཇུག་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདྲ་རྟེན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཁས་
 འཇན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མང་པོ་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་འབྱུང་ནའོ། ། རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་དེ་ཅམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་སྟེ། ཡིད་
 ཀྱི་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་བཀག་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། དབང་པོ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ནི་ལྟ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོ་བྱུང་

བ་དད་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །
 ཚར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱད་པར་གྱུར་པ་ལའོ། ། དེ་ན་དམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
 རི་རྩམ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ལོ། ། གཏན་ཚིགས་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོས་པའི་
 རྒྱས་པ་ཡང་ཆང་ཞེས་བྱ་བའོ། ། དངོས་འཛིག་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་དངོས་པོ་དེ་འཛིག་པར་འགྱུར་དེ། གཏན་ཚིགས་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བང་གཞན་གྱི་བྱོས་པའི་རྒྱས་པའི་བ་དད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཆང་གནས་པ་ན་ཡང་
 བྱོས་པའི་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་འདི་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 གཏན་ཚིགས་མ་གྱུབ་པ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུན་ས་ཐག་པའི་རྣམ་
 པ་འདིས་ཀྱང་བྱོས་པའི་རྒྱས་པ་བ་དད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྱུབ་
 པར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་དོད་དོ། ། ཆང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
 གནས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་བྱོས་པའི་རྒྱས་པ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་
 གཏན་ཚིགས་ནི་བ་དད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདེ་རྩར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱོས་སོ། ། བང་གི་ཚི་བྱོས་པའི་རྒྱས་པ་བ་དད་པ་མ་གྱུབ་པ་དའི་ཚོ་དོན་དམ་
 པ་འདི་དེ་དང་བཅུ་དེ་དངོས་པོ་བཅུ་པ་བར་བྱ་བ་དེ་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བས་
 བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱུབ་པ་ཉིད་དུ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། བང་ཞིག་གང་ཁོ་ན་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་སོ། ། ཆང་བ་བ་དད་པ་ཅན་དེ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བང་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ཐེ། དེ་དག་གིས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷན་དང་སེམས་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་སོ་པས་ཡུལ་
 གཞན་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལས་
 གཞན་པ་ལང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །

ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ནམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་
 ནི་རང་གི་རིག་པ་ལོ། ། གཡ་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཕྱས་དང་སེམས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 པའི་བྱིར་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་པ་ལ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱས་སོ། ། དམིགས་པར་བྱེད་པའི་
 སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱའི་
 སེམས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་སོ། ། ཡང་ནམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྦྱང་བ་ཐ་དད་ཅན་ཏྲ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་རེ་ནམ་པ་གཞན་དུ་འཆང་པར་བྱེད་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། བྱས་ཀྱང་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱས་ཀྱི་དབང་
 པོ་འཇམ་མིག་གི་དབང་པོས་སོ། ། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་སོ། ། གང་གི་ཆེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲུམ་ནས་པར་ཤེས་
 པ་ཕྱི་མས་དམིགས་པ་ན་རང་རིག་པ་ཡོན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དབང་པོ་གཞན་ཡིན་ཉིད་པ་
 རེ་ཡིན་ཉིད་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཡི། ནམ་པེས་གང་ཡིན་
 རེ་ཡིད་དོ་ཞེས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་ནམ་པར་བཞག་པའི་བྱིར་སོ། ། མེད་གཞུགས་
 དང་རྒྱུད་གི་རིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མེད་གཞུགས་མིག་གི་དབང་པོས་སྤྲུམ་
 རྒྱུད་གི་རིག་བྱ་ཕྱས་ཀྱི་དབང་པོས་གཞུང་བ་ལྟ་བུའོ། ། གཡ་ཏེ་མཐོང་
 པས་བཞུང་པར་བྱ་བ་དང་། རིག་པར་གཞུང་པར་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། རྒྱུད་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱིས་གཞུང་
 པར་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་པོ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མདོ་
 པ་དང་རིག་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 རྗེས་སྤར་བཀག་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སོ། ། གཞན་ཅིགས་སྤྲུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི

[illegible]

ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རེ་ལྟར་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་
 རི་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པར་ནས་པར་བཞག་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་
 ལྷུས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བྲལ་
 བས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ངག་གི་སྒྲ་དང་། རྒྱུད་གི་
 རྒྱད་པར་དབྱུགས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲིའི་རྒྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དུ་་་་
 བདག་ས་བ་དེ་དག་ཀྱང་རིག་ས་མཐུན་པ་ནི་སྒྲིའི་རྒྱད་པར་སྐྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གཤམ་དེ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ནི་ཡིན་ན། ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ན་འདྲི་ནི་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་
 པ་འདི་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་སྒྲིའ་བ་དང་འཇམ་པ་ནི་ལམ་མཚུངས་
 པ་ལ་འབྱུང་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པ་ནི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་ནི་བྱིས་པ་ཚུན་ཆད་ལ་རབ་དུ་བྱུགས་པ་མིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་མིག་དང་གཟུགས་དང་སྒྲུབ་བ་དང་། ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོགས་མན་
 ཚུན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་སྐྱེ་མ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་མིག་ལ་སོང་པ་ནི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་རྒྱུར་་་
 རོ། །དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་ན། ཅི་འི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་སྐྱེ་བ་ཇེས་སུ་བྱེད་ཀྱི། མིག་དང་
 གཟུགས་དག་གི་མ་ཡིན། མིག་གི་སྒྲིའ་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མིག་གི་རྣམ་སྐྱེ་
 བྱེད་ཀྱི། རོགས་པ་འདི་ངོ་འདྲམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་སྐྱེ་བ་དང་
 མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའ་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདྲམ་སྐྱེ་
 བྱེད་པས་འབྱུག་གི་རོགས་པ་འདི་ངོ་འདྲམ་ཉིད་དམ། མིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 མ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་གཤམ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པས་བྱས་པ་མི་འདོད་ན་འདྲི་དང་། རོ་དང་།

རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་མན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་པ་ནས་ས་ཀྱི་ཚུན་གྱི་ཐ་དད་པ་འདི་གང་
 གིས་བྱས་པ་ཡིན། གང་གི་ཚེ་རྒྱད་གཞན་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་བདག་པོར་རྒྱར་
 པ་ལས་རྒྱད་གཞན་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་པ་དེ། ཅི་འདྲི་རྒྱུར་རྒྱད་གཞན་དང་
 འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྟེས་པར་རྒྱར་
 བའི་རྒྱ་བྱ་ས་མོན་གྱི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བཞེད་པར་བྱའོ། དེ་ལས་ན་
 རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཐ་དད་པར་ནམ་པར་བཞག་
 པ་ནི་ཉི་ཤར་ལེན་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེར་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་པ་པར་
 བཞག་པས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་ཐ་དད་
 བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པའི་ཉི་ཤར་ལེན་པས་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། རྗེ་
 ལྷར་འབྲུང་བ་དེ་དག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་དུ་རྗེས་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་
 རིགས་མཐུན་པའི་ཉི་ཤར་ལེན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིག་ཤེས་ལྷར་ན་རྟོགས་
 བའི་ངོ་མོ་མ་ཡིན་པའི་ཉི་ཤར་ལེན་པ་ལས། སེམས་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་ན།
 འབྲུང་པར་རྒྱར་པ་སྟེས་འབྲུང་པ་དང་འབྲུང་པར་རྟོགས་པའི་རང་བཞེད་མ་ཡིད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། བ་ལང་གི་རྩི་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཟུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་
 འབྲུང་པའི་རྩིར། ཉི་ཤར་ལེན་པ་གིས་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནས། དེ་དང་
 དེ་ནི་མ་དབྱེད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷར་ན་རེ་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་པ་དག་གི་བ་ལང་
 གི་རྩི་བ་ཉི་ཤར་ལེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེས་དངས་པའི་གཟུ་ཀ་འདྲི་རྒྱལ་སྟེ་
 རབ་ཡིན་པར་འདོད་རོ། བྱངས་ཅན་པ་དག་ཀྱང་བ་ལང་གི་རྩི་བའི་ཡོན་ཏན་མཐུས་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཟུ་ཀ་འདྲི་རྒྱལ་སྟེ་པར་

འདོད་དོ། བྱེ་བྱེ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་གནད་གིས་ཀྱང་། བ་ལང་
 གི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛུགས་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འདོད་ཀྱང་
 གཟུགས་དང་ཁྱི་དང་རོ་དང་། རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཟུགས་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་དུ་རོ་པས་རོ་ཡིན་
 བ་དེ་ལྟར་ན། རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བཞི་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་དག་ཀྱང་བཞི་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན། རིགས་མི་མཐུན་
 བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་
 སྒྲུབ་དག་ལ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
 ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ལ་ནི་འབྱུང་པ་ཉིད་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ས་དང་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་དེ།
 དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲེ་རྒྱུ་འབྲེལ་བར་ཐམ་བཤེས་སྤྱིར་ཡོ། ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འདྲེ་
 བརྒྱུ་པ་དང་ཡོད་གཞུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པར་ཐམ་བཤེས་འབྱུང་དོ། ། ལ་མ་
 འདི་དབྱུང་པ་མང་བས་དེ་ཞིག་བཞག་གོ། །དེ་བས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་སྒྲོ་སྒྲུ་མ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་དེ་
 ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་རོ། ། མངལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་སྒྲོ་མཆིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡི་གཏན་ཚིགས་སོ། ། གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདྲེ་གྱུ་ཉིད་པས་ལ་
 བ་དང་། རྒྱུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་གཞག་པ་ནི་བསྒྲིག་པ་ལ་གཞན་པ་ཅན་གྱི་ཅད་མ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚམ་ཟ་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་
 ན་འབྱུང་བ་རྣམས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིར་ཐམ་བཤེས་
 གོ་ལ་བ་བཤོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་

སྤྱིར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤྱི་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་
 ཡིན་པ་འང་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། ཅི་བར་ཡོན་མེན་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མདོ་འི་འང་གི་
 སྤྱི་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱི་གནུང་གི་ལྷན་ལ་སོགས་པ་གོ་རིམ་ཉིད་མེད་པ་ཅན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དེ་འབྲས་བུ་འདོད་ཅགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཅར་སྤྱི་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་དེ་ཡང་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གྲངས་ཅན་
 གྱི་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གྲངས་ཅན་གྱིས་མེད་པ་སྤྱི་བ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་དྲུ་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྲུར་པ་དཔྱིགས་པ་དེ་
 སྤྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱས་པ་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྩ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཟས་ཡོངས་སྤྱི་གྲུར་པ་ཐོབ་པ་ཅན་ ..
 ཡིན་པ་དེ་བས་ནི། དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་ནི་རྩ་མཚོ་གི་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སེམས་མཛོད་པར་བསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་གྱི་འབྱུར་
 པ་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་འི་སེམས་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ། དེ་བཞིན་དྲུ་རྩ་མཚོ་གི་ཅེ་
 མོ་ལ་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། སེམས་དཔྱིགས་པའི་སྤྱི་བ་བར་བྱེད་པ་གཤམ་པ་ལ་སོང་
 པ་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་དེ་གསོན་པོ་འི་ལྷན་
 པ་ཞིན་དྲུ་མཛོད་པར་མི་གསལ་བ་དེ་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། སེམས་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དེ་མོ། འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་ལ་ཤེགས་
 བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཤེགས་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་
 སྤངས་པར་མི་བྱའོ། གཞན་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་

སྟོན་པ་ལོ། བདེ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ནི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་སྤྱད་པ་ལྟར་ཡིན་དེ། དེ་ནི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བར་མངོན་པར་འདོད་པ་ལྟར་པོ་རྟེ་བ་རྒྱ་མངོན་
 བར་གསལ་བ་དང་སེམས་ཉིད་ནའོ། ། གཞན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་སྟེ་
 པ་མ་ཚང་བའོ། ། རྒྱུད་པར་འདི་དྲེན་ཅན་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་པ་ནི་འགྱུར་
 བ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་ལ་བདེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟེ་བའོ། ། རྒྱུན་ཆད་པ་འཛིན་པ་ཡོད་
 བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་རྒྱུན་ཆད་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཆད་པ་འཛིན་
 པ་ཡོད་པ་ཅན་ནོ། ། འདོད་ཆགས་ལ་སྟོན་པ་འདི་རྒྱུད་པར་གྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། གང་ལ་འདོད་ཆད་པ་སྟོན་པ་འདི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་པ་མ་
 བར་སྤྱད་ནོ། ། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་མས་ནི། གཞན་གྱི་
 བསམ་བཤི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དེ། འདོད་ཆད་དང་བསམ་བཤིགས་ཞིག་ཀྱང་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སྟེ་
 བའི་རྒྱ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་ཐ་དང་ཀྱང་སྟོན་པ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩིས་སྤྱོད་
 འགྲོ་བ་བདག་ཉིད་མཚུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་ཟད་པ་འཛིན་པ་ལོ། ། གལ་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་མི་དཔེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། བདག་ཉིད་འབྲེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་
 བའོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱ་མཚུངས་པ་དག་ལས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་དེ།
 འདོད་ཆགས་ལ་སྟོན་པ་དེ་དག་གྱི་མཚུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་འཛིན་ནོ། ། རྒྱ་མཚུངས་པ་འདི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་
 མཚུངས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་མཚུངས་པ་དང་རྩིས་ཤིན་ཏུ་
 བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་

མཚུངས་པ་ཡོད་ན་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སྟོ།། བདག་ཉིད་མཚུངས་པ་
 དང་། ཆེས་ཤིན་དུ་བ་གཉི་ག་ཡང་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ན་ནི། དེ་ལ་མཚུངས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་མི་འབྱུང་
 ཞིང་། ཆེས་ཤིན་དུ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་གཅིག་ལ་གཉི་ག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སྟོ།། ཡོན་ཏན་ནམ་ཆོས་ཏྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ནི་བྱི་འག་
 བའི་གཞུང་གིས་སྟོ།། ཡོན་ཏན་ནི་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་འདི་གཞུང་གིས་སྟོ།།
 དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏྲོ་བ་ཉིད་ལོ། བྱུང་བར་
 བཅས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་སམ། ཡོད་
 ཏན་ཅན་གྱི་རིགས་གང་ལ་ཞེ་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་ཡིན་དེ། ཏྲོ་བ་པ་མ་བརྟམ་
 བར་མེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞང་། ཏྲོ་བ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོ།
 དེ་བས་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཡང་ཏྲོ་བའི་བྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་ཏྲོ་བ་ཉིད་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མེ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ དེ་ཉིད་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ཏྲོ་བ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལས་གྲུང་བ་ལྟེ། འབར་
 བའི་གཞུགས་ཅན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་བམ་ན། རྒྱ་ཏྲོ་བ་ཉིད་འཆད་པ་ན་དེའི་
 འབྲས་བྱ་འབར་བའི་གཞུགས་ཅན་རྣམ་པར་འཆད་པ་ཡིན་དེ། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་
 བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྟོ། དེ་བས་ན་འབར་བའི་གཞུགས་ཅན་གང་ཡིན་པ་ཡོད་མ།
 ཏྲོ་བ་ཞིག་པ་སྤྱིར་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྤྱིར་འབར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྲུང་བ་ལ་
 ཏྲོ་བའི་ཆོས་སྤུལ་དུ་གྲུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མེད་ན་གང་གིས་ན་དེ་ཆད་པ་མེད་པས་
 མ་ངེས་པར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་འབར་བ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ལྟེ། དེ་བ་ཞུགས་

དང་རེག་བྱ་ལས་ཐ་དང་པའི་རྩམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། རེག་
 བྱ་དང་གཞུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། ། རི་ལྷར་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་འཕར་
 བ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ། རྩོམ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་དང་སྐྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ན་འཕར་བ་
 ཡོད་ན་ཆོས་ཅན་དྲ་གྱུར་བ་འགྲུ་ སྐྱུར་གྱུར་པའི་རྩོམ་ཅན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 དཀར་བོ་ལ་སོགས་པའི་བ་ལང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལུས་ཆོས་མ་ཡིན་ཞིང་། དཀར་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་
 བ་ནི་བ་ལང་དང་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ནས་པར་དབྱེ་བ་བསྐྱུར་ནས་སྐྱུར་བར་
 གྱུ་ལོ། ཅིག་ཤོས་ལྷར་ན་ནི་གཞན་ལུས་སྐྱུ་ཉིད་དྲ་འདོད་པ་དེ་ལྷར་ན་རི་ལྷར་
 ན་ཐལ་བར་འགྱུར། གལ་དེ་ལུས་སམ་བ་ལང་ཆོས་སྐྱུ་འགྱུར་ཞིང་། དཀར་
 བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཅན་དང་སྐྱུར་གྱུར་བ་དེ་རི་ཆོ་
 བ་ལང་དང་ལུས་གནས་པ་ཡོད་ན་དཀར་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་བ་ལང་དང་ལུས་ནི་ཆོས་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་དེ། ཡི་གེ་དང་ནི་སྐྱུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། གཞན་ནི་དཔེ་
 ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཀར་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བ་ལང་ལ་སོགས་
 བ་དཔེ་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ། གཞན་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བ་ལང་ལ་སོགས་
 པ་དང་། ལུས་གནས་པ་ན། ཆོས་དཀར་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆད་ཅང་ཆོས་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་
 རྩོམ་ཅན་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ན་གཞི་དམི་ཐ་བར་ཡོད་པའི་ངང་
 རྒྱུ་ཅན་ནོ། སྤྱི་སྟོན་པ་ནི་ཁྱད་པར་ནམས་ནི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། སྤྱར་

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པས་བསྐྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་བ་ཐ་དད་
 པ་ན་རྟེན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ལུས་ལ་ང་མཐས་དག་ཐ་དད་པ་བསྐྱེད་པས་ལའི་ཕྱིར་རོ།
 ལྷན་ཅིག་གི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་སྐབས་ཐོབ་པས་ཅད་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 ལུས་པ་དྲག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ལུས་པའི་ངོ་བོ་
 ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་དེ། འདིས་ནི་འབྱུང་བ་ནས་ས་དང་
 ཅིག་གནས་པར་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 བའ་ཡིན་པ་དེ་གྲུབ་པར་བཟུང་དོ། འདོད་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་པར་གོ་
 ཉིད་ཅན་གྱི་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པས་ཅད་ལ་འདོད་ཆར་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པས་
 ཅད་ཀྱི་ཅིག་ཅང་ལུས་པ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅང་སྐྱ་
 བར་ཐམ་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ལུས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་
 ཡང་འདོད་ཆགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཇུག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་དེ།
 ལུས་པ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་འདོད་ཆར་ལ་སོགས་པའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉི། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཐོབ་པའི་འཇུག་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་
 དེ་ནི། འདོད་ཆར་ལ་སོར་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཇུག་པ་ཅན་དེ་ཡོད་པ་བསམ་པ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡོད་པ་ན་གཞན་ཡོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 བཀའ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ཆར་ལ་སོགས་པའི་ལུས་པ་དང་། གསལ་བའི་
 རྩད་པར་ཁས་ཐུངས་དེ་བཤད་ནས། ད་ནི་ལུས་པ་དང་གསལ་བའི་རྩད་པར་ཉིད་
 མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་རྩད་པར་མེད་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། འབྱུང་བ་ནས་ས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

२८॥ ३॥ ४॥ ५॥ ६॥ ७॥ ८॥ ९॥ १०॥ ११॥ १२॥ १३॥ १४॥ १५॥ १६॥ १७॥ १८॥ १९॥ २०॥ २१॥ २२॥ २३॥ २४॥ २५॥ २६॥ २७॥ २८॥ २९॥ ३०॥ ३१॥ ३२॥ ३३॥ ३४॥ ३५॥ ३६॥ ३७॥ ३८॥ ३९॥ ४०॥ ४१॥ ४२॥ ४३॥ ४४॥ ४५॥ ४६॥ ४७॥ ४८॥ ४९॥ ५०॥ ५१॥ ५२॥ ५३॥ ५४॥ ५५॥ ५६॥ ५७॥ ५८॥ ५९॥ ६०॥ ६१॥ ६२॥ ६३॥ ६४॥ ६५॥ ६६॥ ६७॥ ६८॥ ६९॥ ७०॥ ७१॥ ७२॥ ७३॥ ७४॥ ७५॥ ७६॥ ७७॥ ७८॥ ७९॥ ८०॥ ८१॥ ८२॥ ८३॥ ८४॥ ८५॥ ८६॥ ८७॥ ८८॥ ८९॥ ९०॥ ९१॥ ९२॥ ९३॥ ९४॥ ९५॥ ९६॥ ९७॥ ९८॥ ९९॥ १००॥

བཞུད་པར་བྱ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 གྱི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། བཞུད་པར་བྱ་བའི་འོ་བོར་ཕྱུལ་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། ། སྤར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་ཡོངས་སུ་ཡིན་པ་ལས་
 སྤར་ཏེ། སྤོ་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ཅན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངལ་ཉེ་བར་འགོད་བའོ། ། འདི་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བས་
 ཉ་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། ། སྤོད་པ་ནི་སྤྱིར་མ་འོངས་པའི་སྤོད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ནམ་
 པ་ཅན་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་སྤོད་པ་འབྱུང་བ་ཅན་ནི། ཡང་སྤོད་པ་
 དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། དགའ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ནི་དགའ་བའི་འདོད་
 ཆགས་ཏེ། དེ་དག་དང་བཅས་པ་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱི་བ་ན་རྒྱུན་ལ་ནམ་པར་
 འདེས་པ་ཡིན་གྱི་མཚུངས་པར་ཐུན་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་གཉིས་
 མཚུངས་པར་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་དགའ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བའོ། ། འདོད་ཆགས་ཀྱང་ད་ལྟར་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་མངོན་པར་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྤོད་དུ་
 གང་གི་ཕྱིར་ད་ལྟར་པའི་ཕྱུལ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བ་དང་། མངོན་པར་ཆད་
 པ་སྤྱི་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལས། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་བ་ཅན་གྱིས་
 མ་འོངས་པུ་ཡང་འདོད་པར་སྤོད་ཏེ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། ། ད་ལྟར་བའི་
 ཕྱུལ་འདོད་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཇི་ལྟར་མ་འོངས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་
 པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་ཏེ། སྤོད་པ་དང་འོངས་སྤོད་ལ་སོགས་པ་ཐསས་

ཅད་པ་བྱུང་པར་མེད་པར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤེས་པའི་དོན་དོ།
 འདོད་པའ་ཁམས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་འདོད་པའི་སྟོན་བའོ་གཟུགས་དང་གཟུགས་་་་
 མེད་བའོ་ཁམས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྟོན་བའོ་སྟོན་པའོ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱེད་
 བར་འདོད་པ་ནི་འཇིག་པའི་སྟོན་བའོ། བདེ་བའི་སྟོན་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བཤེས་པ་ནི། འཇིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་ནི་བདེ་བའི་
 སྟོན་པ་ཞེས་བཤེས་པའོ། འདི་ལས་འདི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤེས་པ་ནི། དངོས་བོ་
 དམན་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གཟུང་བ་ལས་སོ། ལ་ལར་འཇིག་པའི་བདག་དུ་
 ཆགས་པ་ཉིད་པ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཞེས་བཤེས་པ་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་བསྟོན་
 པ་པ་སོགས་པ་འཇིག་པའི་འོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འཇིག་པའི་ཡང་བདག་དུ་
 ཆགས་པ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བཤེས་པར་སྤྱར་བོ། དུལ་གང་ལ་ཞེ་ན།
 གྲན་ལ་ཞེས་བཤེས་པ་རྒྱ་མཚན་སོ། བཅེ་བ་དང་ཐུན་པ་ལས་གཞན་དུ་ཞེས་བཤེས་པ་ནི་ནི་
 འཇིག་པ་བཅེ་བའི་དང་པོས་ཡིན་གྱི། བདག་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཇིག་པ་
 མོ་མ་ཡིན་ལོ། དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་ཞེས་བཤེས་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་ལུས་
 རྩོམས་པས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ། གང་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་རྩོམ་པའི་བདེ་བ་
 ལ་བདེན་ནས། འདོད་ཆགས་སྟེ་བདེ་བའི་ཆོ་ནི་རྒྱུད་པའོ། གང་གི་ཆོ་ནི་ལུས་
 ལ་བདེན་ནས་ཞེས་བཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བདེ་བའི་ཆོ་དངོས་ཡིན་ནོ། བན་འདོགས་
 འགའ་ཞིག་ཅེས་བཤེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལུས་པའི་ཉི་པར་སྟོར་བའི་བྱེད་པར་ལོ། དེ་
 ལྟར་ན་དེ་ལ་དམིགས་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེའི་ནམ་པ་ཅན་ཉིད་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོང་
 བ་པར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། གང་ཡང་ལུས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་བརྒྱུད་
 པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བདེ་བའི་ལྟ་ན་མང་དུ་གཞན་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་

འཁོར་བའི་ས་མོཙ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ།
བདག་ལ་སོགས་པ་བཀག་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ཚོང་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་འགྲོལ་བ་ཤད། བས་བོ་བཞི་བཅུ་ཙ་བདུན་པ།

གལ་ནེ་འཁོར་བ་པ་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དུ་སྒྲུབ་པོ། ཅུང་ཞིག་བྱང་
 མི་སྒྲུབ་བ་སྟེ། ལྟ་བུ་བོ་བད་གམེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བསམས་བའོ། ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་སོགས་པ་ལ་བཅས་ས་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་ངོ་
 ཅག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁོ་བོ་འབད་ཅོལ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ངོ། གལ་ནེ་ཡང་བདག་ཡོད་བ་ས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
 བདག་དང་བདག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་པས་འབྲུལ་བར་རྟེས་པ་ན། ཤེས་པ་བྱ་བ་དང་
 བཅས་པ་རྒྱར་བྱས་ནས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཞེད་དོ། རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་
 གྱི་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བདག་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཤོས་པ་དང་
 བསམ་པ་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་
 དེ་ལྟར། དེ་ཉིད་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཚད་པར་
 བྱེད་དོ། སྟོན་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་བདག་དུ་
 ཆགས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་དེ། གང་གི་རྣམས་པར་སྒྲོ་འདོགས་
 པསོ། དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཆགས་པས་བྱས་པའི་འཇུག་པ་དེ་དང་ལྡན་
 པའོ། གང་ཞིག་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་
 པས་བྱས་པའི་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེས་པའི་རོན་དོ། །
 མངོན་པར་ཆགས་པ་ཅུང་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ངང་འཁྱིལ་གྱི་

གདན་ཚིགས་སོ།། རེ་ཞིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སགས་པ་ལ་གང་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དེའི་དོན་ཏུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དོན་ཏུ་ཐེ། ཉོན་མོངས་བ་སྤངས་པའི་
 དེ་མ་ཐག་ཉིད་ཏུ་དེ་དག་ཕྱང་བོ་རྩྭ་ག་མ་མེད་པའི་ཐང་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་.....
 འགྲུང་རོ་ཞེས་བསམས་པའོ།། གནས་པ་འཇུག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་
 པ་ལ་རག་ལས་པས་འཇུག་པའི་དོན་ཏུ་འོ།། བདག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མཐོང་བ་
 མཐོང་བའི་རྒྱ་ཅན་ནི་གནས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་
 མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་རྩྭ་ན་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ།། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སེམས་
 ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་དེ་མངོན་བར་ཆར་བ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ལོ།། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་བོ་ལྷ་ནི་འདྲ་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཡིན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ།། གང་ལ་དེ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དཔེ་བསྟན་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བདག་གི་བདེ་བའི་དོན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆགས་
 བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བརྩེ་བ་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ།། འདི་འཆིང་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་
 ཡང་བར་མ་དོར་གོགས་བྱེད་པ་ནི་རྩྭ་ག་མ་མེད་པའི་ཐང་ལས་འདས་པ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་ལོ།། གོགས་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྲིད་པ་
 ཡོད་ན་རིགས་པ་འདི་ཡན་གྱི། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ངེས་པར་ལས་ངེས་པས་འཕངས་
 པའི་དུས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་ལ་བར་མ་དོར་གཏེ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།
 ལྷ་དང་ངན་པ་དང་། ལྷ་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།། མི་

རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུས་པ་ཟད་པ་ཅན་མ་ཡིན་དེ། རྩོགས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་
 བའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཉེས་མེད་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་པ་མེད་པ་ཅན་ནོ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཅིག་གོ། ཡོངས་སྤངས་ལས་འདས་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་བའོ། གནས་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་འཇུག་པ་ཅམ་དང་
 རྩོམ་སྤངས་འབྲས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་དང་བཞིན་གྱི་གདན་ཚིགས་སོ། ཡོངས་སྤངས་
 སྤངས་ལས་འདས་པ་ལས་སྤྱིར་རྗེ་འཇུག་བས་བྱུང་བ་ཉིད་སྤྱིར་དང་། གནས་པ་
 བྱེད་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེས་
 བས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཉིད་དམིགས་པའོ། བསྐྱེས་པའི་ལམ་དང་མི་སྤྱོད་
 བའི་ལམ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལས་སྤྱང་བྱུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཐོང་བའི་
 ལམ་ནི་ལམ་དང་པོ་འོ། ལྷན་ཏུ་བྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་
 བའི་སྤྱོད་ནི། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་འཇུག་ཏུ་། ལྷན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་འཇིག་ཚོགས་སྤངས་པ་སྤངས་པ་
 ཡིན་ནོ། རྒྱུན་ཏུ་བདེགས་པ་ནི་བསྐྱེད་བཅས་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ནས་
 སྤྱང་བའོ། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་བཀ་ཆགས་ལས་བྱུང་བའོ། །
 དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་བཀ་ཆགས་ལས་
 སྤྱང་བ་དེ་ནི་བསྐྱེས་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་། ལྷན་ཏུ་བྱུགས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་
 སྤྱོད་པའི་མི་ཐོས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་ལན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་། བདག་
 སྤྱིར་གང་ཞིག་ང་ཞེས་མཐོང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་སོ། ། འབྲས་

བུ་ཉི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་སྤྱི་པར་ཉིང་མ་ཚམས་སྤྱིར་བ་ནི་བདག་དྲུང་
 ཚགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། གཏན་ཚིགས་དེ་གཉིས་ནི་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་ཡང་འཛིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཡང་ཐར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་སོ། གཤམ་དེ་རི་ལྷར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། བདག་ལ་སོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལོ།
 འགའ་ཞིག་བཅིངས་པ་དང་། རང་དབང་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཟློས་ནས་འཁོར་བ་དང་མ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་འཛིང་
 བ་དང་ཐར་བ་ཉིད་དྲུག་ཏུ་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 འོ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་
 རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ཀྱང་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 ར་དྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདྲུ་བྱེད་ཡོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡོད་ན་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་བདག་ལ་སོར་
 པ་མེད་པར་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འོ་གོ་ཉིད་ཀྱས་སྐྱུ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་
 པོར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འཇུག་པ་ཅས་ཡང་འཁོར་
 བ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། འགམ་པའི་རྒྱ་ན་ཉིང་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་བཅོམ་པའི་སྒྲ་ནས།
 མ་རིག་པ་ཐོག་པ་ཅས་ལ་ཐར་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་དྲུག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྟུན་པའི་དོན་དོ། འཛིང་བ་ལ་སྐྱུག་པསྐྱུར་སྟེ་བའི་སྐྱུ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 བ་ཡིན་དེ། རེ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ནི་སྐྱུག་པསྐྱུར་སྟེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་
 དེ་ལྷར་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགམ་པ་དཔྱིགས་པའོ། འགྱུར་བ་ནི་བདེན་ན་སྐྱུག་
 བསྐྱུར་སྟེ་བའི་སྐྱུ་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བསམ་པར་མི་བྱ་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ།
 ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་འཆིང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྟེད་པའི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱིས་སོ། གཉི་གའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དྲག་པ་དང་།
 མི་དྲག་པ་དག་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ཟག་ནི་རྣམ་པ་
 གཉི་ག་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་སོ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་གཉི་གས་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སོ། དེ་
 ཉིད་ནི་དྲག་པ་དང་མི་དྲག་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བན་ཅན་
 སྤངས་པ་ནི་བན་ཅན་སྤངས་པ་ལྟེ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཡོ། དེས་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དྲག་པ་དང་མི་དྲག་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ཡོ། དེའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དྲག་པ་སྤངས་དེ་མ་དྲག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་
 པ་དང་། མི་དྲག་པ་སྤངས་དེ་དྲག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏེ། གལ་དེ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིམ་སོ། གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དྲག་པ་འཇུག་ མི་དྲག་
 པ་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 དེ་ལས་གཞན་པ་དྲག་པ་འཇུག་ མི་དྲག་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བཅད་པ་གང་ཡན་པ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། དེ་སྐད་དུ་
 དངོས་པོ་ཡོད་ན་དྲག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་འཇུག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ན་གོ་ རིམ་བཞེད་
 དུ་མི་དྲག་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པོ། མི་དྲག་པ་
 རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡང་དྲག་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་
 དང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤད་ན་པར་འགྱུར་སོ། །

དེ་བས་ན་གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་རྟག་པ་རྣམ་པར་བཅད་ན་མི་རྟག་པ་བསམ་པར་གྱུར་
 བ་དེའི་ཐུར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། ། ཅི་ལྟར་ཟུ་
 པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་མི་རྟག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དེའི་ཐུར་པ་རྟག་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་རོ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་གཤམ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་པ་དེ་བསམ་ན། རྟག་པ་བཟང་པ་དེའི་
 ཐུར་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། ། ཅི་ལྟར་ཟུ་མི་རྟག་པ་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་གྱུ་
 རེས་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་རོ། ། མི་རྟག་པ་
 ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་འབྲེལ་བ་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟེ་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་བྱུང་པར་བྱས་པ་རྣམ་
 བཤམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཐུར་རོ། ། དེའི་ཆོ་མ་བཅོངས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི་འཛིང་པ་མེད་པས་མ་བཅོངས་པ་ལོ། ། གཤམ་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པར་བྱ་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐུར། རྩོན་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤར་
 ཟག་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁས་གྲུངས་ནས་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་བར་འགྲུར་པ་དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་དེ། ཅིས་
 དང་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་པ་འགལ་པ་དེ་ཐུར་རོ། ། ཤར་གྱི་ཆོ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆོ། རྩོན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེགས་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དག་མེད་པ་ལེ་
 ང་པོ་དེ་ཉིད། ཤར་ཟག་ཤར་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱུ་རོ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
 པ་པར་ལྷང་བཅུན་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཐུར་གང་ཟག་ཏུ་སྒྲུ་བ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །

ལུང་དུ་ས་པ་ལྟན་པ་ཡིན་ན། རིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཞིན། ཉམས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དེ། ལམ་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 རི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་འོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གནས་པ་འོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་དོ། ཚད་ས་དང་འགལ་བའི་རྣམས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་རྣམས་པ་འོ། །
 དེ་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བ་ན་ཉི་པར་བསྐྱར་བ་སྟེ། ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འོ། རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ལས་བདག་
 ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་བདགས་པས་འཇུག་པའི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་ཀྱེན་
 ཡིན་དེ། དེ་ན་ཚད་མའི་གྲོགས་ས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངོ། དེ་ལ་གཞོན་པ་
 ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་བྱར་བའི་རྣམས། དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 བདག་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། རང་གི་རང་
 བཞིན་ལ་གནས་པའེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པའི་ལས་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་.....
 བའི་འོ། དངོས་པོ་འི་སྟོབས་ཀྱས་བྱགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་འཇན་པས་བྱགས་པའི་བདག་མེད་
 བའེ་ལས་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། བདག་ཉིད་དེའི་དེ་ན་དུ་
 གྱུར་པ་ས་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམས་པ་གཞན་དུ་འཇུག་པ་རྟེན་དུ་འགྱུར་
 བ་ས་ཡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། འབྲེལ་བའི་ཀྱེན་ནི་གཡའ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་
 པའི་རྒྱའི་འོ། ད་ཤིན་དུ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བའི་ཀྱེན་ཤིན་དུ་མེད་པ་
 ན་འོ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེ་གཉིས་པ་འོ། ཡང་རྣམས་པ་

གཞན་དུ་འབྱུག་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་ལ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་རྣམས་པ་དེའི་བདག་
 ཉིད་དང་བྲམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་དང་འགམ་བ་ཡང་བདག་ཉིད་
 ཉིད་ཀྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགམ་བ་དམིགས་པའོ། ། གཤམ་
 ཉིད་ཀྱི་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་སེམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བས་ན་གཏན་
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེན་ཞེས། མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་སྒྲིམ་སོ། ། རོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་འཛིན་པར་འདོད་པས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། རོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དན་འཛིན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་
 བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རོ། ། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེས་འདི་ལྟར་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅུན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བཟློན་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ཕྱི་རོལ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བ་ལ་སོང་
 བ་དེ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ལོ། ། ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཀ་ཆར་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱད་པའོ། ། དེའི་
 ཚེ་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཚས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། ། འདོད་པར་ནི་འགྱུར་ཡོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་
 མེད་མོད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བཟློན་ཅེས། ཤེས་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲིམ་དེ། གང་གི་ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་
 ཉིད་ཀྱུར་པ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲོ་བཀྲགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་རྟེན་ན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འཛིན་

བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ངོ། ་ དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལྷུ་ཡ་དང་ལྷུ་ལ་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། ལྷུ་ལ་
 དང་ལྷུ་ཡ་ཅན་ཉིད་དེ་གཤམ་པའི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུ་ལ་
 དང་ལྷུ་ཡ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་པར་བཞག་པ་འདྲ་ལ། ཅི་རྣམས་པར་གཤམ་པའི་
 ཆོས་ལྷུ་ཡ་འཛིན་པ་ཡིན་ནས། འོན་ཏེ་ཡོག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། ་ དེ་ཡ་གཤམ་དེ་ཡོག་པ་འཛིན་པ་འདི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམས་
 པར་བཞག་པ་དེའི་ཚུ། ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོག་པ་འཛིན་པའི་རང་
 བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་ཤེས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཤེས་པ་
 གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་ཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་དེར་དོག་པར་བྱའོ། ་ རང་
 ཅིག་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ་ དེའི་རང་བཞིན་འཛིན་པའེ་ཤེས་
 པས་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དེ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དམིགས་པའོ། ་ རང་བཞིན་དེ་ལ་
 རྣམས་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཅན་ནི་རང་བཞིན་དེ་ལས་རྣམས་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་་་་
 ཅན་ནོ། ་ གང་ལ་སྒྲོ་བུར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་འབྱུང་མང་པོ་བའོ། ་
 དཔེར་ན་ཐག་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་ལ་སྒྲོ་བུར་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་འབྲུལ་པའི་ལྷུ་ལ་སྒྲུབ་གྱི་རྣམས་པར་ཞུགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་་
 རྣམས་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཆོགས་རྣམས་པར་སྒྱུར་ངོ། ་
 རྫོག་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྫོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཅིའོ། ་ དེ་ནི་རང་བཞིན་རྣམས་པ་གཞན་
 ཏུ་འགྱུར་པའི་རྫོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་བྱེད་ངོ། ་ རང་དང་
 རིགས་མཐུན་པའི་ཉི་མར་ཡན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་འཇུག་པའོ། ་

རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པའོ། ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱས་མེད་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་བས་ནི་འདི་སྐད་དུ། གཤམ་དེ་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རི་མོ་ལ་གཞན་སྤྱོད་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་དེ་ལ་འདི་བཟུན་
 བར་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོན་དོ། ། ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་གཞན་བ་ཅན་སྐྱེད་
 ཀྱས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་
 ཡང་གཞན་བ་ཅན་སྐྱེད་ཀྱས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་བ་རྒྱུན་རྒྱ་
 ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབུལ་ན་རྒྱན་ནས་པར་འཆད་པའི་རྣམ་ན། ལྟ་མ་
 ལས་ཤིན་ཏུ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱེད་
 མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྒྱ་མི་དག་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ལྟ་བུས་
 ཀྱིས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ནས་པར་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་མངོན་སུམ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 གཞན་བ་ཅན་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཆོ་བྱས་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 དྲགས་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་པའི་དྲགས་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་ནས་པར་བཞག་
 བས། བསམ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་བ་དེའི་ཆོ་རྗེས་སུ་
 དབག་བ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འགལ་བ་ནི་གཉི་ག་ཡང་པའི་བྱེད་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱར་ལས་ཤོས་པ་ཉེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། འགལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 ཉེས་པའི་བདག་ཀྱང་པས་སྐྱེ་བ་དང་། འགལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གཤམ་
 ཏེ་འགལ་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་
 ལྟར་ལས་ཤོས་པ་ཡང་ཚེའི་བྱེད་ཉེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བསམས་པའོ། །

བར་མི་འགྲུང་ཞེ་ན། ཅིག་ཅར་མི་འཐུག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡ་མོགས་པ་སྒྲུལ་སྒྲོ།
 ཤིང་གི་ཁྱད་པར་གཅིག་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་མེ་དང་དྲུ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་གི་ཆོ་མེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཤིང་གི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལས་སྒྲུལ་མེ་དང་དྲུ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཆོ། དེ་དག་ནི་ཤིང་
 གི་ཁྱད་པར་གཅིག་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གནོད་པར་བྱ་བ་དང་གནོད་
 བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་ཐང་དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་
 བ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
 པ་འོ། བདག་དྲུ་ལྟ་བུ་དང་བདག་དྲུ་ཆགས་པ་ཅས་བྱ་བ་ལྷན་དུ་བཤེས་
 ཆོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བསམ་ན་འཇིག་པ་སྒྲུ། ནྟེ་པར་
 འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ཆོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་མེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་
 པ་སྒྲུ། མི་དག་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ཤིན་དུ་
 གོམས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་གནོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་རྒྱ་དང་།
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། སྒྲོང་བ་གཉིས་པ་ཡང་ཁྱབ་པར་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། བྱམས་པ་དང་མི་གཙང་པ་ལ་སོང་
 པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་གཙང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་
 བར་སྒྲུན་འབྱུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་པོ། སོང་པ་སྒྲུལ་པས་ནི་དབྱེས་
 འབྱུང་རྒྱུ་འདྲན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པོ། འདོད་ཀྱང་ཇི་སྟེད་ཤིགས་མི་མཐུན་
 བའི་སེམས་གོམས་པ་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིགས་མི་
 མཐུན་པའི་སེམས་དེ་དག་ཉིད་དོ། བད་ཀན་ཅན་གྱི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བད་ཀན་ཡིན་

ལ་དེ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་ན་མི་དང་པ་ལ་སོགས་པ་འོ།། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་བའི་
 གྲུ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། འཛིག་ཚོགས་སྤྱ་ལྔ་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ།། འོ་ན་གལ་དེ་བྱམས་པ་
 ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་
 མདོ་ལས་དག་སྤོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུང་གི་དེ་ལ་མར་སྦྱར་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མི་གཙང་པ་དང་ཇི་ལྟར་མཐིས་པ་འི་མར་སྦྱར་ཆེན་པོ་.....
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པའི་བྱམས་པ་དང་ཇི་ལྟར་སྦྱར་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། གཏི་ཐུག་པ་འི་དེ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པ་ལ་དབྱེད་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུང་དང་མཐིས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྦྱོས་དེ། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། སོགས་པ་འི་སྦྱས་ནི་
 དམིགས་པ་མེད་པ་འི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུང་ངོ།། དེ་དག་ནི་བདག་མེད་
 པ་འི་རྣམ་པར་འབྱུག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། གཅིག་དུ་གཉེན་པོ་འི་ཕྱོགས་
 ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་གི་ཅོ་མ་
 དང་སྤོང་མོ་ལ་སོགས་པ་འི་འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་ཡང་དུས་དེ་སྤིང་དུ་གནོད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་དོ།། མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་རྟོགས་པ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་འོ།།
 རང་གི་ཐེ་བ་ནི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ།། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་པར་རྟོགས་པ་འི་
 ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་གཞན་མི་དེར་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་གཏི་ཐུག་ཅས་མ་བཤད་པ་ནི་ལོག་པ་འི་ཤེས་པ་འི་ཁྱད་

བར་གནི་སྤྱུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལྟེ། གནི་སྤྱུག་ཅེས་ཀྱི་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱུག་
 ཚོས་མངོན་བ་ལས་མ་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། ཀྱང་འདྲིག་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་བཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་སྤྱུག་བསྟན་བ་ན་ཉོན་མོངས་བའི་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བསྟན་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིར་ཅི་ཡོག་ཏུ་དོགས་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡི་ནོ་ཞེས་དེ་བསྟན་བའི་ཕྱིར་སྐབས་འདྲེད་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ལས་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མ་རིག་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་འི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལོ། ད་ལྟར་ན་ནམ་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོང་བ་ལ། འདི་ལྟར་
 རིག་པའི་གཉེན་པོ་འི་ཕྱོགས་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་
 མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ཡིན་ནོ། ཅི་སྤྱི་འདྲོད་མོད་ཀྱི་ཡང་དག་བར་དོགས་
 བ་མེད་བཅས་ནི་དབུན་བ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཏུ་བཟོད་པར་འདྲོད་པའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མ་
 ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡན་པར་དགག་
 བས་སོ། འོ་ན་ཀྱང་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འདས་བྱ་དང་འགལ་
 བར་བཟོད་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲེད་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 དེ་ངོས་བ་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྤོས་སོ། རིག་པས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་ནམ་པ་ནི་མདག་མེད་པ་དང་སྤྱུག་
 བསྟལ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ལ་སོགས་པ་ལོ། དེ་དོགས་

བ་ན་དེ་འཇིག་པའོ། མ་རིག་པ་གང་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཞེས་ཆོག་
 རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། གང་གིས་རྟོགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་གང་དང་རྟོགས་པ་
 འགལ་བའོ། གང་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། དཔེར་ན་
 བདེ་བའི་འདུ་གེས་བྱ་བ་ལ་སོར་བ་ལ་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱི་འདུ་གེས་དང་འགལ་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བའི་འདུ་གེས་ཀྱིས་གཞུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་རྟོགས་པའི་
 ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། རྟོན་དང་དམིགས་པ་དང་དུས་དང་། རྩིས་མཚུངས་པ་
 དག་གིས་མཚུངས་པར་ཐོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་སེམས་ལས་
 བྱང་བ་མཚུངས་པར་ཐོན་པ་ཡིན་པར་བཞེད་རོ། དེ་ལ་གཤམ་དྲོ་མ་རིག་པ་རྟོགས་
 པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་པ་དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་རྟོན་དང་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་གྲེས་པ་དང་། རྟོན་དང་དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པ་
 མཚུངས་པ་ནི་སེམས་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ར། དུས་མཚུངས་པ་ནི་
 དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་སྐད་ཅེག་མ་གཅིག་
 ལ་སེམས་རྩིས་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡང་རྩིས་དེ་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྩིས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་སེམས་ལས་
 བྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། མ་རིག་པ་ནི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་
 བྱེ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། འདོད་
 བ་ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་བའི་ལས་ནི་བསོད་ནམས་སོ། བརྒྱུག་པའི་བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་པའོ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལས་ནི་མི་གཤམ་

བཤོ། འདྲ་བྱེད་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གིས་སོ། ཡོངས་
 གྲུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་རྟེན་ནས། ཤེས་པའི་རྣམས་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ས་བོན་དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་དཔྱད་གསུང་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དེར་རྒྱས་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། སྤྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སོགས་ཅན་ནི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའོ། རྒྱུ་
 བ་དང་ཁྱ་ཤི་དང་ལྷན་པའི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ནི་རྒྱུ་བ་དང་ཁྱ་ཤིའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲ་
 བཤོ། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་འགྲུབ་པ་ནི་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམས་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དེ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་
 ལྷན་པའོ། གཞུང་འདིས་ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མ་རེག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་
 བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་པ་ཡང་མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སོ་སྒྲོམ་པ་ལ་འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་པར་འབྱེད་
 པའི་གཞུང་ལའོ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྟན་པ་ཡིན་མོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟེད་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བ་
 ཡིན་མོ། འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏེ་ཉེ་བར་དགོད་པའི་
 འདིར་ཡང་རོ། མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ལས་
 ཉེ་བར་ལྟ་བུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉི་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་སྒྲོ་ནས་དེ། མ་རིག་པ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས། དེ་ལས་ཐོད་པ་གཞན་ཁོ་ནས་

བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། སྤྱོགས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེའི་འཇིག་ཚོགས་
 ལྷ་ལྷ་བ་ནི་སྤྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་
 ལྷ་བྱུང་གྱུར་པའི་མཚུངས་པར་ལྷན་བཞི་དོན་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྟན་པའི་བྱིང་། དཔེར་
 ན་བ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ནགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་དེ། བ་ལ་ཤ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། སྤྱོད་བ་འདི་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་མི་
 ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྐབས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་དོན་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་དེ་ལ་འདིར་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་དེ། ཁམས་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་སྐྱུར་བའི་དོན་དང་དྲུ་བལྟས་
 བ་ཡིན་དེ། འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། ། སྤྱོགས་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་སྤྱོགས་
 གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། གཤམ་དེ་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་ན། འོ་ན་ཅེའི་བྱིར་དེ་ལྷར་འབད་ཅོལ་གྱི་བཤད་པ་
 ལྷན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་བྱིར་དེ་ལྷར་བརྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷོས་སོ། ། དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་དེའི་སྐྱུས་ནི་བདག་དྲུ་ལྷ་བ་དང་
 སྐྱུར་དོ། ། རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བདག་དྲུ་
 ལྷ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོང་བ་སྒྲོས་པ་ལ། བདག་དྲུ་
 ལྷ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ལྷ་བ་པོ་དང་ཐ་བ་པོ་དང་བདག་ཉིད་དྲུ་ལྷ་བ་
 ཡིན་དེ། འདི་དག་ནི་བདག་དྲུ་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། ། འདི་
 ཚགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་མས་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་སྤྱོད་བ་གཉིས་པ་ཡིན་དེ། ལྷ་མ་ལ་ནི་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་ཉིད་ཚོས་

ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ།། སྤར་བཤད་པའི་གྲང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་བ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རེག་པའི་བྱུང་བར་སྤྱོད་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 འཇིག་ཆོགས་སྤྱོད་ལྟར་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་དེ་བས་ན་གཏན་མཐོང་མ་གྲུབ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ།། གནས་སྐབས་དེའི་ཟད་པ་
 ལ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་།
 དེའི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ།། གང་ལ་
 རྒྱུན་འདི་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་འདི་པའོ།། དེའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱུན་འདི་བ་ཙམ་ཉིད་
 དེ་དངོས་པོ་ནི་རྒྱུན་གྱི་མཐས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཙན་པ་དང་བྱས་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་དག་པ་འབྲེལ་བ་ལྟོན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཟོད་
 པའི་བྱིར་རོ།། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་
 བས་ན་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་གོམས་པས་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ།། དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཅད་ཀྱི་
 རྩི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་ཅད་ཀྱི་རྩི་བའོ།། འདི་
 ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་པའོ།། རང་བཞིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲ་རང་བཞིན་ཏུ་བཟོན་པ་ནའོ།། དེ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲས་བུ་བཟོད་པ་ནའོ།། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདོད་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ནི། ལུས་དང་དབང་

བོ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲོད་ཆགས་ལ་...
 སྒྲིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཟིན་དོ། དེའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ལ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་དང་...
 འགལ་བ་ཡང་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱུང་པར་བྱེད་
 བ་འགལ་བ་དམིགས་བཟོ། རེས་པར་གཏོན་མི་ཟེ་བར་མངོན་དུ་གྱུར་བ་གང་
 ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རེས་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ། མངོན་དུ་འབྱུར་བ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཐག་ཉི་ཤ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། དེ་མེད་པར་ན་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་མེད་པ་ན་ཡང་ངོ་། གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྟེང་བ་ལ། གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
 དེའི་དོན་གྱིས་འགལ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བར་འབྱུར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་
 བས་གང་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གྲུབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སྒྲིགས་
 བ་དག་བདག་དུ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གཞུང་འདིས་རབ་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་...
 རོ། །ཆགས་བསམ་ཁས་ལེན་པ་ལ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་སོང་
 བའི་སྟུན་འབྱིན་བསམ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་པར་བྱེད་
 བ་མི་དམིགས་བཟོ། སྟོན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དེར་ཆགས་
 བས་བྱེད་པས་ན་དེར་འདྲོད་ཆགས་སོ། རདག་ཉིད་མི་འདྲོད་པའི་སྤྱིང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་མངོན་ཅུམ་ཉིད་དུ་མི་འདྲོད་པའི་སྤྱིང་རོ། །
 དེ་མེད་པར་ཡང་བདག་དུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྟོན་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་རོ། །
 སྟོན་ནམས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་དང་། ག་བ་དང་། ན་བ་ལ་སགས་
 བཟོ། ཡོན་དན་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་དེ་ཡོན་དན་གྱི་ངོ་བོར་དཔེས་

བོ་དེ་ཡོངས་སུ་གཙང་བ་དེ་ལྟར་ན། རྩོན་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནོ།། བདག་གི་རྩོན་ཉི་པར་མཐོང་བ་ལ་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་
 སྲེད་པ་དང་ཐུན་པ་མེད་པས་བྱལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་བདག་གི་
 བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྲེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱལ་པར་བྱེད་པ་འགལ་
 བ་དཔྱིགས་པའོ།། རྩུབས་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་འཁྱོས་ནས། རང་བཞིན་
 གྱི་གདན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་རྩ་བ་ནི་བདག་གི་བདེ་ལ་ཡོངས་
 སུ་སྲེད་པ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་ཅམ་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་པོ།། རྩེས་བྱ་བདག་
 དུ་མཐོང་པས་ནི་བདག་དུ་ཆགས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་སྲིད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དུ་
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་བདག་གིར་བྱས་པ་དེ་ལྟར་བདག་དུ་ཆགས་པ་
 ལ་སྟོགས་པས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དེ་ལ་སྲེད་པ་ནི་བདག་དུ་ཆགས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་
 སྲིད་པ་སྟེ། བདག་དུ་ཆགས་པས་སྲིད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། དེ་རྒྱང་
 དུ་ཅ་བའི་ཚིགས་སུ་བཙད་པ་ལས་ཀྱང་ཆགས་པས་བདེ་ལ་སྲེད་འགྱུར་ཞིང་། སྲིད་
 པས་རྩོན་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་
 མཆོག་སྲུང་བ་ཡིན་ནོ།། གཞན་དག་ནི་བདག་དུ་ཆགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་དག་ལ་
 སྲིད་པ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། སྟོགས་པའི་རྩམ་ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་སྟོགས་
 པ་གཞུང་ངོ་།། བདག་གིར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཅེས་པ་ལ་སྟོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདག་གི་ཉིད་དུ་གཞུང་བའི་སྲིད་པའི་
 ཡོངས་སྲིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་རྩོན་དུ་སོང་བ་
 ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ།། ཅེས་པ་ནི་མངོན་པར་བསྐྱེད་པའོ།།
 སྟོགས་པའི་རྩམ་ནི་མངོན་པར་གྲུབ་པ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྩ་བ་སྟོགས་པ་

གཞུང་ངོ་།། དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཅེས་དེ་ལྟར་མི་
 འཛིན་པ་ལོ།། འདི་དག་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་སྤང་བ་དག་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོགས་གཉིས་པ་ལོ།། དེ་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནས་པར་བྱེ་བས་གསལ་བར་བྱེད་ངོ་།། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་
 མེད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྤོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་
 ཐམས་ཏུ་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ།། བདག་ཏུ་
 ཆགས་པ་དང་ལྟན་པ་བདག་གི་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་གྱིས་བྱས་པའི་ཆགས་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་.....
 ལྟན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་གྱི་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ལྟག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ།། འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ།། དེ་ཉིད་ནི་ཕྱིར་བའི་སྒོ་ནས་འཆད་པར་བྱེད་ངོ་།། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་ནས་སོ།། ཞེན་པ་མེད་པ་ནི་
 བདེང་སྟོམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ།། དེ་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་དང་། ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འཆི་བ་མེད་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིད་ལ། དེ་དང་འགལ་
 པ་ནི་དེ་ལ་འཆོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་.....
 འགལ་བ་དམིགས་པ་ལོ།། དེ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་ལྟ་བའི་ངང་ཚལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ནི་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཅམ་པས་.....
 རྟེན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། ལྷལ་བྱས་ལྷལ་

ཆགས་པ་ལ་ཡིན་ཏན་དུ་ལྷ་བ་ཉིད་ལས་བདག་དུ་ཆགས་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། གང་
 གི་ཆོ་བདག་དུ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏན་དུ་ལྷ་བ་ཐོག་པ་དེའི་ཆོ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
 བས་བདག་དུ་ཆགས་པ་ལ་ཡིན་ཏན་དུ་ལྷ་བའི་སྒྲོ་ནས་བདག་དུ་ཆགས་བ་སྐྱེ་བ་དེ་
 ལྷ་རྩ་ན་གཏན་ཆོགས་ས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་གཤམ་དེ་བདག་དུ་ཆགས་
 བ་ལ་ཡིན་ཏན་དུ་ལྷ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གང་ཞིག་གང་
 གི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་
 གི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ས་ཆང་བ་མེད་པ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལོ། དེ་ས་ཆང་བ་མེད་པ་ཡོད་
 ན་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཅན་ས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ
 དང་འགལ་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་རྩ་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
 པའོ། །གང་ལས་སམ་ཇི་ལྷ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སམ་བྱི་རྒྱ་ནི་ཅི་དང་
 འདྲ་བའི་དོན་དོ། །གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མིགས་པ་འདི་བར་བྱེད་པའོ། །
 ཇི་ལྷ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འདི་བར་བྱེད་པའོ། །དང་ཉིད་མཐོང་བྱེད་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གཏན་ཆོགས་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་བདག་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་
 བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་འཇལ་བ་ལ་རང་གི་སྒྲོ་དོར་བས་ཁྱབ་
 པ་ཡིན་པ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཞེས་ཡོངས་སུ་ས་སྤངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་རྩ་
 ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྷ་རྩ་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ལྷ་རྩ་བདག་དུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷ་ན་པ་ལ་འདི་
 ཆོས་དང་ཆོས་ས་ཡིན་པ་ཆོས་ཞིང་། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དེ་ཡོད་པ་ས་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བས་ན་ཡན་གར་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱི་རྒྱ་ཉིད་ས་ཡིན་ནོ་དེ་ལྷ་རྩ་ཆགས་

བ་ཅི་ལུས་ལས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཐོབ་བ་སྟེ། དེ་དག་དང་མཐུངས་
 པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། དེ་ཅིད་ཀྱི་འབའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཕྱི་ས་ཕྱི་ས་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། བདག་གི་ཉིད་དུ་ཀུན་ནས་བཟུང་བ་ཡོད་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ཅི་བདག་གིས་བྱས་བ་ཡོད་ན་རོ། བདག་གི་སྒྲོ་ཐོག་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སྒྲོད་
 ཀྱི་དེན་ཉིད་དུ་ས་བཟུང་བ་དེ་དང་འགལ་བ་ཅི་ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱི་དེ་ཅིད་དུ་བཟུང་བ་དེ་
 ལྟར་ན་རྒྱ་འགལ་བ་དམགས་བའོ། དེ་ལས་གཞན་ས་ཡོད་ན་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་ས་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་ཞེས་བཤད་བ་དེ་ཉིད་ལ་ས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ལྟ་བར་བྱའོ། བདག་ལ་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལ་
 གནས་པའི་འོ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་
 ལ་གནས་པའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་པར་མེད་པ་
 དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲུ་གྲུ་སྒྲིམ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེས་བསྐྱེད་བ་ནི་སྒྲིམ་པའི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ལུལ་གང་
 ལ་ཞེན་སྒྲུ་གྲུ་ཡའོ། བསྐྱེད་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འབྲས་བུའི་ཐ་
 ལྷན་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ས་བོན་དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲུ་
 གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་ལྷན་དོ། དེའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། དེ་དང་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ན་འདས་མ་ཐག་དུ་བཅུན་པའི་གྲངས་ཅན་གྱི་
 གཞུང་ངོ། སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་རང་སྒྲོ་
 འབྱོར་འདུ་བ་ལ་སོང་འབྲེལ་བས་སྐྱེད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སགས་པའི་སྒྲིམ་སོ།
 དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་དང་སྒྲིམ་བྱ་དག་ལ་གཞིག་དུ་ཡིན་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་ན་
 ཕྱིས་ཀྱང་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ། དེ་བས་

ན་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ། ་ དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་ཅིང་དེས་བྱས་པ་
 ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་མེད་ན་ཡང་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་མེད་
 བ་སྟེ། བདེན་པ་མེད་ཅིང་དེས་བྱས་པ་ཡིན་དེ། གང་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་ནི་
 དེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ་ ཡང་ན་གང་མེད་ན་ཡང་ཡོད་པ་དེ་
 ནི་འབྲས་བྱ་གང་ལ་དེ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཅན་མོ། ་ གང་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་ནི་དེས་
 བྱས་པ་ཡིན་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དེས་བྱས་པ་ཡང་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་བར་བྱི་བསྟུ་བའོ། ་ ་

ཚད་ས་ནས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད། བས་པོ་བཞི་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་པ།

དེས་ན་གཏན་ཚིག་ས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་རང་
གི་ཉིད་དྲ་གཟུང་བ་དེ་ལ་དེའི་ཆགས་བ་དང་བྲལ་བ་ས་ཡིན་དེ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་
བ་གང་དྲ་བཤད་པའི་གཏན་ཚིག་དེ་ས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། རང་གི་སྤྱོད་ལ་མི་འདོད་
བའི་ཚོར་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་མི་
འདོད་པའི་ཚོར་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
བའོ། ། གཅིག་དྲ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་པ་ནི་སྤྱུབ་པའི་
མཐའ་སྤྱོད་པའི་འོ། ། དེ་སྤྱོད་དྲ་ལྟས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སྐབས་པའི་ཚོགས་མི་
འདོད་པའི་ཚོར་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་གལ་དེ་མི་འདོད་པ་ཚོར་བའི་སྤྱོད་ཉིད་
ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་འདོད་པ་དེའི་ཆོག་ཏན་ཚིག་ས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བསྟན་
པར་འགྱུར་ངོ། ། ཅི་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་མི་འདོད་པའི་ཚོར་བའི་སྤྱོད་ཉིད་
ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆོ། མ་ངེས་པ་ཡིན་དེ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་མི་འདོད་པའི་ཚོར་
བའི་སྤྱོད་ཉིད་ན་ཡང་ནས་གངས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱོད་པའི་བའི་སྤྱོད་ཉིད་དྲ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་
ངོ། ། དེ་ཉིད་ནི་གང་བདག་དྲ་ཆགས་པ་བདན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་པའི་སྤྱོད་
བས་བསྟན་དོ། ། དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བདེ་བའི་སྤྱོད་ནས་གངས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཡང་
ངོ། ། བདེ་བ་ཉི་ཤེས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་སྤྱོད་
པའི་སྤྱོད་ཉིད་དྲ་འགྱུར་བའོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ལ་གཞན་

བ་མི་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲུག་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་དྲུག་དང་...
 བཅས་པ་ས་ཡིན་པའོ།། དེའི་ཕྱིར་སྲོག་ལ་སོགས་པ་དང་བདེ་བའི་ཡོངས་
 སྤོང་གིན་དུ་བྱུང་བར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས། བྱུང་བར་ཅན་གྱི་བདེ་
 ཅགས་ལས། བྱུ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱར་རོ། སྲོག་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ནི་ལྟོབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་རོ།། སྲོག་ལ་
 སོགས་པ་དང་བདེ་བའི་ཡོངས་སྤོང་གིན་དུ་བྱུང་བར་ཅན་ནི་སྐྱུ་དཔྱེ་བའོ།། དེ་
 དག་དེ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་...
 ཅན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནི་བྱུང་བར་བདེ་ལ་སྲིད་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམ་
 ཆེར་སྐྱུ་ག་བཟུལ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་གིན་དུ་གཞན་པའི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་
 དེ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་
 བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ།། དེ་ལས་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དེ་ནས་བྱུང་བར་བདེ་བའི་སྐྱུ་དང་ལས་འཛོན་པ་བྱ་མྱེ། ཇི་ལ་
 སྲིད་པ་དེས་སོ།། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛོན་པ་དེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 དྲུག་དང་བཅས་པའི་ཟས་ལས་འཛོན་པའི་སྐྱུ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 དོན་དོ།། རྒྱ་བསྐལ་མོ་འབྱུང་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་དེ་ཞུས་བྱ་བ་
 དང་སྐྱར་རོ།། བཀྲེས་པའི་སྐྱུ་ག་བཟུལ་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་གཉིས་པའོ།།
 ཅི་ལྟེ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདེ་བ་དང་སྐྱུ་ག་བཟུལ་ཐོས་ཅད་...
 ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་དེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཐོས་ན། དེ་ལ་བདེ་
 བའི་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རྩར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱེད་ཞེས་འདོད་པ་དེའི་

ཕྱིར་མེད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་དེ་ན་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །
 མེད་པར་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་གཡ་དེ། བདེ་བ་དང་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཡོད་ཅན་གྱི་དེ་ན་བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལས་
 ཉམས་པ་དེ་བས་ན་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་བོ་གཞན་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ངོ་བོ་གཞན་སྦྱེ་ན་
 ནི་བདག་ཉིད་མི་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དགོངས་སོ། ཆགས་པ་
 ཡིས་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་པ་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་དུ་འོ། མེད་དང་ཐ་སྙད་ཡོན་ཏན་
 དག །ཀུན་གྱི་དེ་ན་ནི་ཁྱོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཡིན་ནོ། ཉམས་སྤྱོད་
 བ་དང་ཐ་སྙད་དང་། ཡོན་ཏན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆུས་དབྱེ་བའོ། དེ་ནས་ཀུན་
 གྱི་སྤྱོད་དང་ཆུས་དབྱེ་བ་བྱའོ། དེ་དག་གི་དེ་ན་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་དེ། གང་
 ལ་ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་། ཐ་སྙད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དེ་ན་ཉིད་ཁྱོག་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཆོག་ནས་བར་སྤྱར་རོ། རྒྱུ་དེ་ཉིད་ནི་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ན་ཁྱོག་
 པ་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། དེ་
 ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་དེ་རི་བོང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །
 རང་བཞིན་གྱི་གདན་ཆེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཐ་སྙད་
 དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ན་ཁྱོག་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅས་དང་ཇེས་སྤྱོད་ལ་
 བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དོན་བྱེད་པར་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། དེ་ཞིག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉམས་སྤྱོད་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་ཀྱང་དེ་ཁྱོག་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་
 རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་ཐ་སྙད་དང་ཡོན་

དཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དེ་མེད་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འདོད་པས་
 བྱས་པ་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ།
 གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོང་པའི་སྒྲིང་བ་ལ་གང་ཡོད་
 ན་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གོགས་བྱེད་པར་ནུས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་
 བལྟ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྩེ་ན་གནས་པའི་ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ།
 ཡང་ན་བྱུང་པར་བྱ་བས་པ་ལ་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། འདི་
 ལྟར་རྩེ་ན་གནས་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་ལྷ་གྲུ་མ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་དེ།
 དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའི་སྤྱི་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་ནི་
 རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི་པར་བདགས་ནས་དེ་ལ་རྒྱར་ཐ་སྟོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་
 བྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་དང་འགལ་བར་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་པར་བྱེད་
 བ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། དེ་ཡང་ཐོག་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བདག་དུ་ཆགས་པའོ། དེ་ལས་རྣམས་པའི་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་བྱུང་
 བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པས་ན་གྲུབ་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་
 འཕྲུག་པ་དང་ལས་རྣམས་པའི་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 མངོན་སུམ་གྱི་འཕྲུག་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་དོ། དེ་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱི་བ་འི་
 གནས་སྐབས་ནས། སྤྱི་བ་ཐུལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་འདོད་ཆར་
 དང་བུལ་བ་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོ། དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་

བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ནང་། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་
 རྒྱ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་
 རྒྱ་ན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། གཏན་ཚིགས་
 མ་ངེས་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དྲུ་ཆར་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲིན་མཐོང་
 བའི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་ཕྱི་མ་ངེས་
 བའི་སྒྲིན་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མ་མཐོང་བ་ཡོད་ན་བདག་དྲུ་ཆར་བ་དང་ལྷན་
 བའི་ཞེས་བྱ་བ་བྱད་བར་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་
 ན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུལ་དེ། བར་པའི་གནས་སྐབས་ན་དོར་བར་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡུལ་གཞན་ལ་
 འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་མེད་གང་ལ་འདོད་ཆར་
 དང་མ་བྲལ་བ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་འོ། ། བྱད་མེད་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་ལ་ནས་བ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། ། དེ་ཉིད་ནི་དེ་
 ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་སྒྲུལ་སོ། ། གང་ལ་བདག་དྲུ་ཆགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་དེའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དྲུ་ཆར་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ཡང་ཡིན་པའི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་ནི་
 རྒྱག་བསལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཆགས་པ་དེ་ནི་བདག་ཡོད་ན་ཡང་རོ། །
 བདག་གི་ཆགས་པའི་རྒྱ་བདག་གི་སྒྲོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་དུག་པའོ། །
 དེ་བས་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་དེ་དེ་རྒྱ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་བསམ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། ། མ་གྲུབ་
 པ་ཡང་དེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་ཆགས་པའི་རྒྱ་

[illegible]

ཕ་དེ་ནི་དེ་ལས་དེ་ཉི་པར་ཞི་བ་མ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱི་གཞི་ལ་
 གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མངར་ཞིང་བསེལ་ལ་སྦྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བད་ཀན་གྱི་
 ནད་རབ་དུ་ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རྟོ།། སྦྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ཡང་དབང་བོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་པ་ཆགས་པའི་རྒྱ་བདག་གི་སྒྲོ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་ཀྱི་ཡོད།། མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉི་ལྟར་བདག་གི་སྒྲོ་ཡིན་དུ་ན་
 མཐོང་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བདག་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 སྦྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།
 མཚོག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་
 བར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱིར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཚོག་ཡིན་ནོ།། ཅིག་ཤོས་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་གཞན་ཡིན་དེ། ཅིག་ཤོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དོན་དུ་གཉིས་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དོ།། དེ་ཉིད་ནི་གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པས་འཆད་
 པར་བྱེད་དོ།། གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བཤད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱིར་པ་དེ་ལས་གཞན་ནོ།།
 གཞན་དེ་འདི་བདག་སྦྱུང་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། བདག་གཞན་དོན་དུ་གཉིས་
 པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་ཡང་འདི་བདག་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོམ་སོ།། དཔེར་ན་སྦྱོམ་ཕྱིན་ནི་སྦྱོར་དུ་བཤད་པའི་
 རིས་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པས་པ་ཡང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་སྦྱོར་འདི་རྒྱ་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དོ།། དཔེར་ན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 རིས་སྦྱུང་འགྲོ་བ་བཟུང་དོ།། མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དུ་ཐག་
 ཉི་བ་ཉིད་དོ།། དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་ཡིན་དེ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་བདེ་བས་བསྐྱེད་
 པའི་སྦྱོར་བའི་ཞེ་སྤང་འོ།། གཞན་དེ་ཞེ་སྤང་དང་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བའི་

ཡིད་མི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱུང་བ་དེ་རྗེ་ལྷན་ན་ཞེ་སྤང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེ་སྤང་
 རང་བྱུང་བ་དེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། ཡིད་མི་བདེ་བ་རང་གི་སྤྱུལ་ལ་
 རྩེ་བར་འགྱུར་བ་ན་ཡོ་སྤུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱོས་ནས་རྩེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོངས་སྤྱོད་
 རྩེ་བ་དེ་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་ཞེ་སྤང་ཡིན་ནོ། ལྷང་ལ་ཡང་དོན་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 བཞུན་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཕགས་པ་གནས་བདུན་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་སྒྲུས་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅས་པ་ལ་མིད་མི་བདེ་བ་
 མི་འདོད་རོ། དེ་དག་གི་ལུང་གི་ཁྱད་པར་གང་ལ་ཡང་དགྲ་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡོ་
 རངས་དེ་ཞེས་འདོན་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡི་རང་བ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལ་དམིགས་པ་དེ་.....
 སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡི་རང་བ་མེད་པ་གཞན་ཡིན་གྱི། ཡིད་མི་བདེ་བ་མ་ཡིན་
 ཞེས་དེ་དག་གིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། རྩེ་བ་དང་། རྩེ་བ་མེད་པ་དེ་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྱུང་བ་ལ་ཞེ་
 སྤང་དང་རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་རོན་དོ། གལ་དེ་འོན་དེ་བས་ན་ཞེ་སྤང་དང་མཚུངས་པར་ཐུན་ར་མིད་
 མི་བདེ་བ་ཉིད་ཡན་པ་དེ་བས་ན། མི་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ་བདེན་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཞུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་སྤོང་
 དག་ཡིད་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞུན་པ་དེ་ཅི་ལྷན་འཐུན་ཡིན་ཞེ་ག།
 བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་ལ།
 དགོ་བའི་ཆོས་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་ཡིད་
 ལྷང་བས་ངེས་པར་དེའི་གཉེན་པོ་འཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཆོས་བཞུན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ།
 གང་གི་ཆོ་ཡང་དེ་འཇུག་པ་དེ་རྒྱ་གང་འགལ་བ་དེ་རྒྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།

ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འགལ་བ་བའི་རྒྱ་ནི་ཉེ་བས་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་དོ། ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་པ་ལོན་པའི་ལྷན་དེ་ཉི་
མོག་ལ་སྟེར་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་བརྟན་པ་ལོ། ཅན་དན་དང་སྟེ་ཉེ་དག་
དང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདྲ་བའི་རྒྱ་ནི་མཆོངས་པའི་ནམ་གྲུ་ས་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྟེར་ཅན་དན་དང་སྟེ་ཉེ་དག་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། ། དེ་ཉིད་ནི་དེ་
ལ་སྟེས་བྱ་བ་གཅིག་སེམས་དང་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོར་བས་བསལ་བར་བྱེད་དོ།
དེ་བཞིན་དུ་ཅན་དན་དང་སྟེ་ཉེ་དག་ལ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་མངོན་བར་
ཆགས་པ་ལ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟུང་དོ། ། རི་ལྟར་སྟེས་བྱ་བ་འདྲ་བ་ལོ་ལ་སྟེས་
སྟེ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཅན་དན་དང་སྟེ་ཉེ་དག་ལྟར་པར་གྱུར་པ་ལ་.....
ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། ། གཤམ་དེ་སྟུག་པས་པས་བསྟོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་གཞུང་འདིས་ནི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་འཇུག་པར་
བཞེད་ཅིང་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བས་སྟོང་བ་འཇེད་པ་དེ་བས་ན། དེ་ཉིད་སྟུག་
བསྟུན་སྟོན་པས་འདྲོད་པ་སྟོང་པའི་བསམ་བཞུག་པར་འགྱུར་དེ་ དེ་དང་མཆོངས་
པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་སྟུང་བའི་མོགས་སོ། ། དེ་དང་འཕྲུལ་པ་ལས་
ནི་སྟུག་བསྟུན་གྱི་ཉམས་སྟེ་ཆོང་བའི་འགྱུར་བའི་ཡུལ་སོ། ། རྟོག་པར་འགྱུར་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སྟུག་དུ་བྱེད་བའོ། ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པ་དང་པ་སྟེ། བདག་
གི་དོན་དུ་གྱུར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། ། འདི་ནི་འདི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པ་
དང་པ་མེད་པར་རྟོག་པའོ། ། འདི་ནི་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དུ་ཐར་པ་
ཉིད་ཡིན་མེད་ཀྱི། འདི་ཀྱང་སྟོན་དབང་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་
པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྟུན་བདག་ལ་གཤམ་པར་འགྱུར་

རྩོམ་བྱ་བ་ལ་འགྲུར་པར་ནི་འདྲོད་མོད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་བྱུང་བར་གྱིས་ཐབས་མང་
 བོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་
 ཀྱི་བདག་མེད་བ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་འབྲུ་བར་མི་དག་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱ་འཛིག་ཚེར་སྤྱ་ལྟ་བུ་བ་དང་། དངོས་སྤྱ་འགལ་བར་འགྲུར་ན་འགལ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། ། བྱ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་
 དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་ན་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དག་གིས་བཤད་དོ། །
 བྱ་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་དང་འགལ་བ་
 ཡང་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་འགལ་བ་
 དམིགས་པའོ། ། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་བ་གཉིས་པ་ལྟེ། འཛིན་འཛིན་
 བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་མི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཤེད་ཀྱི། རང་གིས་བྱས་པའི་ཞེས་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་པར་ནི་དེ་ཡོད་དོ། ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིན་
 ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུ་དང་བོར་ཁྱེད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་དོ། ། ས་དང་ཚུའི་ཚོས་
 ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་བ་ནི་ས་དང་ཚུའི་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་གྱི་ལོ། ། བྱས་དང་
 རྟན་པ་ལ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའོ། ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ག་སྤྱི་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་བ་ལ་རང་འགྲུར་ན་ཡོད་པ་ས་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ནི་རྩོམ་པ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལོ། ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་ཡིད་ནི་སྤྱི་མཐོང་དེ་
 རྒྱལ་གྱི། །འབྲུང་དང་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་བ་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ནི་
 ཅི་རིགས་དེ་དང་རྟན་ཅིག་འབྲུང་བའོ། ། རོག་པར་ཤེས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 རོག་ཤེས་དང་ནི་དེ་ལས་བྱུང་། །སྟེན་དང་ངོ། ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་

ལྷན་བའི་སེམས་པ་དེའི་དབང་གིས་སོ།། དེ་ཉིད་ནི་ལྷུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ཡོག་
 བའི་ཁྲོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། དེ་ཡང་བསྟན་ཟིན་
 ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷུག་བསྐྱེད་པ་བྱིན་ཅི་ཡོག་ཁྲོ་དང་། བྱིད་བ་ཀྱན་ནས་
 འཆིང་བའི་སྒྲུ། ཁྱང་གི་སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ།། དེའི་སྒྲིང་
 དེ་བཅད་སྒྲེ་མི་འགྱུར། འཁོར་བར་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ།། འབྲས་མ་
 ཐག་བའི་སེམས་པ་དེ་གཅོད་པས་ན། དེ་བཅད་བའི་སེམས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ཅན་
 གྱི་ལས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མའོན་པར་འདྲམ་བྱས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 ལྷས་པ་དང་ལྷན་བའི་སྒྲིང་ཅིག་མ་བྱི་མ་བྱི་མ་སྒྲེད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་དོ།།
 དེ་ཉིད་ནི་བྱི་མ་ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། ཐ་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མས་
 ཅད་གྱི་སྒྲི་མའོ།། ལྷས་པ་ནི་ཐོག་སྒྲེད་པ་མེད་པ་ཅན་དེ། ཁྱང་དེ་མ་
 ཐག་དུ་སྒྲེད་པའོ།། ཅི་དེགས་པར་དེན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིད་པ་ནི་
 རྟོགས་པའི་དེན་ཡིན་ཞིང་གནས་གཞན་ཐོབ་པ་གཞུགས་ལ་སོང་བའི་འབྲས་བྱ་དེན་
 ཡིན་ནོ།། རྟོགས་པ་དང་མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སྒྲེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་དང་མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སྒྲེད་པ་དག་གིས་སྒྲུབ་
 བར་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་དོ།། དཔེ་བ་དང་མི་དཔེ་ཉི་ལུ་འེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དཔེ་བ་དང་མི་དཔེ་བ་རེ་རེ་ལ་ནས་པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་བའི་སྒྲིང་རོ།། དེའི་
 འཆུག་པས་བསྒྲེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ།། གཏན་
 རྟོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེས་བྱ་དབང་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བའི་སྒྲུ་
 མང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འོ།། ཁྱང་འབྲས་བྱ་དང་བྱིད་པའི་རྟོགས་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱང་ལ་འབྲས་བྱ་དང་བྱིད་པའི་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་

བ་ཞེས་ཚིགས་ནས་པར་སྤྱར་རོ།། རྩིས་བྱ་སྤྱར་དབང་སྤྱར་བ་ཕྱིས་གི་བ་ནི་རྩིས་
 བྱ་དབང་བསྤྱར་བ་ཕྱིས་གི་བའོ།། དུལ་གཞན་ལས་མངོན་པར་འདོད་པར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོང་བས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ།། བདག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སོང་བའི་བྱ་
 བར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བའི་འོ།། སོང་བའི་རྩིས་ཕྱི་
 དང་བྱེད་པའི་ཚིགས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའི་བྱ་དབང་ལ་སྤྱོད་དེ་དབང་བསྤྱར་བྱིས་
 ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ནུས་པ་མ་བཅོམ་པ་དེ་ལ་བསྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ།།
 མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པ་གཉིས་དང་མཐུངས་པར་རྒན་པའི་
 རྩིས་ཡོད་ན་ཡང་རྩིས་དུ་བཤད་པའི་རྩིས་ཅིག་བྱེད་པ་དང་བཤད་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་
 བྱིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིས། བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཞོད་པ་
 མེད་པའི་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་དེ་རང་བཞིན་ལ་གཞོད་པ་
 མེད་པ་ཉེ་ལ་བསྟོས་ནས་རྩིས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོ་
 དབང་བསྤྱར་བའི་རྩིས་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་བྱེད་པ་ནུས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་བྱིས་རྩིས་དེ་ལས་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 འཕེན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་བསྟུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།། རྩིས་འི་
 བྱེད་པར་དང་རྩིས་འཕུག་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་རྩིས་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་རྩིས་འི་བྱེད་
 པར་འདོད་པ་དང་རྩིས་པ་དང་། ཅི་ལྟར་འཕུག་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་རྩིས་ཡོད་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩིས་དབྱེད་པའོ།། བྱེད་པ་འཕེན་པའི་རྩིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་
 པ་འཕེན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་རྩིས་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱིས་སྤྱོད་པའོ།།
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འོངས་པའི་རྩིས་པ་ལས་བྱེད་པ་ནུས་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩིས་ཡོད་ནོ།།
 རྩིས་ནུས་ཀྱིས་རྩིས་མཚམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་བསྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བར་སྤྱོད་པའོ།།

དབང་བསྐྱར་བ་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། དབང་
 བསྐྱར་བ་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་གཞན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཡིན།
 བཤད་པ་འགའ་ཞིག་གི་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་སྐབས་སྐྱོ་བའི་འོ།
 གཉིན་པོ་འི་ཕྱོགས་ལ་འཕེལ་ན་འགྲིབ་པ་དང་རང་གི་ཕྱོགས་འཕེལ་བ་ན་སྐྱུལ་དུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། གཉིན་པོ་འི་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། བྱུང་གིང་སྡོད་དུ་སོང་བ་ཅན་
 གྱི་མེད་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་གིང་སྡོད་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་མེད་ཁྱད་པར་འཕེལ་
 བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། དེ་བས་ན་དུས་སྤར་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་དྲི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཆུག་སྤྱད་པར་བྱེད་རོ། བྱེད་པ་འཕེལ་བ་ཡང་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྒྲོ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱུ་བའོ། བྱུང་
 དང་སྤྱི་བྱེད་དུས་དག་དུ། །བདག་ཉིད་དག་ནི་འདྲ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་
 ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་དུས་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱི་བྱེད་པའི་དུས་དག་
 དུ་བདག་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། དེ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་
 མངོན་པར་འདོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མངོན་པར་འདོད་
 པ་དང་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དང་
 སྤྱི་བྱེད་པའི་དུས་དག་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་དོན་གྱིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ལ། སྤྱི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བྱེད་པའི་དུས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བདག་ལས་
 གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། བྱེད་པ་པོ་སྤྱི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་གང་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཅན་པ་དེ་སྤྱི་མ་བྱ་བ་དང་སྒྲིམས་སྤྱི་བྱེད་པ་འདོད་དོ། སྤྱི་མ་
 བུའི་འདོད་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མ་བུའི་སྤྱེད་བས་སོ། རང་བཞིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་འོ། དེ་བས་ན་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ཚད་མར་འགྱུར་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གདན་ཚིགས་ས་གྲུབ་བའས་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ས་ཡིན་ནོ།
 ལྷལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་པ་ཅན་ནོ། རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་
 ཅི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་པན་ཚུན་སྤངས་དེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་ས་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། གཞན་
 ཕྱི་ཉམས་སྤྱོད་པ་གཞན་ཕྱི་དན་པ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ཅིག་མར་སྤྱོད་པ་དག་ནི་
 བདག་མི་འདོད་པས་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་ས་ཡིན་དེ་ཐལ་ཆེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེས་འགའ་འདུན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དན་པ་པོ་རང་
 དབང་ཅན་ཕྱི་དན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ། སྤྱི་མ་གྲང་
 ཉམས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་དེ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཉམས་སྤྱོད་ལས་
 དན་པ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྤྱོད་ཅིག་ས་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཕྱི་དངོས་པོ་གང་ཡན་པ་དེ་ལ་དན་པ་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་ཕྱི་རྒྱུད་གཞན་ལ་ནི་ས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་རང་
 དབང་ཅན་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ནོ། འོན་ཅེ་ལ་བསྒྲིམ་ནས་དན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་རྒྱུན་ཡིན། ཡོད་པ་ནི་ཡོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་
 འདིར་དངོས་པོ་འོ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་སོ། རྣམ་
 པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་བདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དན་པ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དངོས་
 པོ་འོ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བས་བྱ་བ་དང་བཅད་པའི་ཞེས་པ་ལ་བདེན་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་

ཏུ་སྒོ་བདགས་པ་དང་ཡུལ་རྟོགས་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་སྒོ་བདགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འི་རྒྱུན་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་དོ། ། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་འོ། ། ཚད་མ་དང་འགལ་བ་འཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་འི་སྒོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཅི་རེགས་པར་་་
 མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་སྲུ་དབག་པ་དང་འགལ་བ་འི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་རྒྱར་ན་དངོས་
 པ་གཅིག་ལ་ཡང་ཅི་ལྟར་བརྒྱུ་ཅི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། ། བཅ་ཚུན་འགལ་བ་འི་ཐ་
 རྒྱུད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་དུ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་
 བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་འི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་གཞན་དག་དུ་བཤད་ཅིན་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རྒྱར་ན་འདྲིར་མ་སྒྲིམ་སོ། ། གཉེན་པོ་འི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པར་
 བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་གཉེན་པོ་འི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པར་རོ། ། ཇི་
 ལྟར་དེ་སྲུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱུའི་གཉེན་པོ་འི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་་་་
 མེད་པ་འི་ལས་ཉིད་དོ། ། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་ལྷུང་བ་འཇལ། མ་རིག་
 པ་འི་བྱེད་པར་ཡིན་གྲང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་འཇིག་རྟོགས་སྲུ་ལྟ་བུ་མ་རིག་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་མ་རིག་པ་ལས་ལྷུང་བ་འོ། ། གང་གི་ཚེ་ཡོག་པ་འི་ཤེས་པ་ཅ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་མ་རིག་པ་འི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བདག་
 མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་སྟེད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུར་རོ། ། བདག་
 མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། མ་རིག་པ་དང་འགལ་བ་འི་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། ། འགལ་བ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་དང་བདག་མེད་
 པ་ཉིད་མཐོང་བ་འགལ་བ་འོ། ། དམིགས་པ་འི་རྣམ་པ་འཛིན་ཅི་ཡོག་པ་འི་སྒོ་ནས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་འི་དམིགས་པ་འི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་འི་རྣམ་པ་འོ། ། དེ་

ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་འི་སྒོ་ནས་ཡིན་ནོ། བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་འི་དམིགས་
 བ་འི་ནམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་བཟུན་པར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་མ་རིག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ནི་མ་རིག་པ་དེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།
 སྤྱུག་བསྐལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ནམ་
 བར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། འདིས་ནི་མི་དྲག་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲོ་བདགས་ནས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲག་པ་ནི་མི་དྲག་པ་ལས་བཞློག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་
 རོ། །མི་དྲག་པ་ལས་བཞློག་པས་དྲག་པ་སྟོས་པ་ཉིད་གསལ་བར་མདོས་བརྒྱང་
 བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་རེ་ཕྱིར་བཟུན་པ་སྟོས་པ་བྱས་ཤེ་ན། བཞློག་
 བས་དྲག་པ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ་འདི་སྐད་དྲ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།
 བར་ཆུག་དྲ་གནས་པ་འི་དྲག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
 བ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་འེང་ངར་རྒྱལ་ཅན་དྲ་ག་ནས་པ་ཅན་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འདྲིར་དྲག་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། བེར་ཆུག་དྲ་གནས་པ་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཟུན་པར་འགྱུར་དོ། མདོ་མཛོད་པ་མ་དྲག་པ་འི་
 དོན་ལ་བདན་པ་སྟོས་པས་བདན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་ནམ་པ་གཉིས་ག་
 ལ་ཡང་བདན་པ་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་དྲག་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་སྐད་ཅིག་
 མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲག་ཀྱང་དྲག་པར་སྒྲོ་འདོགས་ནས་འཇུག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་འཕམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་ནམ་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་བདེ་བ་འི་ནམ་
 བ་འོ། ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཡིན་དེ། ཉེ་བར་ལེན་བའི་
 ཕྱང་བོ་ལྟ་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་འེ་གཞན་གྱི་དབང་གི་གཞན་

དབང་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པར། རེ་
 བས་ན་དེ་ལས་དེ་བརྒྱུག་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་འདུ། རྒྱུ་ལྟེན་གཞི་
 རྒྱུ་དབང་ལས་སྤྱི་ཅི་ཡོག་པ་ན་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པོ། སོགས་པ་སྤྱི་མ་
 བས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་དང་དཔེ་
 ཞེས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིས་སོ། རེ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་དང་ལས་བྱི་མའི་ན་
 བ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞི་བ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར། ལས་བྱི་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར། རེ་ལས་བྱུང་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལས་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་ཏོ། རྒྱུ་བདགས་
 ལས་ནི་ཡོངས་སུ་སྟེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཡོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྟེད་དུ་སོང་
 བ་ཅན་གྱི་སྟེད་པ་ཉིད་གསལ་པ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། རྒྱུ་བདགས་པའི་ཕྱུ་པ་
 ལ་འཁྱུག་པའི་སྟེད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འདོགས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱུ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཉིད་མ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་པོ།
 སྟེད་པ་ཡང་རོན་གྱི་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེད་པའི་རྒྱུ་བདག་དུ་ལྟ་བ་
 དང་། ལས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་པའི་སྟེད་
 པ་དང་ཡང་རོན་དམ་པར་འགལ་བར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་ཏོ། རྒྱུ་ག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེན་རང་བཞིན་ལས་སྤྱི་ཅི་ཡོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་པར་གསུངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་
 དཔེ་ཉིད་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་དོན་མེད་པའི་ཐེ་ཚོན་ཟེ་བ་མེད་
 ཅིང་དོན་ལ་ཐེ་ཚོན་ཟེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་སྤང་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བཤད་ཟིན་དོ། ། རྟོག་སྒྲིབ་པ་ཐོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ནི་རི་མཁོད་
 དུ་བཤད་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ།
 དེ་དང་འགལ་བའི་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་མི་གསུངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་བར་བྱེད་
 པ་འགལ་བ་དཔྱད་པར་ཡོ། ། ལྷན་ཅན་གྱིས་རབ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུ་པ་དོ། །
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ནས་མཐའ་དེ་གིས་ཅན་རལ་པ་བྱེད་པ་སོགས་མཐོ། །
 ལས་བྱས་པ་དངས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཟེད་པ་དོ། ། འབྲས་བུ་ལྟ་ཚོགས་མཐོང་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ནས་པར་འབྱེད་པ་པོར་ནས་རང་གི་ཐེ་ཚོན་པ་འགའ་
 ཞིག་གི་ནས་མཐའ་དེ་གིས་ཅན་ལ་ལན་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ཤུ་བཞེད་.....
 ནས་དེ་ཞིག་འབྱེད་པ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ལ་མཛིན་པ་ཅིག་ནི་གཏུང་བ་
 ཅོས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གཏུང་བ་ཅོས་པ་ལས་དེ་ལྟས་གཏུང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས་མི་འདོད་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱིང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཐོན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་སྟེ། གང་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་
 ཡོངས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཏུང་བས་བསྐྱེད་པ་མི་འདོད་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱིང་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཡོངས་སྟོན་པ་ལས་མིན། ། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་
 སྟོན་པ་ལས་ཟེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ལས་དེ་གྱུ་གང་གིས་དེའི་གཏུང་བ་ཅོས་པ་ལས་
 རྒྱུས་པའི་སྒྱུ་བ་བཟུམ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེ་ན། འདོད་པའི་དབང་

གིས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་དེ། འདྲོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་དགེ་བའི་
 ལས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ། དེ་རྩམ་ན་དེ་དང་དེ་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འགོག་པར་བྱེད་རྒྱུ་། རྩམ་བྱ་བྱེད་པའི་རྩམ་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་བཟློས་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ལ་བཟློས་པ་རྒྱུ་། རྩམ་
 མཆེད་ལྗེའི་ཀྱིན་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལྗེའི་དམིགས་པ་ཅན་གོ།
 དེ་བས་ན་གདམ་ཆོགས་འདི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོད་པའི་དབང་གི་
 འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་གདམ་ཆོགས་འདི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་དེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ཆོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ནད་མེད་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་
 ཉིང་ལག་ལ་སོགས་པ་ཆང་བ་ནི་ལས་དགེ་བ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྒྱུ་།
 གན་དང་དབུལ་བ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་སོགས་པ་མ་ཆང་བ་ནི་ལས་མི་
 དགེ་བ་གཅིག་གི་ཡང་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱན་
 གས་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་པ་དེ་སྒྲུད་ཅེས་བྱའོ།
 གས་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ཕྱིར་དབེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་གཅིག་འབྱེན་
 པར་རྒྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་
 འགལ་པ་ཡང་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ཆོད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འདུལ་བ་དཔེར་
 པ་རྒྱུ་། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་གཅིག་འབྱེན་པར་རྒྱས་པས་རྒྱས་པ་ཟད་པ་ལ་འབྲས་བུ་

ལ་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ།། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆུང་བ་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱིས་
 གཏུང་བ་ཉིས་སྟེ་སྤྱི་ལོ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་འཛོལ་བའོ།།
 དེ་འབྲས་བྱ་བས་པ་ཅིང་འབྲ་བར་བྱས་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་
 ཅེས་བྱའོ།། ལས་གཞན་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་དེ་དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་དཀར་ཐུབ་གཞན་ཉིད་འདོད་བར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ནོ།། དཀར་ཐུབ་
 དེ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉིན་མོངས་པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཉིད་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དཀར་ཐུབ་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་
 འགྱུར་རོ།། དེ་ལས་རྒྱས་པ་འདྲེས་པ་འབ་ཟད་པ་འཇམ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་ཐུང་རོ།།
 དཔེར་ན་མྱང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ།། མྱང་གི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དཀར་ཐུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་མྱང་གི་ལས་
 འདྲེས་པ་འཇམ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་དང་པོ་མ་དཔེར་
 ན་མྱང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལྟ་བུར་ཞེས་ནས་པར་དབྱེ་བ་བསྐྱུར་ནས་སྤྱིར་བ་ཡོད་ནོ།།
 དཀར་ཐུབ་ཉིད་དང་རྒྱས་པ་འདྲེས་པ་དང་ཟད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྟེ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགམ་པ་པར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགམ་པ་དཔེགས་བའོ།། དེ་ལྟར་ན་ལས་
 ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་ཕྱང་ཏུ་མ་བཅུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་པར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དག་
 དང་འགམ་པ་ཡིན་ན་མི་ལྟར་དཀར་ཐུབ་མིན་པར་འགྱུར། དཀར་ཐུབ་ནི་མིག་
 པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཅིང་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་
 རྒྱས་པར་མིན་པ་རྒྱས་པ་འདྲེས་པ་འདི་རྒྱར་འགྱུར། དེ་ལས་ན་མྱུག་པ་ལ་
 བེ་ཆོས་ཟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། སྤྱི་བར་འདོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱིད་པའི་ལས་

ལ་ཀུས་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་བ་དང་འགལ་བའི་དེ་ན་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
 སྤར་བྱས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀ་ལས་སྤྱོད་པ་ལས་སྤར་བྱས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཡང་ལས་
 ཀྱི་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་རོ།
 ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལས་གཞིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དེ།
 དེ་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཅད་མ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་
 བ་སྒྲགས་ལས་བརྒྱུག་པས་སྤར་དམ་བཅས་ནས། དེ་བདེན་པ་སྤྱོད་པར་མཛད་
 བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱོར་བར་བྱེད་རོ། སྤར་བར་བྱ་བ་དང་དོར་
 བར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་བ་སྤར་དང་འགོག་
 པའི་བདེན་པ་ཀྱན་འབྱུང་དང་ལས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། འབྲས་
 བྱར་གྱར་པའི་སྦྱོབ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེད་པའི་འབྲས་བྱ་སྦྱོབ་པའོ། དེ་
 ཉིད་བཟུན་པ་དང་། མ་ལུས་ཁྱབ་པར་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དང་། བདེན་པ་དང་། མ་ལུས་པའི་ཡིན་དམ་དེ་དག་ག་སྤྱུལ་བྱིས་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བདེན་པ་དང་མ་ལུས་པའི་ཁྱད་
 པར་མཁྱེན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། དེ་གྲུབ་པ་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདེན་པ་དང་མ་ལུས་པའི་ཁྱད་པར་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལྟེ།
 སྦྱབ་པའི་སྦྱོབ་འོ་བོ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲུབ་
 པ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། སྤར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་ལས་བརྒྱུག་
 པ་བཤད་པ་ལའོ། བར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པས་ནི་སྤར་ཐོག་པ་མཛད་པར་ཐུགས་
 གུ་ཅད་པ་དང་ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དུ་བསྦྱབ་པ་ལྟོན་དོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པས་

གི་བཟུགས་པའི་དོན་ལྟོད་དོ། བཟུན་པའི་ཚོག་གིས་སྤྲོད་པ་མེད་པ་དང་།
 མ་ལུས་པའི་དོན་ནི་རང་གི་སྤྱི་ཉིད་གཙུང་བས་བཟུན་དོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁུན་
 པ་ལ་སོགས་པས་བཅོས་ལྡན་འདས་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་དོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཁུན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁུན་པ་
 གི་ཚད་མས་མི་བསྐྱུ་བ་ལས་ཆེས་སྤྱད་བག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་
 ལྟར་བོ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཚད་མ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་དེའི་མཁུན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཆེས་སྤྱད་བག་པ་ཡིན་ནོ། ལས་
 དེས་པ་འཕ་ཞེས་བྱ་བ་ན་དེས་པ་ལྟེ། བྲེ་ཚོམ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལས་བཟུན་པའི་
 མཁུན་པ་ཆེས་སྤྱད་བག་པ་ཡིན་དེ། ཤེས་བྱ་གང་ལ་བདན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་སྟོན་སྟེན་ལྟར་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ།
 བཀའ་ལྟ་བུ་འགམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་གཞི་པ་མེད་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་དེས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལས་བདན་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་
 བཟུན་པའི་མཁུན་པ་ཆེས་སྤྱད་བག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། གལ་
 དེ་འགམ་པ་མེད་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟོན་པའི་བཟུན་པ་ཡན་ལག་དགུ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ། ལྟོན་པའི་བཟུན་པ་ནི་བཀའ་ཡིན་ནོ། ད་ནི་
 མདོ་འི་སྟེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་། ལྱང་བཟུན་པའི་སྟེ་དང་།
 ཚོགས་སྤྱད་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་མན་ལག་དགུ་ཡིན་ནོ། ལྱས་
 པ་ཡང་གང་ཡིན་གང་གི་མི་ཤེས་པ་སྤངས་པས་མ་ལུས་པ་མཁུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ལུས་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། བཅོས་ལྡན་འདས་ལ་དེ་མངར་བ་
 མ་ཡིན་དེ། ཐུབས་སྤྱ་ཚོགས་པས་བདན་པ་བཞི་སྟོན་པར་མཚད་པའི་ཕྱིར་བོ། །

དེའི་ཕྱིར་མ་ལུས་པ་མཆིན་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱད་རོ། དེའི་
 རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོས་ལྷན་འདས་སྤྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་འཇིག་ཚེར་སུ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོན་པོར་འདུས་མ་བྱས་སོ། །
 ཉི་དེ་ལྷར་ན་འབྲས་བུ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་བའི་བར་གཤེད་པ་ཉིད་འཇུག་
 བས། ད་ནི་བའི་པར་གཤེད་པ་འབྲས་བུར་བྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་པོ་གོམས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་སྟོན་པ་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་པོར་ན་པ་དང་མ་ལུས་པའི་བྱུར་པར་
 མཆིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོང་པ་སྟེ་སོ། ལྷའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོམས་པའི་
 ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་གྱི་རང་གི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་ལྷར་ཞེས་
 བར་འགྲུལ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་དེ་ལྷར་ཐུང་སུ་ཅུད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 ཉེ། གང་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཐོག་པ་མེད་མ་ནི་
 སྟོན་ཡང་དེ་ལ་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་དོ། དེ་ཡང་སྟོན་པར་འགྲུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་ཕྱིར་ཅན་སྐབས་ལྷའ་མེད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་པོར་ན་
 བར་འགྲུར་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་འདི་བྱང་སྟོམས་སུ་བརྒྱགས་པར་
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོས་ལྷན་འདས་མཛོན་པོར་རྫོགས་པར་
 སངས་བྱས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐུག་པ་དེས་ཐབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འདི་དོགས་པ་གཞན་
 དག་གིས་འདི་དོགས་པར་བྱ་བར་མི་ལུས་པས་ན་ཁོ་པོ་ཅང་མི་སྟོ་པས་བྱང་སྟོམས་
 སུ་བརྒྱགས་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འགྲུར་པའི་
 ཕྱིར་རོ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཐབ་པར་སྟོན་པར་མཇུག་པས། མཛོན་པོར་འདོད་པ་རྗེས་སུ་གཞུང་པའི་
 སྟོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་དེའི་

འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་སྙུང་བའི་འབྲས་བུ་ཙམ་
 བཞེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་འདྲོད་
 པ་ཉིད་ལ་དེ་དོགས་པ་ཡོད་ན་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཅན་གྱིས་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 དང་འགལ་བ་ཡང་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རྒྱར་ཁྲུབ་པར་...
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། བཅེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞུང་
 དེས་ནི་སྤྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་གཉིས་ནི་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བཤད་དོ། གཉིས་
 བོ་དེ་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་ཉིད་དང་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དག་གིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ལམ་གོམས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ལྷན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུར་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཅིའི་...
 བྱིར་ཆོགས་སྙུ་བཅད་པ་སྒྲོས་ཤེ་ན། དེའི་བྱིར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་བཅས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་དེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་མཐུན་པ་དེ་ཡང་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ཚིག་གིས་བཟུན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་
 ནི་ལམ་གོམས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གལ་ཏེ་འོན་ཏྲུབ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཇི་རྒྱར་ཆད་མར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གསུང་པར་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། མངོན་པར་སྒྲུར་བའི་སྒོ་གསུང་པ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ཉིད་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚིག་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ཞེས་བཟུན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བཅེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོས་སོ། ཇི་སྟངས་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་མཁའ་ནོ་སྒྲོན་པར་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུར་རོ། ཇི་སྟངས་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགས་
 པ་དང་བདེན་པ་འཆད་པ་དང་དེ་དོགས་པ་དང་དེས་སྙུ་བཅོན་པའོ། ལྷན་པ་དེ་

ལྷའི་དངོས་བཟུང་ནི་ཞེས་བྱ་ནི་ལྷོན་པ་ལྟེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་བཀའ་དེ་
 ལྷ་བྱའི་དངོས་བོ་ལྷོན་པ་དེ་ལྷའི་དངོས་བཟུང་དེ་ཚད་མམ་བཟུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་.....
 དོན་དོ། དེ་ལྷར་ན་བཟུང་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་
 རདས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མའི་སྒོ་ནས་བཟུང་པ་ནི་ལྷོན་པ་དེ་ལྷའི་.....
 དངོས་བཟུང་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚས་
 མངོན་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་ནམ་པར་ངེས་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་ངོ། དེ་ཞིག་མདོད་སྤྱུ་མ་གྱི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚེ་ས་ལྷ་བཟུན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་བཟུན་ཅིང་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་.....
 དོ། །སློབ་དབོན་ཤུ་རྩ་གྲོམ་གྱིས་སྦྱར་བ་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བའི་
 བཀའ་འགྲེལ་ལས་ལེན་གཅིས་པ་རྩོགས་སོ། ॥

རྩེ་མཉམ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་
 ཆོས་རྒྱུ་དལ་འབབས་སྤང་། །ཅིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
 གི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དབར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྩམ་དཀར་
 སྤང་བོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཕྱོད་སྤག་བག། །གདངས་དེ་
 རྒྱུད་ལྟའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །ངེས་ལེགས་ཉོར་བའི་མཛོད་ལ་དངང་འབྱོར་
 ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ཡང་དང་དུས་ཡིད་སྤུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་ཁྲ་ཁྲོ་འི་
 སྒྲིག་སྤྱོད་མི་བཟད་བས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་བའི་བཟུན་པ་རིན་
 བོ་ཆེ་ཉིན་མོ་འི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉམས་
 བར་བུས། བྱོར་དང་བྱོར་ན་དུ་པ་ཐུན་གྱི་མཚན་ཆ་སོགས་གདུག་བར་ཞོད་
 འཛོལ་བུ་ལྟའི་སྤོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དང་བ་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་ལྟ་བུ་འི་རྒྱུད་
 ཆོགས་མཚོ་ལྟར་འཛོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་
 ཅན་དུ་བཟུན་བའི་མེ་རྒྱུར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་དེ་ཀྱུ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་
 འདིར་ཡང་ཐུབ་བའ་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་བ་དར་བྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་།
 འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཛོམས་ཞིབ་ཞི་བའི་ལམ་ལྟོན། རྩམ་འདེན་གྲུག་
 སེའྲི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་བྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་
 ཆེད་དུ་དམིགས་ནང་བཟུན་ཐུབ་མཐའ་རིས་ཆེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་
 དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགོ་བལྟའི་འི་སྒོན་ཆོག་དུ་གྲུག་འི་དགོ་
 སྤོང་ཆོས་སྤྲོ་བ་དག་དབང་སྤོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་བྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །